

Polomské novinky

7



Dnes v čísle:

- Krajská súťaž hasičov
- Romane gíľa
- Host' do domu...
- Brezinky v Heľpe
- Učme sa od prvákov
- Vitajte prázdniny



MESAČNÍK OBČANOV OBCE POLOMKA, ROČNÍK XVII.

16. JÚL 2007

NEPREDAJNÉ



Ilustračné foto: Ivor Páleník

Ako v zdraví prežiť dovolenku

Slnko nesvieti iba na dovolenke. Na účinky slnečných lúčov preto treba pamätať nielen pri slnení, ale aj cestou do práce, či školy. A tiež nie iba cez leto, pretože napríklad v zime sa od snehu odráža slnečné žiarenie podobne ako v lete od vodnej hladiny, no ešte intenzívnejšie. K najčastejším popáleniam pokožky a nepríjemným alergickým reakciám, ale aj tak dochádza v lete. Dnes je, zdá sa, umením aj výber správneho opaľovacieho krému, ktorých je na trhu množstvo. Krémy s ochrannými faktormi vyrobené farmaceutickými spoločnosťami prechádzajú náročnejšími testami ako tie z produkcie kozmetických firiem, čo môže podmieňovať ich kvalitu.

Dôležité však je aj to, ako a kedy sa natierať. Úplne nevhodné je prísť na pláž či lyžiarsky svah a aplikovať si krém až tam. Odporúča sa naniesť vrstvu krému 20 až 30 minút ešte pred vystavením sa slnečnému žiareniu. Krém by sa mal pritom aplikovať každé dve až tri hodiny. Z pokožky sa totiž vytráca tak ľahko, že si to neuvedomujeme - s každým kúpaním, dotykom uteráku, ležadla, oblečením si trička. Zaujímavosťou napríklad je, že kvapky vody napomáhajú rýchlejšiemu vstrebávaniu slnečného žiarenia do pokožky, čím vzniká riziko úpalu. Preto je vhodné po kúpaní sa radšej osušiť uterákom.

Výber vhodného ochranného krému treba zvážiť nielen v závislosti od jeho ochranného faktora, ale aj vzhľadom na vlastný typ pleti, tzv. fototyp. Od fototypu totiž závisí dĺžka pobytu na slnku. Osoby s európskym typom pleti (fototyp 2), ktorých je v slovenskej populácii asi 70 percent, by mali začínať opaľovanie prípravkami s ochranným faktorom SPF 50+ a postupne prejsť k prípravkom s SPF 20 a SPF 30. Pre tento fototyp sú typické blond vlasy, svetlá pokožka, mierne opálenie a vysoké riziko spálenia.

Zvyšných 30 percent slovenskej populácie má zväčša pokožku fototypu 3, kto-

rý charakterizujú svetlo hnedé vlasy, matná pokožka, časté spálenie sa a mierne opálenie. Osoby s týmto fototypom by sa mali chrániť faktorom 20 až 30.

Najnevhodnejším časom pre pobyt na slnku je čas od 11. do 16. h. Vtedy totiž slnečné žiarenie dosahuje svoje maximum. Odborníci prízvukujú nezabúdať na slnečné okuliare. UV žiarenie je totiž síce voľným okom nepostihnuteľné, no môže vyvolať pálenie očí. Chrániť sa treba aj vo vetre, či keď je zamračené. Oblaky totiž prepúšťajú viac ako 90 percent UV žiarenia a najmä nebezpečné UV A. No nielen slnko je v letnom období nebezpečné, ale aj voda v ktorej nachádzame osvieženie.

Umelé kúpaliská

Na kúpaliskách môže byť voda nebezpečná, keď sa nedodržiavajú zásady hygieny prevádzky, prekračuje sa ich kapacita, nedostatočne sa vymieňa a chlôruje voda. Svoj podiel na zhoršenej kvalite vody majú aj samotní návštevníci, ktorí nedodržiavajú nariadenia prevádzkovateľov kúpalísk, nepoužívajú WC a sprchy pred vstupom do bazénov, prp.

(Dokonč. na str. 4)

Zo zasadnutia obecného zastupiteľstva v Polomke

dňa 28. júna 2007

Program rokovania:

- 1/ Otvorenie
- 2/ Voľba návrhovej komisie
- 3/ Správa o plnení uznesení obecného zastupiteľstva
- 4/ Správa o zabezpečovaní úloh na úseku požiarnej ochrany za I. polrok 2007
- 5/ Správa o stave separácie TKO
- 6/ Príprava osláv Dni obce
- 7/ Informácia o vývoji získavania zdrojov z fondov EÚ
- 8/ Rôzne

Starosta obce pán Lihan privítal na zasadnutí poslancov obecného zastupiteľstva a ostatných prítomných.

Podľa prezenčnej listiny konštatoval, že na zasadnutí obecného zastupiteľstva je prítomná nadpolovičná väčšina poslancov, čím bolo zasadnutie uznášaniaschopné.

Vedením zápisnice z rokovania poveril p. Hebeňovú a p. Skalošovic, referentky obecného úradu.

Za overovateľov správnosti zápisnice z rokovania určil pána Jozefa Guzmu a Jozefa Buvalu.

Starosta obce predložil na schválenie program rokovania obecného zastupiteľstva. Navrhol, aby žiadosť o zmenu katastrálneho územia medzi obcami Bacúch a Polomka bola prerokovaná ako druhá.

Predložený návrh bol všetkými hlasmi schválený.

Starosta obce Bacúch p. Turošík predložil poslancom návrh, že jedna ich ulica sa od roku 1953 nachádza v našom katastrálnom území, je bez kanalizácie, treba dokončiť vodovod a ešte to nemajú na liste vlastníctve. Na tomto území neplánujú robiť priemyselný park.

Navrhujú výmenu poľnohospodárskej pôdy za lesnú pôdu. Náklady na vypracovanie geometrického plánu si budú hradiť oni. Bacúšsky chotár bol zmenšený o 70 ha. Prečítal niektoré údaje z kroniky. V diskusii poslanci rozbírali situáciu ohľadom katastrálneho územia Bacúcha a Polomky aj s prihliadnutím na historické fakty, vlastnícke vzťahy. Zobrali na vedomie žiadosť obce Bacúch o zmenu katastrálnej hranice medzi obcami Bacúch a Polomka a navrhli zriadiť komisiu na riešenie žiadosti.

Z dôvodu neúčasti veliteľa OHZ pána Františka Bučku sa prerokovanie správy o zabezpečovaní úloh na úseku požiarnej ochrany odročuje na budúce zasadnutie obecného zastupiteľstva.

Zo správy o stave separácie TKO v Polomke vyplynulo, že napriek separovaniu domového odpadu sú doliny v okolí obce značne znečistené rôznym odpadom.

Obecné zastupiteľstvo ukladá vedúcemu úseku VVS vyzvať známych vlastníkov alebo nájomcov pozemkov na území ktorých sa nachádzajú čierne skládky odpadu, aby ich zlikvidovali, organizovať brigádu na čistenie dolín, zorganizovať každé tri mesiace zber veľkoobjemového odpadu.

Obecné zastupiteľstvo vzali na vedomie prípravu osláv Dni obce a žiada, aby sa členovia komisií a poslanci stretli na doladení programu.

Obecné zastupiteľstvo vzalo na vedomie informáciu o vývoji získavania zdrojov z fondov EÚ a ukladá vypracovať geometrický plán lokality pod bioplynovú stanicu pod dvorom Agropoločnosti.

Obecné zastupiteľstvo schválilo úver na kúpu šmykom riadeného nakladača s príslušenstvom a úver na traktor a šípový hydraulický pluh a schválilo vypracovanie projektovej dokumentácie a postupnú výstavbu gazdovského dvora u Kaštana.

Janka Hebeňová

Matica slovenská v Polomke

Matici slovenskej v našej obci patrilo čestné miesto v kultúrnej aj historickej oblasti. Pod vedením Mgr. Márie Ocelovej uskutočnil spolok MS v Polomke množstvo pekných podujatí. Oživme to pekné, čo táto organizácia podporila. Bez Vašej účasti to nejde. Prihláste sa k činnosti u p. Anny Mesiarkinovej, Jánošíkova 31, tel.: 6193766.



Čistenie dolín

Poslanci OZ a zamestnanci OcÚ sa rozhodli dňa 28.7.2007 (sobota) usporiadať brigádu za účelom vyčistenia našich dolín Ždiarskô, Voňáč, Rokyťanka. Pozývame všetkých obyvateľov, ktorým záleží na našom životnom prostredí. Zraz účastníkov brigády je o 7.30 hod vo dvore prevádzkarni.



Naši jubilanti

Kotrčková Anna, Osloboditeľov 34 - 80 rokov

Kubušová Anna, Kraskova 22 - 80 rokov

Mesiarkin Ján, Nová 16 - 80 rokov

*Oslávencom srdečne blahoželáme
a vinšom sa pripájame ku gratuláciám.*

Tak ako loďka pláva po mori,
tak nech Váš život plynie v pokoji.
Nech Boh žehná Vaše kroky
zajtra aj po ďalšie roky.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

MÁJ 2007

Narodení: 0

Prihlásení: Sidor Dušan, SNP 177

Odhlásení: Lihanová Veronika, Štúrova 53

Lihan Roman, Štúrova 53

Chodúrová Anna, Jegorovova 6

Zomretí: Mesiarkin František, Komenského 50 83 rokov

Tokárová Emília, J. Kráľa 4 85 rokov

Ďurčenková Mária, Ždiarska 41 85 rokov

Kubuš Jozef, SNP 133 - 76 rokov

Počet obyvateľov k 30.6.2007 - 3053

Spomíname

*Smutný je náš domov, prázdno je ňom,
len cestička k hrobu zostala von.*

Tá rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí.

Nemôžeme Vás zobudiť

ani najkrajším slovom,

dáme Vám kytičku a povieme

mama, ocko zbohóm.

S láskou v srdci spomíname

na rodičov

Paulínu Lihanovú, ktorá by sa 29. júna dožila 72 rokov

a Michala Lihana, ktorý by sa 30. júla dožil 73 rokov.

Na drahú mamu a drahého otca s bolesťou v duši spomínajú

dcéra Anna s rodinou a synovia Ján, Michal, Stanislav,

Jozef a Dušan s rodinami a syn Štefan.



Už rok spíš večným snom,

hrob tmavý ti je domovom.

Už ťa neprebudí slnko ani krásny deň,

v tom polomskom cintoríne sníváš večný sen.

Čas plynie, smútok zostáva,

no rana v srdci bolí,

zabudnúť nedovolí.

Dňa 23. júla 2007 uplynie rok od smrti našej milovanej

manželky, mamy a starej mamy **Eleny Lihanovej**

Kvalitné plastové okná za dobrú cenu

- profil Aluplast

(Nemecko)

- Kovanie Maco

(Rakúsko)

Firma BUDOWLANKA s.r.o.

Švermova 16, Brezno

0910 939 647

0911 939 647, 048 6113798



Fotka z Horehronského múzea

Nespoznávate miesto ktorým prechádza táto cesta? Nie je to časť

Polomky - Hámor? Ak máte akékoľvek informácie týkajúce sa tejto fotografie, poskytnite ich Horehronskému múzeu v Brezne na tel. č. 611 22 83. Ďakujeme.

ROMANE GÍĽA

S obavami pri pohľade na zamračenú daždivú oblohu no s veselou pesničkou na perách deti i pedagógovia špeciálnych základných škôl nášho regiónu očakávali 5. jún. Po náročnej príprave mladých talentov v Polomke, Brezne, Telgárte i Čiernom Balogu bolo v tento deň všetko pripravené na odštartovanie už 7. ročníka spevackej súťaže "Romane gíĽa," čo znamená "Rómska pieseň."

Vyzdobený areál školy skrýval tradičné súťažné kolá i veľmi zaujímavý program.

Po úvodnom slove pani riaditeľky ŠZŠ v Polomke, Mgr. Marty Bubelínovej čakalo divákov prvé prekvapenie. Bailandový tanec, v podaní Zdenky Fizoľovej a Zdenky Harvanovej navodil výbornú atmosféru. Vďaka nej stratili trému súťažné dvojice, zástupcovia jednotlivých škôl, ktoré zasadli nad vedomostné testy z teórie hudobnej výchovy. Dobré meno školy šíria aj naši najmenší žiaci. Všetkých o tom presvedčili pesničkou o malých hudobníkoch spestrenou vlastnoručne vyrobenými hudobnými nástrojmi na ktorých veľmi presvedčivo zahrli.

Potom už odštartovalo spevacké kolo v kategórii sólo spev. Porota mala už po tomto kole, v ktorom sa predstavilo 22 súťažiacich veľa práce. Porota bola v zložení: p. Diana Ďurčenková z OÚ Polomka, Mgr. Makrovská zo ŠZŠ v Telgárte a Mgr. Kotranová zo ŠZŠ v Brezne.

V prestávkach medzi súťažnými kolami sa postupne predstavili tanečné skupiny rómskeho a moderného tanca, kde tancujú naši žiaci pod vedením asistentky školy p. Evy Pružinovej.

Aj druhé súťažné kolo v duo

speve objavilo nové talenty. Veľmi príjemne prekvapili predovšetkým dvojice z Polomky a z Čierneho Balogu. Krásne melódie zneli aj v podaní žiakov z Telgárta a Brezna.

Šťastní i unavení súťažiaci sa po malom občerstvení opäť rozlúčili s Polomkou pozdravom dovidenia, aby opäť prešli slávnostne ozdobenou bránou našej školy v ústrety priateľstvu, láske a porozumeniu, ktoré sú ukryté nielen v pesničkách.

Touto cestou sa chceme poďakovať sponzorom bez ktorých by naša spevacká súťaž nemohla byť zabezpečená hlavne po materiálnej stránke.

- ŠZŠ



ČAS PRÍŠŤ, ČAS ODÍŠŤ

Skončil sa školský rok a nastal čas oddychu a radovánok. Každý žiak určite pozná ten blažený pocit z voľných dní vyplnených bezstarostným užívaním si prázdnin. Pre jeden ročník však tieto prázdniny majú zvláštnu príchuf. Sú posledné pred nástupom na stredné školy a učilišťa. Deviatci, ktorí naposledy opustili brány základnej školy sa v deň odovzdávania vysvedčení zišli v obradnej miestnosti, aby sa poďakovali svojim pedagógom a rozlúčili sa. Odznelo veľa krásnych a úprimných slov, kvapla nejedna smutná slzička. Prišli ako malí prváčikovia, nespeli, hanbliví i uplakaní a odchádzajú ako takmer dospelí ľudia, sebavedomí, ambiciózni s množstvom plánov do života. Časovo nie veľa, ale vo vývoji dieťaťa celá éra. Prekonali jednu etapu a čaká ich ďalšia. Veľa šťastia, čím menej rán a sklamaní im svorne popriali dnes už bývalí triedny učiteľia, starosta obce, vedenie základnej školy a celý pedagogický zbor.

D.Ď.

IZERCIA

Predám staršiu chladničku 210l zn. Calex de Luxe v 100% stave- 1000,- Sk a mrazničku 6 šuplíkovú 240 l zn. Enrotech 4 ročná, málo používaná - 7000,-Sk. Tel 0949 318 744.

Kúpim dlhý rodinný dom na chalupu v Polomke. Tel 0908 396 513.

Kúpim rodinný dom v Polomke. Tel 0915 347 824, 048/6193 431.

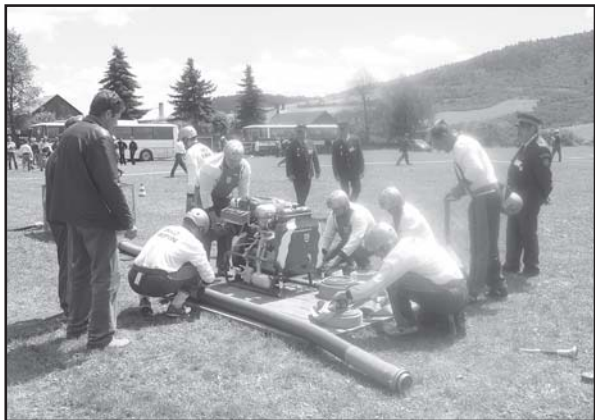
Predám kravu 4 mesiace po oteľení. Cena dohodou. Tel 048/6193515.



Polomčania opäť bodovali

V nedeľu 10. júna 2007 nadišla dlho očakávaná chvíľa, keď na štadióne v Polomke zaznel povel veliteľa obecného hasičského zboru Františka Bučka k slávnostnému nástupu pred otvorením okresnej súťaže Previerok pripravenosti Dobrovoľných hasičských zborov okresu Brezno. Previerok sa zúčastnilo 42 družstiev. V tomto počte boli zastúpené aj ženské družstvá. Celkovo ich prišlo súťažiť 6. Súťažilo sa v dvoch bodovaných kategóriách, a to požiaru útok a štafeta 8x50m. V disciplíne, ktorá sa nezapočítavala do konečného súčtu bodov, si merali medzi sebou sily jednotlivci, ktorí ukázali, že aj prebor jednotlivca je atraktívna disciplína. V disciplíne požiaru útok si

väčším problémom bolo odstránenie trávy z trate a následné navozenie škváry. Nedalo sa to spraviť všetko naraz, tak niekoľko dní bolo vídať okolo ihriska kopy vytrhanej trávy a zeminu a hneď nato zareagovali niektorí jednotlivci kritickými poznámkami, že sme iba rozryli trať a nič s tým nerobíme. Ja im chcem len odkázať, že všetko sme robili vo svojom voľnom čase a popri svojich povinnostiach, ktorých máme každý dosť. Aj preto sa chceme poďakovať aj touto formou hlavne Františkovi Bučkovi, Vladimírovi Šuchaňovi, Františkovi Muškovi, ale aj ostatným členom DHZ Polomka, ktorí nám podali pomocnú ruku. Dúfame, že táto bežecká dráha bude plniť svoje úlohy naďalej a veríme, že sa už nezaneďbá jej údržba, lebo by bola škoda všetkej námahy, ktorú sme pri jej renovácii vynaložili. A na záver patrí poďakovanie aj našim kamarátom z Tulibandy,



najlepšie umiestnenie vybojovali chlapci z nášho domáceho družstva s časom 23,6 sekúnd. To isté platí aj o štafete, kde dosiahli čas 84 sekúnd a súčtom bodov 107 jednoznačne vyhrali naši polomskí hasiči. Ešte pár slov k príprave okresného kola. S prípravou sme začali už pár mesiacov vopred. Vyrábali a pripravovali sme súťažné pomôcky, ale najviac nám dal zabráť ovál okolo nového ihriska. S jeho úpravou sme začali už skoro na jar. Naj-

ktorí nám toto podujatie ozvučili a spre-vádzali ho žartovným slovom. Úplne na záver ďakujem našim divákovi, ktorí prispeli k dobrej nálade.

V sobotu 7. júla 2007 sa uskutočnila v Polomke krajská súťaž hasičských družstiev. Súťaž sa zúčastnilo 8 ženských a 9 mužských družstiev. Na tejto súťaži sa našim až tak nedarilo a skončili na siedmom mieste. Na budúce to bude určite lepšie a svoje kvality isto obhája.

Tomáš Kubuš

Host' do domu

Pod týmto názvom sa niesol večer 15.6.2007 v kultúrnom dome Zrkadlový háj v Bratislave - Petržalke. Predstavila sa obec Polomka. V tomto kultúrnom dome to však nebola naša premiéra, pretože sme sa podobného programu zúčastnili už v roku 2002. Vedeli sme teda čo nás čaká. Naše kuchárky cestovali do Bratislavy už deň vopred aj s potravinami, aby stihli všetko pripraviť. Navariť polomský podlev s údeninou a klobáskou, napiecť polomské štrúdle a polomský biely koláč pre takmer štyristo ľudí. Fuška to bola teda riadna. Súboristi a remeselníci (Marek Piliar, František Ocel) sa vydali na cestu v piatok na obed. Pred samotným vystúpením ich čakala generálka. Remeselníci si zatiaľ vložili svoje výrobky, ktoré neobišiel ani jeden účastník tohto večera. Obdivovali precíznosť a umeleckú hodnotu ľudových výrobkov. Črpáky, zvonce, misky a zbieňky to všetko sa páčilo nielen Bratislavčanom, ale aj Polomčanom, ktorí si tento večer v Bratislave nenechali ujsť. Slávnostný program otvoril starosta mestskej časti Petržalka p. Milan Ftáčnik, starosta Polomky a prítomným sa prihovoria p. Pisárová, ktorá predstavila činnosť súboru. Brezinky sa uviedli s programom Keď kohúty piekli. Zožali zaslužený potlesk, obdiv a uznanie nielen za svoj výkon, ale aj za snahu o uchovávanie a zveľaďovanie kultúrneho dedičstva našich predkov. nasledoval prípitok

na zdravie všetkých a to typické polomské hriatô. Večera tak isto každému chutila a zlatým klincom nášho menu bola štrúďľa a biely koláč. Muzikanti sa dali do hrania, hostia do tancovania a zábava pokračovala do skorých ranných hodín. Pre hostí sme pripravili aj tombolu. Najzaujímavejšie boli typické polomské ceny. Okrem poplaveníkov, chleba a pšičky, pozornosť pútalo polomské prestieranie, polomská košeľa a polomská kapka. tešilo nás, že výhercovia týchto cien mali z výhry obrovskú radosť a nový majiteľ košeľe si ju dokonca ihneď obliekol a pretancoval v nej celú noc. Domov sme sa vracali síce unavení, ale s dobrým pocitom, že sme opäť raz dôstojne reprezentovali našu obec.



Je vlastne prezentácia všetkého dobrého, úspešného, čo deti dokážu navonok prezentovať. Odrzkadľuje hlavne prácu učiteľov, vedúcich a niekedy aj rodičov detí.

Často prebiehajúce otázky: Vyberiem vhodný program, obsadenie detí, stihnem nacvičiť všetko, čo treba, aby bolo vystúpenie aspoň zaujímavé?

Školská akadémia 2007 sa

Školská akadémia

konala 10. júna 2007 pod taktovkou režisérky pani učiteľky Janky Latinákovéj, ktorej pomáhala pani učiteľka Mesiarkinová Emília a pani učiteľka Mária Orovčíková, ktorá hudobne podfarbovala jednotlivé vystúpenia.

Vhodne vybrané deviatky moderátorky Anna Murínová a Mariana Pilirová dali podujatiu slávnostný, dôstojný nádych.

Obsadenie kinosály a potlesk svedčili o zdarnom priebehu akadémie a prípadné mini nedostatky budú slúžiť len na poučenie do budúcnosti. Dúfame, že školské akadémie budú tradične prezentovať prácu školy a na najbližšiu sa už teraz tešíme.

am

S pokorou stáť pod lampou...

Často sa znepokojujeme pre nevyhovujúce správanie ľudí, niekedy žiaľ i všetkých vekových kategórií. Nedefinovateľné odpadky vo Voňacom, neustále spaľovanie plastov v záhradách, ešte stále vypúšťanie odpadu z WC a kúpeľní do potoka, vandalizmus priamo uprostred dediny, nadávky, zbytočné urážky. O čom asi svedčia tieto fakty?

A teraz sa v duchu prenese do posledného mesiaca roku 1936. Vtedajší duchovný otec viac-

krát konštatoval, že sa mládež nechová v kostole vždy primerane, zvlášť mládenci na chóroch, preto podľa rozhodnutia cirkevnej rady neslušne sa chovajúci mládenci boli z kazateľne verejne vyhlásení. Ak sa neslušného chovania dopustila dievka, bola podľa starého zvyku pod lampu postavená.

Ako by sme asi zareagovali my dnes na podobné vyhlásenia?

Vedeli by sme poslušne s pokorou stáť pod lampou, uvedomujúc si svoje previnenie v akejkolvek oblasti nášho života?

Mgr. Mária Ocel'ová

Brezinky v Heľpe



Koniec júna tradične patrí Horehronským dňom spevu a tanca v Heľpe. Ani tento rok nechýbali v programe Brezinky. Vystúpili na záverečnom gala-programe. V tomto programe sa predstavili: Gruppo folk CUCCURU e JANAS z Talianska, Folk dance group of THESSALONIKI z Grécka, Národný súbor piesní a tancov KANTELE z Ruska, Folklorný súbor JAVORINA a cimbalová muzika STRÝCI z ČR, FSK Parchovianka z Parchovian, Ludová hudba Rozsutec zo Žiliny, FSK Brezinky z Polomky, FS Urpin z B. Bystrice,

ZSSK Trnki z Banskej Bystrice. V programe Brezinek sa predstavili naši mladí s regrutskými piesňami a tancami. Spievať im pomáhali chlapci z mužskej speváckej skupiny. Vydarený program sledovali aj členovia vlády a poslanci NR SR. Snaha podať čo najlepší výkon bola o to väčšia a našim mladým sa toto vystúpenie v skutku vydarilo.

-rr-

Učme sa od prvákov

15. júna 2007 sa prváci Základnej školy v Polomke vybrali na svoj prvý školský výlet. Dohadovaním, vylučovaním a hlasovaním deti dospeli k cieľu školského výletu. Vyberieme sa do Ždiarskej doliny a ak tam bude odpad, pozberáme ho. Dopravným prostriedkom mali byť vlastné nohy. Potrebné pomôcky si zabezpečili cez svojich rodičov.

Ráno spomínaného dňa bolo veľmi dusno a schýľovalo sa k dažďu, v noci poriadne pršalo a bolo mokro. Nevedela som, či som sa správne rozhodla, ale deti ma privítali s nadšením.

Pochod bol namáhavý, deťom bolo teplo a tak sme hľadali vhodné tieň, po ceste sme sa ovlažovali popíjaním nápojov zo svojich zásob. Keď sa k nám pridali rodičia, prvá otázka znela, či nezabudli vrecia a kedy už budeme zbierať odpadky, lebo oni sú vyzbrojení riadnymi pracovnými rukavicami. Ich nadšenie ma veľmi prekvapilo, a hneď pri prvej skládke som ich už nevládala zastaviť. Pracovali ako veľkí, samozrejme nie tí, čo haraburdie pre zaujímavosť do prírody odviekli. Ešte neprešla ani polhodinka a už sme mali naplnených šesť veľkých vriec a stále vyťahovali ďalšie a ďalšie veci. Zdalo sa mi,

že zabudli, že chceli ísť na školský výlet a len trochu poupratovať. Ukončilo sa to samé, minulí sa nám zásoby vriec. Pochodovali sme ďalej a pri studničke sme sa zastavili. Pán Divok, pán

Jagerčík a pán Guzma pomohli nielen s vrecami odpadkov, ale aj s prípravou ražňov na opekanie špekáčikov. Neskôr sa k nám ešte pridali pán Šuchaň. Deti boli spokojné a veselo plnili úlohy, nechcelo sa im ísť domov. Cesta po chodníku bola pekná, lenže pokračovali sme po dedinských komunikáciách a to už bolo vyčerpávajúce.

Večer sme sa stretli na Oslave učenia a prváci znovu ukázali akí sú šikovní.

am





Vitajte prázdniny, zlehom školský rok

Takmer vo všetkých triedach I. stupňa (okrem 3.A) sme pokračovali v slovnom hodnotení vo všetkých vyučovacích predmetoch. Na II. stupni sa slovné hodnotili predmety- etická výchova, náboženská výchova a povinne voliteľné predmety.

Pre skvalitnenie vyučovania cudzích jazykov sme zvolili jazykový variant učebných plánov. V 3. ročníku sa vyučoval povinne jazyk anglický a vo 4. ročníku jazyk nemecký. Okrem toho žiaci 1. a 2. ročníka mali možnosť navštevovať nepovinný predmet anglický jazyk. V 5.- 9. ročníku sa vyučoval ako povinný predmet anglický a nemecký jazyk. V 5. a 6. ročníku si mohli zvoliť nepovinný predmet jazyk nemecký. Okrem toho mali žiaci v rámci rozširujúcich predmetov možnosť zvoliť si konverzáciu v cudzom jazyku.

Rozširujúce predmety v 7. - 9. ročníku tvorili povinne voliteľné predmety konverzácia v anglickom jazyku, konverzácia v nemeckom jazyku, práca s počítačom, cvičenia z matematiky a pohybová príprava.

V priebehu školského roku sme uskutočnili didaktické hry (jún) a účelové cvičenia (október, jún) zamerané na "Ochranu človeka a prírody". Koordinátorom bola zr.š. Z. Kánová a p. P. Návoý, ktorý bol zodpovedný za vypracovanie plánov teoretickej a praktickej časti. Okrem toho sa v júni uskutočnil cvičný požiarový poplach.

Žiaci tretieho ročníka absolvovali základný plavecký výcvik na plavárni v Závacke nad Hronom, žiaci siedmeho ročníka základný lyžiarsky výcvik v Polomke na miestnom lyžiarskom vleku.

V tomto šk. roku pracovali žiaci v 17 krúžkoch

- Prírodovedný** - Mgr. Irena Návoýová
- Kultúra slova** - PaedDr. Anna Černáková
- Turistický II.** - Mgr. Pavel Návoý
- Zdravotnícky I., II.** - Mgr. Anna Mesiarkinová
- Rybársky** - Daniel Černák
- DFS Brezinky ml, st.** - Mgr. Miroslava Farkašová, Marta Pisárová, Anna Turčinová
- Gitarový** - Mgr. Jozef Lukáč
- Stolno-tenisový** - Mgr. Jozef Briediš
- Počítačový I., II., III.** - Mgr. Ivetta Kohárová, Mgr. Slávka Vojtková, Janka Duricová
- Tvorivé dielne** - Anna Bartošiková
- Futbalový** - Ján Bulla
- Volejbalový** - Mgr. Pavel Návoý
- Turistický I.** - PaedDr. Zlatica Kánová
- Literárny** - Mgr. Janka Latínáková
- Atletický** - Mgr. Pavel Návoý
- Environmentálny** - Mgr. Emília Mesiarkinová
- Matematický** - Mgr. Mária Dupáková

Súčasťou výchovno-vyučovacieho procesu boli exkurzie a školské výlety zamerané na poznávanie histórie, prírodných krás Slovenska. Okrem toho sa žiaci zúčastnili divadelného predstavenia a troch výchovných koncertov.

Výchovno-vyučovacie výsledky

Základnú školu v Polomke navštevovalo k 30.6.2007 275 žiakov, z toho na 103 na I.st., 172 na 2. stupni. Z nich prospelo 270 žiakov. Na 1. stupni prospeli všetci žiaci a na 2. stupni nepospeli 5 žiaci.

Na návrh triednych učiteľov schválila pedagogická rada 31 výchovných opatrení za nevhodné správanie, porušovanie školského poriadku a za neospravedlňené hodiny. Znížené známky zo správania 2. stupňa 2 žiakom, zníženú známku zo správania 3. stupňa 5 žiakom, zníženú známku 4. stupňa 1 žiakovi, pokarhanie riaditeľom školy 19 žiakom a pokarhanie triednym učiteľom 4 žiakom.

Dochádzka žiakov

Za desať mesiacov školského roku žiaci našej školy vymeškali 21 951 vyučovacích hodín, čo je v priemere 79,82 hod. z toho bolo 490 hod. neospravedlňených, čo je 1,78 hod. žiaka. Oproti minulému šk. roku sa zvýšil počet neospravedlňených hodín, ktorý bol spôsobený nedbalou dochádzkou niektorých žiakov.

Výsledky žiakov v súťažiach

Aj v tomto školskom roku sme sa zapojili do olympiád, súťaží a prehliadok, aby sme podporili záujmy žiakov a rozvíjali ich talenty a nadanie. Naši žiaci dosiahli pekné výsledky v mnohých súťažiach.

Zúčastnili sme sa týchto súťaží:

Poznaj a chráň, Biologická olympiáda, Hviezdoslavov Kubín, Šaliarsky Matko, Olympiáda SJ, Olympiáda AJ, Olympiáda NJ, Matematická pytagoriáda a olympiáda, Geografická olympiáda, Chemická a fyzikálna olympiáda, Láhka atletika - okresné kolo, Cezpoľný beh, Stolný tenis, strelecká liga - krajské kolo, malý futbal, Futbalový turnaj o cenu ŽP, Olympiáda mladých ochrancov COJ, cezpoľný beh v Jasení - 1.st., Na bicykli bezpečne, Policajt - môj kamarát, Zdravotné hľadky mladých, prehliadka detských folklórnych súborov, okresné kolo volejbalu, Jarunkovej Jar, Horehronská valaška, Slávik Slovenska, Majstrovstvá okresu v atletike, Horehronská vybijaná, "Okolo Mostárne", Majstrovstvá obce v cyklokrose, Majstrovstvá Horehronia v cezpoľnom behu, Voňavé Vianoce - pečenie perníkov, Kolovrátko, O pohár starostu obce Beňuš, T-Com olympiáda, okresná prehliadka divadelných súborov, Mix volejbal, ekologická korešpondenčná súťaž.

Okrem toho sme na uskutočnili mnoho školských súťaží ako:

Múdra sova, turnaj v stolnom tenise, Ku prameňu Boženy Němcovej, Roppe Skiping, Potulky chotárom, Jesenný brok, "O vianočnú ozdobu", Novoročná latka, ABC futbalistu, športová strelba, turistická sázka, Vianočný stolnotenisový turnaj, majstrovstvá školy v lyžovaní, majstrovstvá školy

vo plávaní, olympiáda atletiky, Jesenná stovka, Hore- dole schodmi

Pracovali sme na realizácii projektov

- Škola podporujúca zdravie, Cesta k emocionálnej zrelosti, Prímarna prevencia, Projekt "Otvorená škola" -oblasť športu, Školská mliečna liga - Danone, "Namaľuj si motýľa", "Vodník", Projekt na jazykové laboratórium, Projekt " Revitalizácia knižnice"

Práca triednych učiteľov

Výchovné pôsobenie triednych učiteľov bolo zamerané na:

- environmentálnu výchovu (besedy, nástenky, kvízy, výlety)
- mravnú výchovu - tolerancia, boj proti diskriminácii a rasizmu (besedy, nástenky, filmy)
- výchovu k manželstvu a rodičovstvu (besedy, kvízy, filmy)
- primárnu prevenciu drogových závislostí (besedy, praktické činnosti, výtvarné práce)
- vlasteneckú výchovu (výlety, exkurzie, kvízy)
- estetickú výchovu (výstavy, koncerty, divadelné a filmové predstavenia)
- zdravý životný štýl (nástenky, relácie, besedy, výlety)

Ďalšie aktivity,

ktoré škola organizovala

- cezpoľný beh - regionálna súťaž
- cyklistické preteky - obecná súťaž
- "Šarkaniáda" v spolupráci s RZ a OZ TREND
- Mesiac úcty k starším - pozdravy dôchodcom,
- Čaro Vianoc - výstavka prác žiakov
- Stretnutie pod vianočným stromčekom - tradičná rozlička so starým rokom
- Už sa fašiang kráti ... - karneval
- Lyžiarske preteky o Majstra školy
- Veľkonočná výstavka prác
- Športovec roka - 10. ročník
- Deň narcisov - prispeli sme sumou 6 225,- Sk
- Medzinárodný deň detí - rozprávkový les v spolupráci s OZ TREND,
- Zber papiera - 10 475 kg,
- Deň boja proti drogám - majstrovstvá v atletike
- Vydávanie časopisu Záškolák

Prehliadka úspešných

- Adrián Ševc**, I. A. Spevácka súťaž - Horehronská valaška
- Martin Rolko**, 2.A - Hviezdoslavov Kubín - školská s. - 3.miesto
- Pavla Pisárová**, 3.A - Rozprávkové vretienko, Slávik Slovenska
- Silvia Fedorková**, 3.A - Hviezdoslavov Kubín - školská s. - I. miesto
- Jaroslava Rolko**, 3.B - Šaliarsky Matko
- Patrycia Žeravá**, 4.A - ZHM- zdravotná hliadka

- mladých
- Lýdia Martinellová**, 5.A - ZHM
- Peter Bodnárík** - ZHM
- Lucia Babničová** - ZHM
- Marián Vernársky** - ZHM
- Marek Brozman** - GO- geograf. olympiáda
- Matúš Jambrič** - GO,plávanie
- Lenka Pejchalová** - GO
- Zuzana Buvalová**, 6.A - Pečenie perníkov Hybe
- Dominik Dratva**, 6.A - Policajt môj kamarát
- Zuzana Buvalová**, 6.A
- Anna M. Martinellová**, 7.A - ZHM
- Marek Ološtiak** - stolný tenis
- Dagmar Cesnaková** - Jarunkovej Jar
- Zuzana Piliarová** - prehliadka div. súbor
- Anastasia Bilan**, 7.B - BiO biol. olympiáda
- Michaela Maruškinová** - BiO
- Paťo Kubuš** - atletika
- Ján Buvala st.**, 8.A - BiO, atletika, FO, perníky
- Pavol Horváth** - atletika
- Lucia Kačíková** - atletika
- Miroslav Cesnak** - strelba
- Maroš Kán** - ZHM
- Maroš Horváth**, 8.B - BiO, GO,
- Veronika Predajňová** - internet.súf., plávanie
- Ján Horanský** - strelba, stolný tenis
- Milan Jančo** - stolný tenis
- Ján Hrablay** - atletika
- Matej Faško** - atletika
- Mária Hrablayová** - prehliadka div. súborov
- Ján Skaloš**, 9.A - strelba
- Marianna Piliarová** - strelba, Jarunkovej Jar, prehliadka div. súborov
- Filip Ďurčenka** - internet. súťaž
- Ján Chovanec** - stolný tenis
- Matej Kotrčka** - atletika- výška
- Zdenko Majerčík** - atletika
- Lukáš Bajús** - ZHM
- Ondrej Michalec** - ZHM, internet. súťaž
- Janka Medvedová** - prehliadka div. súborov
- Daniela Piliarová** - prehliadka div. súborov
- Ján Maruškin**, 9.B - GO,atletika, prehliadka div. súborov
- Róbert Pufoš** - atletika- vrh guľou,atletika
- Kristína Piliarová** - strelba, prehliadka div. súborov
- Veronika Pohanchaniková** - strelba, prehliadka div. súborov
- Dominika Jacková** - prehliadka div. súborov, MO- matematická olympiáda
- Anna Murinová** - atletika (vrh guľou), prehliadka div. súborov
- Lenka Chudíková** - plávanie, prehliadka div. súborov
- Barbora Borošová** - Jarunkovej Jar
- Kostja Bilan** - MO

Riaditeľstvo ZŠ

Ako v zdraví prežiť dovolenku

(Dokonč. zo str. 1)

navštevujú kúpaliská, aj keď vedia, že trpia prenosným ochorením.

Jazerá a vodné nádrže

V jazerách a vodných nádržiach nie je taká veľká koncentrácia kúpajúcich sa ako v bazénoch, ale na druhej strane zase nie je možná dezinfekcia vody. V prospech prírodných lokalít svedčí aj to, že sa v nich voda neprehrieva na 37 °C, čo je ideálna teplota pre prežívanie patogénnych baktérií, ako to často býva v umelých, najmä v termálnych bazénoch. Nebezpečná situácia vzniká pri masívnej kontaminácii vody presakovaním kanalizácie, trativodov žump, nehovoriac o priamom vypúšťaní splaškových vôd do riek a jazier.

Prenos infekcií

Z vody do organizmu ľudí mikroorganizmy prenikajú rôznymi cestami, napr. prehltnutím, vdýchnutím aerosolu, cez spojivky a iné sliznice, cez poškodenú, ale i zdravú kožu.

Vodou sa najčastejšie šíria pôvodcovia črevných nákaz. Zvyčajne sú to gastroenteritidy. Môžu ich spôsobiť baktérie, ktoré sa za normálnych okolností vyskytujú v stolici zdravých ľudí.

V bazénoch s termálnou vodou sa môžu vyskytovať prvky - améby, z ktorých niektoré druhy sú pre človeka nebezpečné a vyvolávajú miernejšie príznaky ochorenia črevného traktu, ale aj zápal mozgu a mozgových blán.

Deťi aj dospelí sú na kúpaliskách vystavení pôsobeniu mikroskopických húb, plesní a kvasiniek, ktoré vyvolávajú najčastejšie povrchové ochorenia kože, nechtov, vlasov a slizníc a prejavujú sa úporným svrbením. Možné sú aj infekcie rán, zápal močových a pohlavných orgánov. Z vody, do ktorej sa dostali výlučky hľadavcov, sa na kúpajúcich ľudí môžu preniesť leptospiry - špirilovitá baktérie, ktoré prenikajú do organizmu cez kožu alebo prehltnutím. Vyvolávajú ochorenia, ktoré majú prejavy chrípky alebo prebiehajú s príznakmi poškodenia

CNS (zápal mozgu a mozgových blán), pečene a obličiek.

Nebezpečné sinice

V prírodných vodách sa môžu premnožiť alergizujúce a toxické sinice. Sinice u citlivých jedincov, najmä u detí, môžu vyvolať alergické reakcie ako sú dýchacie problémy, kožné vyrážky, zápal očí spojiviek. Po prehltnutí sa môžu prejavovať toxické účinky, nevoľnosť, zvracanie, bolesti hlavy, krče a hnačky.

Prevencia

Využívať by sme mali len kúpaliská s povolenou a kvalitnou prevádzkou, kde má voda požadovaný obsah chlóru (záznamy o priebežnom meraní obsahu chlóru a teploty vody by mali byť na vývesných tabuliach), je prehľadná (len v bazénoch napliňaných vodou, ktorú prirodzený obsah minerálnych látok zakaluje alebo farbujú, nemusí byť prehľadná voda), nezapácha po moči, ale ani výrazne po chlóre, kde nie sú steny bazény porastené slizovými alebo zelenými povlakmi. Deťi by sa mali kúpať len v bazénoch pre ne určených.

Každý by mal dodržiavať zásady osobnej hygieny a to pred vstupom do bazény, ako aj po vykúpaní. Voda v detských bazénoch by sa mala zohrievať najmenej na 30 °C a mala by sa vymieňať minimálne raz za deň. Pri recirkulácii vody by sa mala voda v detskom bazéne vymeniť jedenkrát za hodinu. Pre deti do troch rokov majú byť samostatné bazény.

Na nekrytých plavárňach môžu byť detské bazény vybudované len na miestach dostatočne oslneňných a zatrávněných. O povolení prevádzky a dohľadovaní prevádzkových predpisov, o vykonávaní kontroly kvality vody prevádzkovateľom, ako aj orgánmi na ochranu zdravia, sa možno presvedčiť v záznamoch prevádzkovej knihy kúpaliska.

Neodporúča sa kúpať vo vodách s obsahom siníc (tzv. vodný kvet) a tam, kde je možné prenikanie fekálneho alebo iného znečistenia. Ideálne je čo najskôr sa umyť pod prúdom čistej vody a plavky dôkladne vyprať. Pre deti môže byť rizikom aj hranie sa pri brehoch s nahromadenou kašou vodného kvetu, ktorá vysychá a rozprašuje sa do vzduchu..

-rr- zdravie