

# Polomské novinky



Mesačník občanov obce Polomka • Ročník XXI • 16. apríl 2011 • Nepredajné

4

Dnes v čísle:

- Sčítanie obyvateľov
- Nové projekty
- Deň učiteľov
- Zimná sezóna
- Oheň - dobrý sluha, ale...

Mária Ocelová

## Velkonočné vajíčko

To je radosť, to je krása, usmieva sa svieža jar, hybká, rozjasaná zasa ona zmení kraju tvár. Vo vajíčku tuki, tuk, ja nepoviem ani muk. Braček sa chce vyfukať, ja si však chcem podriemať, no všade je plno vravy, a neviem, čo, kto spraví. Veľký piatok, sviatok Pána, ľudia rýchlo hneď za rána pred východom slnka k potoku, čo chladom žblnká. Všetci hneď doň poskakali, by chorobu, zlo zahnali a na Bielu sobotu mali ženy robotu. Vonja koláč, kapusta i šunka, dráždi nozdry klobása. Nesmie sa nič z hrnka, nečakala by nás spása. Pre kúpačov sú vajíčka, úsmev krásli dievkam líčka. tie ich zdobia, maľujú, s milou láskou chystajú. V sobotu až po vzkriesení večera je posvätná. Je už dávno po zotmení, spíme ticho do rána. Velkonočná nedeľa do sviatku sa odela, prešla celá v modlení a v pokornom svätení – naša skromná obeta, veď nás čaká odplata. Zuzka, Lenka, Francka, Milka nie a, nie a, nie a spať.

Kde si ráno úkryt nájsť, by nebola chyba, mýlka? Zbytočné sú starosti, hľadajú bez milosti mládenci posmelení, nepoznajú dôvody, vreskom, smiechom povzburdení vyliievajú vedrá vody na dievky i z výšky a v potoku hrdopýsky už dosť, už dosť, jaj, jaj, jaj, budem dobrá, aj, aj, aj ... – Poobedie ubziká, čaká na nás muzika. sláninka i klobáska, matere česť nosia, hrdó sa honosia. Utíri si posmešok, ak spáchala prehrešok, tá, čo so ňou neprišla, hneď z muziky odišla. Do tanca ju nevzali, všetci na ňu kričali, že vraj česť, pýta jest. V utorok na šibarskej, boli práva dievčenské. Vyšibali Janka, Miša, Fera, vyšibali aj svojho frajera. Ak to ešte neviete, môj braček je na svete. Mňa však nikto nevyšibe, fažko sa mi, fažko dube. Nebudem vo vajíčku, už mám vonku hlavičku. Haló, ľudia, čo ste, kde ste?! Všetkým pozdrav môj zaneste!

## Pozvánka na zasadnutie obecného zastupiteľstva

Podľa § 13 Zákona č.369/1990 Z. z. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov zvolávam zasadnutie obecného zastupiteľstva na deň: 28. apríla 2011 ( štvrtok) o 18,00 hodine v budove kultúrneho domu (obradná miestnosť)

Program:

- Otvorenie
- Voľba návrhovej komisie
- Správa o plnení uznesení obecného zastupiteľstva
- Stanovisko hlavného kontrolóra k záverečnému účtu obce Polomka za rok 2010
- Zhodnotenie záverečného účtu za rok 2010
- Zhodnotenie stavu obecného majetku, jeho využitie, plánované údržby v roku 2011
- Kompletná správa o lyžiarskom vleku
- Informácia o vývoji získavania zdrojov z fondov EÚ
- Rôzne
- Interpelácia a diskusia

**Obec Polomka a CK HB Brezno**  
**Vás pozýva v dňoch 14. 5. - 15. 5. 2011 na**  
**Slovenský pohár**  
**v zjazde na horských bicykloch**  
**v lyžiarskom stredisku Polomka - Bučnik**  
**Sobota - tréning**  
**Nedeľa - 11.00 - Semifinále**  
**14.00 - Finále**

Základná umelecká škola v Polomke  
Vás srdečne pozýva v nedeľu 1. mája 2011 na program s názvom „Umenie farby, hudby a tanca“ ktorý sa bude konať o 15.00 v KD Polomka. Predstaví sa Vám žiaci a učiteľia v ZUŠ Band s hitmi od Michala Davida, Darinky Rolincovej, Tublatanky, Kristíny, Haberu a iných. Nebudú chýbať spoločenské tance, módna prehliadka a výstava umeleckých diel.

Žiaci Základnej školy v Polomke pozývajú všetky mamičky, staré mamy a tety na Akadémiu pri príležitosti Dňa matiek v nedeľu 8. mája 2011 o 15.00 v kultúrnom dome v Polomke. Pripravili si pre Vás bohatý program ako poďakovanie za lásku a starostlivosť. Radi privítame aj ockov, starých otcov a strýkov.

## Velkonočné symboly

Veľká noc alebo velkonočné sviatky, tiež Pascha je najvýznamnejší kresťanský sviatok, ktorý pripadá na marec alebo apríl. Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania Ježiša Krista po jeho smrti na križi. Kresťanské oslavy Veľkej noci sa v Novom zákone nespomínajú, najstarším svedectvom o Veľkej noci je *Velkonočný preslov* melita zo Sárd z 2. storočia. Oslavy Veľkej noci sa teda v cirkvi objavili veľmi skoro.

Sviatky Ježišovho vzkriesenia sú významovo previazané so židovskou oslavou pesachu a dodnes v sebe nesú prvky tejto židovskej oslavy. Ježišov prechod smrťou a vzkriesenie je chápané ako naplnenie starozákonného obrazu prechodu Izraelitov Červeným morom pri odchode z Egypta.

**Baránok** — Symbol baránka sa nachádza už v predkresťanských tradíciách. V židovskej tradícii sa používal ako obetné zviera za hriechy. Zároveň Židia na sviatok Paschy jedia baránka ako pripomienku svojho vyslobodenia z Egypta. V kresťanstve je baránok jedným zo symbolov Ježiša Krista, lebo obrazne podľa kresťanskej viery on je baránok obetovaný za spásu sveta.

**Vajíčko** — Pretože vajíčko obsahuje zárodek života, bolo v mnohých kultúrach symbolom plodnosti, života a vzkriesenia. V súvislosti s ľudovou tradíciou vznikol zvyk maľovať tieto vajíčka; dôvodom jedenia vajec na Veľkú noc bola zrejme aj skutočnosť, že vajcia sa nesmeli jesť v pôstnom období.

Podobne ako mnoho iných kresťanských sviatkov, aj Veľká noc sa preniesla aj mimo cirkvi. Už od jej vzniku je to čas osláv a veselí. Dnes je aj komerčne dôležitá, pretože sa na ňu viaže veľa zvykov, ktorých uskutočnenie si vyžaduje nejaké úsilie, prípadne nákup. Predávajú sa napríklad veľkonočné pohľadnice, ozdoby alebo sladkosti v podobe veľkonočných vajčiek, barančekov alebo zajačikov.

## Využívame výsledky projektov

V minulom čísle Polomských noviniek sme Vás informovali o tom, ako postupuje projekt výstavby zberného dvora. Budova sa postupne dokončuje a už dodanú technológiu sme začali aj používať. Veľkokapacitné kontajnery, ktoré sú súčasťou nákladného vozidla Mercedes, využívame na zhromažďovanie nášho separovaného odpadu. V tomto období, keď sa po zime vo väčšej miere upratuje, zrezávajú a vyrezávajú sa poškodené dreviny, vzniká väčší nápor na uskladnenie bioodpadu, a to konkrétne dreviny, kry a konáre z nich. Keďže zo zákona je zakázané tento odpad spaľovať, obec začala využívať spracovanie tohto odpadu štiepkovačom. Takto vytvorená štiepka sa neskôr využije ako palivo pri dokončení projektu Zmena palivovej základne v základnej škole. Štiepkou sa bude vykurovať základná škola a obecné budovy. O tomto projekte sme už občanov informovali v minulých číslach Polomských noviniek. Výsledky

jedného projektu slúžia inému projektu.

Obec ponúka túto možnosť spracovania drevnatého odpadu aj občanom. Ak máte doma drevnatý odpad po zrezávke stromov, informujte sa na úseku služieb osobne alebo na tel 0904216339, 6193290. rr



## Polomka na internete

Naša obec má už nejaký ten čas svoju internetovú stránku [www.polomka.sk](http://www.polomka.sk). Táto stránka slúži na prezentáciu obce pre celé Slovensko, ale aj pre návštevníkov zo zahraničia. Konceptcia stránky je však určená pre obyvateľov obce Polomka. Nájdete na nej informácie, ktoré sa týkajú aj vás, Polomčanov. Sú to predovšetkým informácie o zbere TKO, zbere separovaného odpadu, pripravovaných kultúrno spoločenských

podujatiach, informácie o tom čo môžete vybaviť a kedy na matričnom úrade a stavebnom úrade. Na stiahnutie máte rôzne formuláre a tlačivá. Stránka obce vychádza v ústrety občanom, ktorí sú zamestnaní často aj mimo obce a nemajú možnosť počuť informácie zverejňované miestnym rozhlasom. V sekcii miestne oznamy si práve tieto informácie môžu nájsť. Obec vychádza v ústrety občanom aj službou doručovania obecných

oznamov priamo do ich mailovej schránky. Stačí ak na mailovú adresu [kultura@polomka.sk](mailto:kultura@polomka.sk) zašlú požiadavku na zasielanie aktuálnych informácií a tieto im budú na ich mailovej adrese zasielané. Cieľom vytvorenia internetovej stránky Polomka je teda aj snaha o to, aby občania Polomky svoju stránku navštevovali, nachádzali na nej informácie, ktoré im uľahčia každodenný život.

D.Ď



## Naši jubilanti

u mesiaci apríl 2011

**Anna Heretová**, Ždiarska 10 – 92 rokov  
**Anna Ďurčová**, Sládkovičova 45 – 91 rokov  
**Mária Gorduličová**, Sládkovičova 5 – 85 rokov

V deň Vašich vzácných narodenín,  
 prišli sme k Vám s pozdravením.

Dvíhame oči nad oblohu, vznášame vrúcne prosby k Bohu,  
 aby po ďalšie dlhé roky s istotou viedol Vaše kroky,  
 nech Vás vždy jeho milosť chráni,  
 nech splní každé z Vašich prianí.

Milé oslávenkyne, prijmite úprimné blahoželanania k vášmu sviatku  
 s prianím všetkého najlepšieho, zdravia a životnej spokojnosti.

## SPOLOČENSKÁ KRONIKA

marec 2011

Narodení: Berky Viktor, Hronská 41

Prihlásení: 0

Odhlásení: Adámyová Jana, Hámor 16

Horváth Michal, Sládkovičova 40

Zomretí: Černáková Mária, Sládkovičova 22 – 73 rokov

Počet obyvateľov k 31.3.2011 – 3007

## SPOMÍNANIE

S tichou spomienkou k tvojom hrobú chodíme,  
 pri plamienkoch sviečok sa modlíme.  
 Život ti nedoprial s nami dlhšie byť,  
 ale v našich srdciach budeš stále žiť...

3. apríla 2011 uplynul práve rok, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

**Ján Rozložný**

S láskou spomínajú manželka, dcéra Janka,  
 synovia Vladimír, Ivan a Lubomír s rodinami.



Keď zomrie mama, slniečko zájde.  
 V srdci nám zostane smútok a hrob.  
 V tom šírom svete sotva sa niekto nájde,  
 kto by jak mama vedel mať rád.

S hlbokým zármutkom sme si 10. apríla pripomenuli druhé výročie smrti a zároveň 13. apríla nedožitú 80-te narodeniny našej druhej mamy, starej mamy a sestry

**Eleny Lovičovej.**

S úctou a láskou spomínajú sestra Mária, dcéra Elenka  
 s manželom, syn Dušan s manželkou, vnuci Martin, Peter,  
 Mariánka s rodinou a priateľmi.



Dotýklo srdce, ktoré sme tak milovali,  
 klesli ruky, ktoré pre nás pracovali,  
 zhasli oči, stíchol hlas,  
 vďaka Ti, mama za všetkých nás.

Dňa 14. apríla sme si pripomenuli prvé výročie  
 čo nás opustila naša drahá manželka, mama,  
 stará a prastará mama

**Anna Skalošová**

S láskou a úctou spomínajú manžel, syn Vladimír  
 s rodinou a dcéra Anna s rodinou.



Zároveň si 14. mája pripomenieme je nedožitú 80-te narodeniny.

Mária Ocelová

## Reflexie

V predjarnej čistej atmosfére  
 zem čaká na plodnosť,  
 no zloba v ľudskej hemisfére  
 stvorila absurdnosť.  
 Spojme sa teraz všetci spolu  
 flóra i fauna, vesmír, ľudia,  
 zabráňme tomu gólu,  
 gólom, čo i k nám zablúdia.

## INZERCIA

Predám 2-izbový tehlový byt v Brezne, blízko centra, v tichej lokalite, bez výťahu a balkóna na 1. poschodí. Cena 30 000€. Pri rýchlych jednaní dohoda možná. Tel: 0903 597 339.

## SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV V ROKU 2011

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov v roku 2011 sa vykoná na celom území Slovenskej republiky podľa zákona číslo 263/2008 Z.z. o sčítaní obyvateľov, domov a bytov v roku 2011. Samotného sčítania sa zúčastňujú všetci obyvatelia, ktorým vzniká povinnosť poskytnúť štatistické údaje. Rozhodujúcim okamihom sčítania je polnoc z piatka 20. mája 2011 na sobotu 21. mája 2011. V ustanovenom čase sa zisťujú údaje v listinnej podobe od 21.mája do 6. júna 2011, v elektronickej forme od 21. mája do 29. mája 2011.

Sčítaním sa zisťujú údaje o obyvateľoch (štátnych občanoch Slovenskej republiky a cudzincoch zdržujúcich sa na území Slovenskej republiky v rozhodujúcom okamihu sčítania), o úrovni bývania obyvateľov a štruktúre domového a bytového fondu.

Sčítanie sa vzťahuje podľa § 2 ods. 4 zákona o sčítaní na: **obyvateľov** (fyzické osoby, ktoré majú v čase sčítania trvalý alebo obvyklý pobyt na území SR, vzťahuje sa aj na cudzincov s pobytom na území SR kratším ako 90 dní, ktorí sú povinní podľa § 3 ods. 2 zákona o sčítaní poskytnúť údaje v obmedzenom rozsahu (pohlavie, dátum narodenia a štátna príslušnosť).

Na každú **budovu** (obývanú aj neobývanú) určenú na bývanie, alebo inú budovu, ktorá je obývaná v rozhodujúcom okamihu sčítania. **Byty** (obývané aj neobývané a na všetky iné obydlia a prístrešia (rekreačné objekty, prevádzkové budovy a iné), v ktorých v rozhodujúcom okamihu sčítania niekto býval alebo trávil odpočinok.

Údaje zo sčítania sa zaznamenávajú na sčítacom tlačíve. Sčítacie tlačivo je štatistický formulár v listinnej podobe alebo v elektronickej forme. Elektronickej forma štatistických formulárov je identická so sčítacími formulármi v listinnej podobe.

Sčítacím tlačivom pre sčítanie obyvateľov je formulár A. Údaje o obyvateľovi, pre sčítanie bytov formulár B. Údaje o byte a pre sčítanie domov formulár C. Údaje o dome. Obyvateľ si vyberie, či sčítacie tlačivá vyplní v listinnej podobe alebo v elektronickej forme. Ak sa obyvateľ rozhodne vyplniť sčítacie tlačivá elektronicke, informuje o tom sčítacieho komisára.

Sčítanie sa vykoná metódou samosčítania tak, že obyvateľ vyplní príslušné sčítacie formuláre. Elektronickej sčítanie bude možné vykonať prostredníctvom internetovej stránky [www.scitanie2011.sk](http://www.scitanie2011.sk). Zber a povinnú kontrolu vyplnenia sčítacích tlačív vykonávajú sčítací komisári.

**V našej obci máme 10 sčítacích obvodov:**

Sčítací obvod **č.1** – ulice – miestna časť Hámor + náhradník  
 Sčítací komisár – Piliarová Zuzana, Polomka, Ždiarska č.32

Sčítací obvod **č.2** – ulice – Hronská, Železničná,  
 Sčítací komisár – Hebeňová Janka, Polomka, Záhradná č.25

Sčítací obvod **č.3** – ulice – Clementisova, Jesenského,  
 Nová, Osloboditeľov č. 11, 11/A, 13,  
 Sama Chalupku, SNP č.1 – 99

Sčítací komisár – Ďurčenková Diana, Polomka, Sama Chalupku č.31

Sčítací obvod **č. 4** – ulice – Dimitrova, Komenského  
 č.1 – 35, Osloboditeľov č. 2,4,6,10

Sládkovičova, bezdomovci

Sčítací komisár – Maruškinová Mária, Polomka, Jesenského č.4

Sčítací obvod **č. 5** – ulice – Bernolákova č.15/A, Janka Kráľa č.5, Nálepka č. 1,2, Osloboditeľov č. 18, 23, 29, SNP č.54, 74, 76, 78, 88, Štúrova č. 1-114,

Ždiarska č. 4 – 43

Sčítací komisár – Bučková Lenka, Polomka, Štúrova č.87

Sčítací obvod **č.6** – ulice – Kaštieľna, Kukučínova, Mlynská, Záhradná,

Osloboditeľov č. 24-47

Sčítací komisár – Ďurčenková Michaela, Polomka, Sama Chalupku 31

Sčítací obvod **č.7** – ulice – Bernolákova, Jánošíkova č.1, Kraskova, Odbojárův

Sčítací komisár – Pohančaniková Janka, Polomka, Jánošíkova č.9

Sčítací obvod **č.8** – ulice – Janka Kráľa, Jánošíkova č. 2-49, Nálepka od č.7- 48, Ždiarska od č.44- 67

Sčítací komisár – Piliarová Zuzana, Polomka, Ždiarska č.32

Sčítací obvod **č.9** – ulice – SNP od č.100 – 185, Zápotockého

Sčítací komisár – Horváthová Mária, Zápotockého č.62

Sčítací obvod **č.10** – ulice – Jegorova, Komenského od č.100 – 131, Osloboditeľov č. 5,7,9

Sčítací komisár – Maruškin Tomáš, Polomka, Jesenského 4

Janka Hebeňová

## Polomka ide do nových projektov

**Priebežne vás prostredníctvom Polomských noviniek informujeme o zámeroch a cieľoch obce získavať prostriedky z fondov EÚ. Projekt výstavby Zberného dvora úspešne napreduje a jeho dokončenie sa plánuje v júni tohto roka.**

Starosta obce venuje veľkú pozornosť aj socio-ekonomickým problémom, akým je udržanie zamestnanosti pracovníkov obce, ktorých obec zamestnáva. Nakoľko reálne hrozí, že po dokončení prác na zbernom dvore, je zamestnanosť našich pracovníkov ohrozená, vstúpil starosta obce do zložitých, ale konkrétnych rokovaní s realizačnou firmou.

Obec sa prihlásila do výzvy Ochrana spodných vôd – jedná sa o projekt výstavby a rekonštrukcie kanalizácie. Všetky administratívne záležitosti už sú úspešne za nami a v najbližšom čase sa začne s výstavbou. Jedná sa o ulice Mlynská, Kaštieľna, Kukučínova, Osloboditeľov, Nálepka, Zápotockého a Komenského. počas realizácie tohto projektu sa napoja na kanalizáciu aj obyvatelia ulice Záhradnej. Stavenisko sa odovzdalo 13.apríla a termín ukončenia je do 22 mesiacov od odovzdania staveniska. Stavbu realizuje výťaž výberového konania firma Combin s.r.o. Banská Štiavnica. Veľké úsilie stálo obec dosiahnuť v tomto projekte pozíciu subdodávateľa, a teda možnosť

podieľať sa na výstavbe. Kládne to na obec veľké finančné, personálne a kvalitatívne nároky. Práca musí byť prevedená veľmi odborne, presne a kvalitne. Materiál, mzdy pracovníkom, stroje a náradie musí obec zabezpečiť z vlastných zdrojov. Faktúry za vykonané práce budú preplatené až o niekoľko mesiacov. Obec si trúfa pristúpiť na takéto veľmi tvrdé podmienky, pretože tento projekt zabezpečí udržateľnosť niekoľkých pracovných miest súčasných zamestnancov.

Starosta obce a poslanci OZ prejavujú vysokú mieru záujmu o riadny chod školských zariadení v obci Polomka. Riaditeľku ZŠ, RNDr. Svitekovej, zaviazalo zastupiteľstvo aktívne sa zaujímať a uchádzať o výzvy EÚ v rámci operačných programov týkajúcich sa školstva.

Ministerstvo školstva vydalo výzvu – Premena tradičnej školy na modernú. Jedná sa o vybavenie škôl novými elektronickeými didaktickými pomôckami, ktoré prispievajú k modernizácii vyučovacieho procesu. vyučovanie v téze modernej školy by malo prebiehať pomocou počítačov a vyučovacích softvérových programov. Pomaly, ale isto sa upúšťa od klasického výkladu učiva a množstvo hovorených informácií od učiteľa nahrádza počítač, internet a výučbové programy. Minimálny obnos finančných prostriedkov, ktoré je možné z tohto projektu žiadať je 100000 € a maximálny 400000 €. Spolu účasť obce v tomto projekte je 5% zo žiadanych prostriedkov. Podľa vyjadrenia vedenia našej základnej školy by elektronizáciu vyučovania uvítali a poslancom obecného zastupiteľstva bol predložený zoznam potrieb školy, kde by sa mohli tieto prostriedky využiť. Jedná sa na príklad o vybavenie všetkých tried interaktívnymi tabuľkami, jazykové laboratórium na výučbu cudzích jazykov, vytvorenie meteorologickej stanice s hvezdárňou a planetáriom, vybavenie chemicko-fyzikálneho laboratória, do vybavenia školy počítačmi a notebookmi s WiFi pripojením a mnohé iné oblasti využitia. Poslanci obecného zastupiteľstva schválili na svojom zasadnutí 7. 4. 2011 podanie žiadosti do tejto výzvy a po vyčíslení konkrétnych položiek, ktoré sa môžu do projektu zahrnúť, schválila výšku finančných prostriedkov o ktoré sa budeme uchádzať v tomto projekte.

DĎ

Mária Ocelová

**Tretí deň**

*Tak prišiel tretí deň slávne zmŕtvychvstanie. On podal pochodeň, odovzdal učenie svojim služobníkom, aby osvetlili cestu nám hriešnikom k nebeskému mestu, v ktorom čaká víťaz, náš drahý Mesiáš. Vďaka, ó, Ježišu, vďaka ti za dary, spasíš našu dušu cena tvojej rany. Oj, vďaka Ti Otče, za to zmŕtvychvstanie, vďaka, Kriste Pane, za z hriechov vykúpenie.*

**Knihy nielen v marci**

Mesiac marec už tradične poznáme ako mesiac knihy. V tomto mesiaci sa narodil aj zomrel Matej Hrebenda, ktorý sa podieľal na šírení slovenskej knižnej kultúry.

Aj keď už dnes kniha nepredstavuje jediný zdroj vzdelávania a informácií ako to bolo kedysi, určite veľa mladých ľudí a detí si rád prečíta nejakú knihu. Deti zo sociálne znevýhodneného prostredia nemajú doma veľa možnosti čítať knihy a venovať sa literatúre. Do tejto skupiny patria aj naši žiaci, žiaci Špeciálnej základnej školy v Polomke. V rámci vyučovacích hodín slovenského jazyka sme pre nich zorganizovali návštevu Obecnej knižnice v Polomke. Kultúrna pracovníčka obecného úra-

du a knižnice p. Diana Ďurčenková im pripravila besedu o knihách a tiež si mohli vypočuť gramofónovú nahrávku rozprávky „O troch grošoch“. Nakoniec si žiaci mohli pozrieť knihy a niektoré si vbrať a požičať do školy. V škole z nich pripravili výstavku, kde si mohli na hodinách čítania obľúbené knihy čítať, alebo len tak v nich listovať.

Veríme, že prostredníctvom takýchto aktivít sa nám podarilo našich žiakov zaujať, upútať ich pozornosť na zmysluplné činnosti, vzbudiť záujem

o knihy a literatúru.

Chceme podotknúť, že mesiacom knihy sa tieto aktivity nekonečia, ba naopak chce-

me aj naďalej rozvíjať pozitívny vzťah našich žiakov k čitateľskej gramotnosti.

*Učiteľky ŠZŠ v Polomke*

**Prečo?...**

Na začiatok začnem otázkou: „Prečo Polomčania nevolia ženy? Je to filozofická otázka, ale otázka na mieste, keď si pomyslíme na komunálne voľby 2010. Polomka je veľká obec a je to sociálne zázemie každého Polomčana. Rovnako aj k žene patrí rodina a zdravé sociálne zázemie. Len v posledných komunálnych voľbách sa v našej dedine veľmi ženám nedarilo. Prečo je to tak? Žena je človek citlivý, vnímavý a veľa žien má „šiesty zmysel“. Veľa žien už dopredu vie vyčítať, čo nie je dobré, čo je len dočasné a čo má šmrnc. Často sú ženy podceňované, menej zarábajú ako muži a pritom vraj sme si rovní. Ženy vedia veľa vecí robiť naraz a stíhajú to, pričom muži vedia robiť len jednu. Veľakrát sú ženy v mnohých povolaniach lepšie, pracovitejšie, vedia podať lepší výkon ako opačné pohlavie. Nesmieme zabudnúť, že ženy sú aj matky. Starajú sa o domácnosť, o deti, o ďalšie deti /mužov/, ktorý keď príde z práce, čakajú, čo je uvarené, či majú čistú košeľu, upratané, atď. a pritom pracujú, tak ako muži so žiadnymi výhodami. Tak sa zamyslime, kto toho zvládne viac? Tak prečo by ženy nemali byť aj v politike, hovoriť do vecí verejných a vyjadriť svoj názor? Veď je demokracia, nie sme v praveku. Veď je mnoho žien úspešných v politike a nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. Možno budúcnosť ukáže viac ...

*Ing. Kubušová Monika SMER – SD*

**Výsledky volieb do orgánov Pasienského spoločenstva v Polomke**

**Pasienské spoločenstvo, pozemkové spoločenstvo Polomka oznamuje členom spoločenstva výsledky volieb orgánov spoločenstva na volebné obdobie 2011 – 2015.**

Na valnom zhromaždení dňa 20. marca 2011 sa zúčastnilo 333 členov spoločenstva s 515 hlasmi, čo z celkového počtu podielov 685 predstavuje 75,2%. Nie všetci odovzdali hlasovacie lístky a niektoré lístky boli neplatné.

**Za predsedu spoločenstva bol zvolený**

**Ing. Rudolf Galgon so 434 hlasmi**

Za predsedu dozornej rady bol zvolený

**Rudolf Omasta s 351 hlasmi**

Za členov výboru boli zvolení:

Ján Gordulič – 351 hlasov

Cyrl Šandor – 347 hlasov

Ing. František Fodor – 333 hlasov

Ján Maruškin – 312 hlasov

Cyrl Omasta – 290 hlasov

František Mesiarkin – 277 hlasov

Ing. Ján Lihan – 271 hlasov

Ing. Ján Hrablay – 251 hlasov

Náhradníkmi členov výboru sú: Štefan Murín, František Tokár

Za členov dozornej rady boli zvolení:

Štefan Lacko

Jozef Piliar

Náhradníkom na člena dozornej rady je Ing. Lubomír Švidraň

Členmi dozornej rady sú aj: Ing. Ingrid Koštiaková, Viera Venčerová.

Tento deň sa u nás pokladá za sviatok všetkých pedagogických pracovníkov. Je spätý s menom učiteľa národov – Jana Amosa Komenského (po latincky Comenius), (1592–1672). V jeho ideách pokračujú profesori i dnes. Český pedagóg, filozof, jazykovedec, spisovateľ, cirkevný hodnostár. Vyštudoval teológiu a bol vysvätený za kňaza Jednoty bratskej. Táto cirkev patrila k protestantským cirkvám v Čechách a hlásila sa k husitským tradíciám. Pôvodne učiteľ a kazateľ v Přerove a Fulneku. Po bitke na Bielej hore 1620 sa musel skrývať. V tom čase mu na mor zomrela manželka i dve deti. Východisko z trpkých situácií hľadal v práci. Vtedy začal pracovať na svojej knihe Labyrint sveta a Ráj srdce. Od roku 1628 žil natrvalo v exile. Postupne sa stal európskym uznávaným učencom. Pôsobil v Poľsku, vo Švédsku, v Anglicku, Uhorsku a v Holandsku v Amsterdame, kde aj zomrel, pochovaný je v Naardene. Je zakladateľom didaktiky –vedy o výchove a vyučovaní. Prepracoval obsah vzdelávania podľa veku detí, sústavu vyučovacích predmetov a hodín, didaktické princípy (náznosnosť, sústavnosť, postupnosť) a

**Deň učiteľov**

metódy vyučovania. Jeho hlavnými dielami sú Didactica magna (Veľká didaktika), Informatorium školy mateřské, Scholaludus (Škola hrou). Tento pedagóg svojou učiteľskou činnosťou sa zaradil medzi významné osobnosti v dejinách. Bol jedným z prvých bojovníkov za poskytnutie vzdelania ľuďom bez rozdielu rasy a sociálneho postavenia. Okrem potreby školskej dochádzky, vyučovania v materinskom jazyku, žiadal psychologické prístup k vyučovaniu i k žiakovi. Bol hlboko presvedčený o tom,

že dobrá škola robí človeka lepším. Jeho pedagogické diela sa na Slovensku vydávali už počas jeho života, v roku 1650 navštívil bratské zbory českých exulantov na Slovensku. Po vzniku Československej republiky bola po ňom pomenovaná univerzita v Bratislave a od roku 1955 je 28. marec, deň jeho narodenia, vyhlásený za Deň učiteľov. Na tento významný deň sme nezabudli. Starosta obce Ing. Ján Lihan pozval všetkých učiteľov škôl v našej obci na spoločné posedenie pri príležitosti tohto významného dňa. Vyjadril poďakovanie za ich prácu a úsilie pri výchove našich detí.

*D.Ď*

**Opatrnosti a ostražitosti nikdy nie je dost'**

**Obvodné oddelenie PZ v Pohorelskej Maši vypracovalo správu o stave kriminality, priestupkov a trestných činov v našej obci za rok 2010. Z tejto správy vyplynulo, že sa v našej obci zvýšil počet trestných činov a priestupkov proti majetku či už súkromného, ako aj verejného.**

Stále častejšie sa stáva, že páchatelia vnikajú do opustených domov, a dokonca aj do domov, kde žijú osamelí, zväčša starší občania, s úmyslom kraďnúť. Doba je zlá a príležitosť robí zlodēja. Je teda na nás na všetkých, ktorí majú takýchto príbuzných, aby sme v rámci svojich možností dohľadli na ich bezpečnosť. Starším ľuďom je treba neustále pripomínať aby sa zamykali, nenadväzovali rozhovor s cudzími ľuďmi, ktorí môžu ich dôveru zneužiť. Aby nenakupovali rôzny tovar často pochybné kvality od podomových obchodníkov aj keď cena je lákavá, aby nepúšťali do domov a dvorov ľudí, ktorí chcú kúpiť napr. železný šrot, starožitnosti a pod.

Môže sa stať, že im tieto veci ukradnú, olúpia ich o peniaze držané v dome a nezastavia sa ani pred fyzickým napadnutím staršej osamelej osoby. Reportáže z takýchto udalostí vidíme denne v televízii, a predsa sme nepoučiteľní. Zarážajúci je aj fakt, že si osamelo žijúci ľudia volajú na drobné práce okolo domácnosti napríklad príprava kuriva, upra-

vanie dvora a rôzne opravy cudzích ľudí. Títo ľudia si často domácnosť poobzerajú a následne sa dopustia vlámania. Tieto rady sú určené nielen starším občanom, ale všetkým bez rozdielu veku, a to aj deťom, ktoré sú neraz samé doma.

Avšak dôležitá je nielen starostlivosť o svoj dom a príbytok svojich blízkych, ale aj o budovy a verejné priestranstvá. Ako prevencia proti vandalizmu a iným trestným činom je účinná aj občianá všímavosť. Kráčať s klapkami na očiach a riadiť sa heslom nevidím, nepočujem, nepoviem je isto veľmi pohodlné a bezstarostné. No tento spôsob páchanie priestupkov a trestných činov len podporuje. Všimajme si cudzích ľudí v dedine. Neprejdime nevhľadom okolo skupinky hlučných mladých ľudí. O pár hodín sa môže niečo stať a vedomosť o tom, že kde, kto a čo, môže pri objasnení pomôcť. Neignorujeme dianie, ktoré nie je normálne a hlavne nedopusťme, aby sa takéto konanie stalo normálnym.

*D.Ď*



Základná škola v Polomke dáva do pozornosti všetkým deťom a rodičom možnosť prihlásiť sa na

## ANGLICKÝ DENNÝ LETNÝ TÁBOR



Toto leto sme pre Vás pripravili tzv. „Private Camp“, čo znamená, že tento náš tábor je určený výhradne pre deti z vašej školy. 30 alebo 40 hodín s angličtinou,

učenie iba zábavnou a prirodzenou formou anglický tábor so skúsenými a kvalifikovanými lektormi z anglicky hovoriacich krajín kolektív priateľov a známe prostredie školy

### Ceny:

Týždeň v čase od 8:00 – 14:00 hod = 35 € /dieťa

Týždeň v čase od 8:00 – 16:00 hod = 45 € / dieťa

Viac informácií Vám poskytneme v Základnej škole v Polomke tel: 6193123

### MUŽI 2. trieda skupina B

18. kolo 17. apríla 2011 o 16,00

Pohronská Polhora - Polomka

19. kolo 24. apríla 2011 o 16,00

Telgárt - Polomka (SO 23. 4. )

20. kolo 1. mája 2011 o 16,30

Polomka má voľno

21. kolo 8. mája 2011 o 16,30

Dolná Lehota - Polomka

22. kolo 15. mája 2011 o 16,30

## Kedy a kam na futbal

Michalová - Polomka

23. kolo 22. mája 2011 o 17,00

Polomka - Pohorelá

24. kolo 29. mája 2011 o 17,00

Šumiac - Polomka

28. kolo 1. júna 2011

### (STREDA) o 17,00

Polomka - Dolná Lehota

25. kolo 5. júna 2011 o 17,00

Pohronská Polhora - Polomka

26. kolo 12. júna 2011 o 17,00

Polomka - Telgárt

27. kolo 19. júna 2011 o 17,00

Polomka má voľno

## Jarné upratovanie v domácich lekárníčkách

Prišla jar, čas kedy robíme rôzne upratovania, napríklad jarné upratovanie v blízkosti okoli svojho domu, v záhrade, v byte, na pracovnom stole, v knižničke, „upratujete“ si svoje myšlienky, postoje, spoločenské vzťahy, a zbavujete sa tak nepotrebných a zbytočných vecí, robíte si svoje okolie krajším a svoj život účelne jednoduchším.

Preto stojí zato, zaradiť medzi záväzné jarné upratovanie v domácej lekárníčke, alebo niekedy aj v domácej lekárni. Vekom pribúda chorôb a marketingom firmami pribúda množstvo liekov. Kto by si už mal pamätať ich názvy, zloženie či dobu použiteľnosti /expirácie/? A kto si má pamätať, čo a koľko toho doma máme v lekárníčke? Skúsme.

Poväčšine si iba povzdychneme nad tým, koľko sme za lieky v lekárni doplatili a zameriame sa na to, že ich musíme/mali by sme/ užívať napr. 2x denne, nalačno/či po najedení/? a že máme prísť na kontrolné vyšetrenie o 3 týždne, a že nám k tým našim liekom pribudli dva viac...

Skôr ako začnete svoju lekárníčku upratovať, spočítajte si, koľko Vás lieky na doplatkoch stáli. Zaujímavé číslo. A teraz nasledujú doporučené kroky pri upratovaní:

1. Pozrieť dobu použiteľnosti- lieky po záruke- expirácii - vyradiť z lekárníčky „nie do odpadkového koša, ale vrátiť do lekárne/- farmaceut alebo laborant vie, ako s nimi ďalej naložiť podľa odborných usmernení.

2. Pozrieť si zloženie lieku, a nebyť prekvapený, že pod rôznymi názvami liekov sa skrýva rovnaká chemická látka iba s malou kozmetickou úpravou.

3. Urobte si zoznam liekov ktoré užívate a majte ho pri návšteve lekára po ruke. Ak dodržíte pri upratovaní lekárníčky tieto kroky, tak potom:

1. Vyradením liekov po dobe použiteľnosti neohrozujete seba ani iných alergickou reakciou, alebo iným nežiaducim účinkom s rôznym dopadom na vaše zdravie, či dokonca prežiť.

2. Za lieky rôzneho názvu ale rovnakého zloženia, ktoré sa v lekárníčkách a zásobách niekedy hromadia, môžete pri doplatkoch v lekárni ušetriť často krát aj niekoľko eur. Niekedy dokonca zistíte, že užívate naraz dva lieky s rovnakým zložením ale iným názvom. 3. Zoznam práve užívaných liekov je dôležitý, lebo ním upozorníte lekára- ktorý nie je vašim praktickým lekárom, napr. odborného lekára, aké lieky užívate, aké doma ešte máte, a či by sa nečakane našli v nasledujúcej liečbe. Málo je niekedy viac: Preto niekedy stačí mať živočišne uhlie, Algifenové kvapky, Alpu, rýchloobväz , Paralen a lekárníčka je úplná.

Je potrebné mať na pamäti, že čím viac druhov liekov užívate, tým viac neznámych reakcií v organizme pri ich metabolizovaní vzniká. Vznikajú tzv. „medziprodukty“, ktoré môžu závažne poškodiť napríklad obličky či pe-

čeň. Už pri užívaní troch druhov liekov je to niekedy problém, a čo v organizme prebieha, ako sa s nimi vyrovnáva, keď ich užívame napr. viac ako 5 druhov?

Zoznam užívaných liekov je potrebné konzultovať s Vaším praktickým lekárom, s odbornými lekármi a hľadať kompromisy v účinnej farmakologickej liečbe. Životaspráva, dodržanie rád od lekárov, úprava hmotnosti, cvičenie, rehabilitácia- aj tieto postupy, niekedy vedú k zníženiu potreby liekov. Aj keď je to v praxi veľmi ťažké, lebo s pribúdajúcimi rokmi pribúdajú aj ochorenia.

K vysokému krvnému tlaku sa pridružuje cukrovka, potom osteoporóza, kĺby, potom...a stále niečo na viac. Keď sme v tomto štádiu našich ochorení, vtedy priznávame, že na prevenciu, keď nám zdravie slúžilo, sme nemysleli, lebo sme boli mladí, silní a zdraví...a museli sme toho toľko stihnúť! Vytriedené, skontrolované a zapísané lieky ukladajte tak, aby sa k nim nedostali Vaše deti, či vnúčatá. Lieky nie sú cukríky, hoci sa na ne podobajú, a zámena s nimi by mohla byť tragická.

Ak ste v rámci tohtoročného jarného upratovania „vycistili“ aj svoju lekárníčku, či domácu lekárňu, niekde bokom si zapíšte k čomu ste dospešli, aby ste na budúcu jar, mali čo porovnávať(množstvo liekov ktoré užívate, ušetrtené peniaze na doplatkoch a podobne).

Prajem Vám príjemné upratovanie.

MUDr. Maruškin Dušan

## Zimná sezóna 2010/2011 je ukončená

Aj v tejto lyžiarskej sezóne členovia Lyžiarskeho oddielu Polomka Bučník vzorne reprezentovali našu obec. Zúčastnili sa na jedenástich kolách Slovenského pohára Masters v alpskom lyžovaní. Okrem toho absolvovali aj Majstrovstvá Slovenska v obrovskom slalome a v špeciálnom slalome. Najúspešnejším pretekárom za náš oddiel bola tentoraz Janka Jagerčíková, ktorá vyhrala celkový Slovenský pohár masters vo svojej kategórii. V kategórii mužov – A5 obsadil Marián Jagerčík tretie miesto, Jozef Horský v kategórii – B7 štvrté miesto aj napriek tomu, že sa nezúčastnil vo všetkých kolách Slovenského pohára, v podstate absolvoval len pár pretekov. V kategórii juniorov sme mali tiež svojho pretekára, Zdenko Omasta obsadil celkovo štvrté miesto v kategórii Open. Okrem týchto seniorských a juniorských kategórií Slovenského pohára sme mali svojho zástupcu aj v kategórii staršieho predžiacstva, kde našu obec reprezentovala Juliánka Piliarová z Brezna, ktorej sa ku koncu sezóny v silnej konkurencii začínalo dariť. V tejto sezóne v spolupráci so ZŠ Po-

lomka a nášho lyžiarskeho oddielu sme začali spolupracovať aj s lyžiarskym krúžkom, ktorý vedie pani učiteľka Mgr. Janka Hebeňová a za lyžiarsky oddiel Ing. Július Piliar. Taktiež sme pomáhali ZŠ Polomka pri organizovaní žiackych pretekov v lyžovaní a tiež pri organizovaní 9. ročníka lyžiarskych pretekov Horehronský Bučník. Zároveň by som sa chcel aj z tohto miesta poďakovať lyžiarskemu stredisku za vytvorenie vhodných podmienok na tréning a ústretovosť pri realizácii týchto podujatí.

Marián Jagerčík



## Oheň dobrý sluha, ale zlý pán

S príchodom jari a slnečného počasia sa aj tento rok čoraz častejšie stretávame s vypalovaním trávy a bylínnych porastov. V mnohých prípadoch sa končí vypalovanie zásahom hasičov.

Vypalovanie suchej trávy, suchých porastov, bylín a kríkov neprospeje ekosystémom. Poškodzuje sa štruktúra povrchovej vrstvy pôdy, jej odkrytím sa zvyšuje erózna ohrozenosť a zem rýchlejšie vysychá. Vypalovanie trávy napomáha rozširovaniu odolnejších agresívnych druhov rastlín, spáliajú sa vývojové štádiá mnohých drobných živočíchov, čo negatívne ovplyvňuje potravinovú základňu vyšších živočíchov. Plošným vypalovaním môže dôjsť k likvidácii celých populácií menej mobilných druhov.

Najmenej dvakrát do roka sa majitelia záhrad snažia zbaviť nechceného odpadu. Na jar je to suchá tráva a na jeseň popadané listie či drevo zo stromov. Opadnuté listie a suchú trávu záhradníci často spáliajú vo svojich záhradách alebo v dvoroch obytných domov. Neraz aj spolu s ostatným komunálnym odpadom. Tento spôsob, ako sa zbaviť odpadu, škodí nielen okolitému prostrediu, ale pomalým spôsobom zabíja aj ľudí. Dusivý dym, vznikajúci spaľovaním listia či suchej trávy, obsahuje oxid uhľnatý, uhľovodíky, oxid dusný, dechtové látky a nebezpečné dioxíny. Sú to prevažne syntetické látky s vážnymi trvalými negatívnymi účinkami na dýchajúce druhy, ekosystémy a ľudské zdravie. U človeka môžu vyvolať poškodenie imunitného či nervového systému, a dokonca majú aj rakovinotvorné účinky. Keďže nič sa nestráti bez stopy, všetky mikročastice, ktoré sa dostanú do atmosféry, sa vo forme dažďa, snehu či hmly, opäť vrátia do pôdy.

Okrem uvedených rizík spôsobuje spaľovanie listia a suchej trávy aj likvidáciu užitočného hmyzu a pôdotvorných mikroorganizmov, čím sa ničí úrodná vrstva pôdy. Navyše, spaľovaním organického materiálu vypúšťame do ovzdušia vynikajúce hnojivo, ktoré môžeme získať kompostovaním.

V súčasnosti je v platnosti niekoľko zákonov, ktoré vypalovanie trávy, porastov bylín a kríkov ako aj spaľovanie odpadov zo záhrad a domácnosti zakazujú. Zákon NR SR č. 314/2001 o požiarnej ochrane, ktorý zakazuje zakladať oheň tam, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu a ďalej zakazuje vypalovať porasty bylín, kríkov a stromov, zákon NR SR č. 438/2002 Z.z. ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 315/2001 o Hasičskom a záchrannom zbere a mení zákon NR SR č. 314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarmi. Zákon o odpadoch 223/2001 o odpadoch v znení noviel, ktorý zakazuje znečisťovať? v?etok zelený odpad zo záhrad, parkov, cintorínov a iných verejných priestranstiev, ktorý sa musí zhodnocovať? napr. kompostovaním. Iný odpad (napr. plasty, papier, sklo...) sa môže zneškodňovať iba v zariadeniach, ktoré sú k tomuto účelu špeciálne vybudované ( separačné linky, riadené skládky odpadov, spaľovne odpadov). Od 1. januára 2006 špeciálne platí zákaz zneškodňovať odpad zo záhrad, parkov, cintorínov, verejnej zelene a pod. Tento „zelený“ odpad je možné iba zhodnocovať napr. kompostovaním.

Vypalovanie trávy je nielen protizákonné, ale aj nebezpečné a nie sú zriedkavé prípady, že ľudia naň doplatia životom. Stojí to vôbec za to?

zdroj: internet