

Polomské novinky



Mesačník občanov obce Polomka • Ročník XXVI • 16. jún 2016 • Nepredajné

Dnes v čísle:

- Lepšie je chorobe predchádzať...
- Cesta rozprávkovým lesom
- Deň matiek
- Prvá škôlkárska olympiáda

6

Júnová pranostika

„Po Medarde ostrá zima už nechodí, kožuch nemá práva, ani mráz vinici viac neuškodí.“

Občianske združenie HASIČ

Vás srdečne pozýva na

IX. ročník nočnej hasičskej súťaže zároveň 4. ročník Memoriálu Michala Ocela

O putovný pohár Michala Ocela

2. júla 2016 – sobota o 22:00 na futbalovom ihrisku v Polomke

Program:

- 14:00 - súťaž hasičskej mládeže "Plameň" v požiarom útoku
- 15:00 - mini železný hasič
- 16:00 - ukážky hasiacich látok
- 17:00 - ukážky práce záchranných zložiek
- 19:00 - 2. kolo HHL
- 20:00 - Vystúpenie skupiny Retro
- 20:00 - 21:00 - predpokladaný príjazd hasičských jednotiek a prezentácia
- 22:00 - nástup a otvorenie súťaže
- 02:00 - predpokladaný záver a vyhodnotenie súťaže
- Žrebovanie tomboly počas prípravy družstiev

WESTERN RIDING & RODEO

Obec Polomka a Westernová liga
Vás pozývajú na 16. ročník
westernových pretekov v Polomke.
Sobota 9. júla 2016 od 9.00

Uvidíte drezúrne disciplíny, rýchlostné a pracovné disciplíny s dobytkom.

Na deti čakajú rôzne detské zábavné atrakcie, stánky s maškrtami a občerstvením a veľa zábavy.

Vo večerných hodinách zábava do spevu a do tanca -
- hrá TULIBANDA.

Vstupné: dospelí: 3€, deti 1,5€

Pozvánka na zasadnutie obecného zastupiteľstva

Podľa § 13 Zákona č. 369/1990 Z. z. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov zvolávam zasadnutie obecného zastupiteľstva na deň:

23. júna 2016 (štvrtok) o 18,00 hod

Program:

- 1/ Otvorenie
- 2/ Voľba návrhovej komisie
- 3/ Správa o plnení uznesení obecného zastupiteľstva a kontrolnej činnosti
- 4/ Stanovisko hlavného kontrolóra k záverečnému účtu Obce Polomka za rok 2015
- 5/ Zhodnotenie záverečného účtu za rok 2015
- 6/ Správa o stave separácie TKO
- 7/ Plán kontrol na II. polrok 2016
- 8/ Rôzne (Schválenie Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce na roky 2016-2025)
- 9/ Interpelácia a diskusia
- 10/ Záver



KD Polomka 3. 7. 2016 o 15.00 hod.

Predpredaj vstupeniek:

Obecný úrad v Polomke (048 619 3190)

Vstupné: 5€, 7€ (pred predstavením)



Prijímacie skúšky
do SZUŠ Talentárium

Súkromná základná umelecká škola Talentárium v Polomke vás pozýva

na prijímacie skúšky do výtvarného, tanečného a hudobného odboru každý júnový štvrtok od 14 hodiny do 18 hodiny v budove umeleckej školy. Nech sa talent a tvorivosť vášho dieťaťa stane skutočnosťou.

Mgr. S. Skladaná

Brezinky pozývajú do divadla

Nadšenci divadla, ochotníci z Brezínok pripravili pre vás predstavenie pre zmenu iného žánru. Naskúšali divadelnú hru bulharského autora Christa Bojčeva – Podzemní. Ide o situačnú komédiu na tému peňazí, ktorá má aj dnes čo povedať divákovi. Hra je plná komických situácií, ktoré poskytujú tvorcom i hereckým protagonistom priestor pre vytvorenie atraktívneho zábavného titulu, v ktorom sa humor kombinuje s vážnou témou.

Premiéru tejto hry v kultúrnym dome v Polomke v podaní členov FS Brezinky budete mať možnosť uvidieť už čoskoro, začiatkom júla.

M. Pisárová

SPOMÍNANIE

Neplačte, nechajte ma tíško spať,
čo mi bolo súdené, muselo sa stať.
Dňa 7. júna uplynulo 10. výročie, čo nás na-
vždy opustil manžel, otec a starý otec

Ján Siman

S úctou a láskou spomína manželka, synovia
Ján, Rado a Jozef s rodinou a dcéra Alena
s rodinou a vnúčatá.



Na krídlach anjela vzlietol si v dial'
a v našich srdciach zanechal obrovský žiaľ.
V nich Ťa nosíme, každý deň, otecko, na Teba
myslíme.

Keby sa tak dalo znova byť spolu,
každý deň zasadiť k jednému stolu...
Svoje zlaté srdce si nám dal a dnes vieme,
že nášho otca a manžela navždy milujeme.
Dňa 8. júna uplynul najťažší a najsmutnejší
rok v našom živote, keď nás vo veku 58 rokov
opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

František Hrablay

S láskou, vďakou a v modlitbách nášho spomína manželka
Marta, syn František, dcéry Martinka s vnúčikom Filipkom,
Mária s Michalom a smútiaca rodina.



Rok sa s rokom zišiel a je tu deň,
v ktorý si nám navždy odišiel.
Aj po druhom roku tá rana v srdci bolí
a zabudnúť na ten smutný deň nedovolí.
Dňa 13. júna uplynul smutný druhý rok, čo nás
navždy opustil náš milovaný

Janko Medved'

S láskou spomína mama,
celá rodina a spolužiaci



S tichou spomienkou k tvojmu hrobu chodíme,
pri plamienkoch sviečok sa modlíme.
Život ti nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť...
Dňa 17. júna uplynul smutných 5 rokov od
smrti nášho milovaného

Štefana Murína

So žiaľom v srdci spomína manželka Mária,
dcéra Janka s manželom Jozefom a vnučky Daniela a Zuza-
na, dcéra Ľubka s manželom Peťom a vnuci Peťo a Viktor



Stíchal dom, už nepočuť jeho kroky v ňom.
Potichu trpel si, ubolené srdce prestalo biť,
pokojne odišiel si, hoc tak veľmi si chcel žiť.
Kyticu z lásky už len na hrob ti môžeme dať,
zažať sviecu a modlitbu odriekať.

Dňa 17. júna si pripomenieme smutné druhé
výročie úmrtia a 2. júna sme si pripomenuli ne-
dožitie 84. narodeniny nášho drahého

Jozefa Bučka

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina



Tak náhle odišiel si v iný svet,
kde bolesti a žiaľu niet.
Veľmi si miloval, čo Ťi život dal,
svojou prácou si ho zveľaďoval.
Nech Ťi Pán odmenu večnú dá,
prijme Ťa k nebies výšinám.
Dňa 18. júna si pripomínáme prvé výročie
smrti

Jozefa Ocela

S láskou a bolesťou v srdci spomína manželka Mária,
synovia a dcéra a ostatná rodina.



Kto zomiera neodchádza,
Ale zostáva v srdciach tých, ktorí ho milovali.
Dňa 30. júna si pripomenieme 4. výročie úmr-
tia nášho milovaného

Štefana Jagerčíka

S láskou spomína dcéra Anna
a ostatná rodina



POĎAKOVANIE

Smútiaca rodina po zosnulom **Františkovi Jagerčíkovi** ďa-
kuje všetkým príbuzným, priateľom a známym za účasť na
výročnej svätej omši za zosnulého dňa 13. mája.

Ďakujeme

Povinnosti rodičov

Vážení rodičia,

Na základe predchádzajúcich
skúseností chcela by som Vás
znovu upozorniť o povinnosti
doniesť na Spoločný školský
úrad v Polomke potvrdenie
o návšteve školy, ktorú Vaše
dieťa navštevuje v inom škol-
skom obvode, ako má trvalý
pobyt. Týka sa to detí na iných
základných školách, stredných
školách a stredných odborných
školách, v ktorom žiak nedov-
ši 16. rok veku.

Zoznam týchto detí sa aktua-

lizuje vždy do 15. 9. príslušné-
ho kalendárneho roka.

V prípade, že zákonný zá-
stupca nepredloží potvrdenie
o plnení povinnej školskej do-
chádzky dieťaťa v inej škole
ako je škola určená školským
obvodom, obec začne voči zá-
konnému zástupcovi dieťaťa,
ktorý má trvalý pobyt v obci,
priestupkové konanie podľa §
37 zákona 596/2003 o štátnej
správe v školstve a školskej
samospráve.

Túto povinnosť si musí splniť

aj zákonný zástupca dieťaťa,
ktorý na základe povolenia
riaditeľa kmeňovej školy môže
absolvovať osobitný spôsob
plnenia povinnej školskej do-
chádzky – ide o vzdelávanie
mimo územia Slovenskej re-
publiky. Potvrdenie zo školy,
ktorú žiak navštevuje, je po-
trebné doniesť každý rok do
15. 9. kalendárneho roka ria-
diteľovi kmeňovej školy, alebo
na Spoločný školský úrad v
Polomke s uvedením názvu,
adresy a podpisom riaditeľa
školy, ktorú žiak v zahraničí
navštevuje.

Ing. Daniela Škvarková, SŠÚ

Stavebný ruch v obci



S príchodom krajšie-
ho počasia sa začala
intenzívna stavebná
činnosť nielen na re-
konštrukcii hlavnej
cesty, ale aj jej pri-
ľahlého okolia. Budujú
sa nové chodníky a
parkovisko za autobu-
sovou zastávkou pred
Bumbarasom. Penzi-
ón Bučnik sa rozrástá
o prístavbu kuchyne,
ktorá rozmerovo nevy-
hovovala požadovanej
kapacite a následne
na poschodí po ukon-
čení stavby pribudnú
štyri nové izby a s nimi
desať lôžok.

Ing. Ján Lihan

ZDRAVIE Z PRÍRODNEJ LEKÁRNE

LEPŠIE JE CHOROBE PREDCHÁDZAŤ,
NEŽ JU LIEČIŤ

CESNAK A CIBUĽA - tieto všelieky so širokým
pôsobením sú blízki príbuzní. Sprevádzajú človeka
od najstarších čias. Pestovali ich Sumeri i Peržania.
V starom Egypte dostávali staviteľia pyramíd (otroci)
dennú dávku 6 ks strúčikov cesnaku nielen na podpo-
ru zdravia, ale aj na zvýšenie produktivity práce. Ve-
deli ste, že prvá vzbura otrokov bola nie kvôli ťažkej
a namáhavej práci, či neľudskému zaobchádzaniu,
ale preto, že im bola znížená denná dávka cesna-
ku zo 6 ks na 3 ks? Cesnak a Cibuľa majú výrazné
antibiotické vlastnosti. Základom liečivých účinkov sú
sírnaté organické zlúčeniny. Účinné látky sa „vdy-
chujú“ pľúcami, preto sú vhodné aj pri ochoreniach
dýchacích ciest a prieduškového astme.

Cesnak silne pôsobí na lymfatický systém, čistí krv,
reguluje krvný tlak, spomaľuje starnutie, pomáha pri
civilizačných chorobách-ochorenie obehovej sústavy,
rakovine a cukrovke. Znižuje zrážavosť krvi, hladinu
cholesterolu, čím zabraňuje tvorbe vápenatých usa-
denín v cievach a rastu nádorových buniek.

Odstraňovanie bradavíc-opakovane potierať ces-
nakovou šťavou, alebo plátok cesnaku prelepiť na
bradavicu.

Cesnak „zahrieva“ - využitie pri pohybe v prírode v
chladnom počasí. Odborníci odporúčajú skonzumo-
vať 1-3 ks strúčiky denne.

Cesnak kuchynský - Vitamín C obsahuje „vysoký

tlak poľavuje. K jedlám tiež sa podáva, masám chuti
dodáva.

Lahôdkou, ktorej popularita stále stúpa, je **MEDVE-
DÍ CESNAK**. Vyskytuje sa len krátky čas, začiatkom
jari v mokrejšom prostredí v lesoch. Jeho čerstvé listy
sa konzumujú v surovom stave ako šalát, alebo
ako prímies do masla, tvarohu, nátierok, polievok, kde
si zachováva všetky liečivé vlastnosti cesnaku. Ak si
jeho účinky chceme zachovať na dlhšiu dobu-treba
ho macerovať- naložiť do pohára a zaliať ražovicou,
či inou čistou pálenkou a 3 týždne nechať na sneč-
nom mieste, potom precediť, naliať do fľaši a uchovať
v chlade a tmavom mieste, užívať 15-20 kvapiek 2x
denne, komu je cesnaková chuť príkra, môže si ju
zjemniť, niekoľkými dúškami teplého mlieka.

CESNAKOVO – CITRÓNOVÝ NÁPOJ: do ¼ l teplej
vody pridáme šťavu z polky citróna, 2 strúčiky ces-
naku-prelisovať, 1 polievkovú lyžicu medu. Dobré
zamiešame, pijeme teplé po malých dúškoch pri pre-
chladnutí, chrípke, alebo ako prevenciu v chladnom
a suchom období.

Medvedí cesnak: Krv nám čistí, črevá tiež, do hory
si poňho bež. Žalúdok nám posilňuje, chorú pečeň
utíšuje. Odstráni ti škodliviny, rany, vrede, opuchliny.

Tešíme sa na vaše príspevky.

Z.P



CESTA ROZPRÁVKOVÝM LESOM

V sobotu 4. júna sa pri príležitosti sviatku všetkých detí na Bučniku konala cesta rozprávkovým lesom.

Na štarte deti privítali pani učiteľky Janka a Marta z Materskej školy spolu s pomocníkmi, ktoré detičky nádhorne pomaľovali. Na

vymysleli úlohy na postreh, rozvoj jemnej motoriky a koordináciu zrak hmat pri skladaní puzzle. Pri Snehulienke a Elze sa deťom zatajil dych, také

deťom nové vedomosti o zvieratkách a prírode. Zombíci - nemŕtvi vôbec neboli hrôzostrašní a deti smelo trénovali dobrú mušku triafaním do



prvom stanovišti pod dohľadom čarodejníčiek deti prešli na kolobežkách okolo kužeľiek, preskočili ich lietajúce metly a s prvou pečiatkou na lístočku nedočkavo pokračovali ďalej. Na ďalšom stanovišti ich privítali dvaja roboti, ktorí

boli krásne, bez problémov si úspešne zopakovali matematiku. Na štvrtom stanovišti sa plavili námorníci z Karibiku, ktorí vymysleli športovú úlohu a to skákanie vo vreci. Naša známa teta ochránarka Anka na piatom stanovišti poskytla

plechovic. Lesná cestička deti doviedla k ujovi lesníkov, ktorí im dal prívoniať k všelijakým vôňam a na ďalšom stanovišti deti hmatom spoznávali rôzne veci z lesa, čím si precvičili čuch a hmat. Dobrý hmat sa im zišiel aj pri Popoluške na

deviatom stanovišti, pomáhali jej poslepačky roztriediť hrach, šošovicu a fazuľu. Neskôr si u Indiánov zastrieli z luku. Zgúľali sa dole kopcom k potôčiku a vodníkom na jedenástom stanovišti, kde im určite v horúcom počasí dobre padlo namočiť si ruky a pomôcť vodníkom pochytať rybičky a iné potvorky. Kto prešiel aj posledným stanovišťom a nebál sa pri jaskyni ukrývajúcej krvilačných upírov, určite sa už veľmi tešil na sladkú odmenu a výborné špekáčiky opečené na ohníku. Veľmi pekne ďakujeme rodičom pri Materskej i Základnej škole (tiež ostatným zainteresova-



ným organizátorom) za skvelý deň plný úžasných zážitkov.

Janka Vengerová



Deň matiek

Nie je nič hrejivejšie ako „slnko“ vychádzajúce z milujúceho materinského srdca. Srdcia našich mám sú pre nás záhadou. Kde sa v nich berie toľko citu, lásky, porozumenia, oddanosti, trpezlivosti, sily, obetavosti, starostlivosti a vznešenosti. Materinskú lásku snád ani opísať nemožno. Je dobrotvivá, je trpezlivá, nemyslí na zlé, trpí pre nepravosť, všetko znáša, vo všetko dúfa a všetko vydrží. Nikdy nezahynie a nedá sa ničím nahradiť. A kto iný má právo a povinnosť vyjadriť tie najhlbšie city k matke ako deti.

Žiť život je veľká zodpovednosť. Naučiť ho žiť aj deti je skutočné umenie. Bol vám do rúk vložený púčik, ktorý rastie a záleží naozaj len na vás, ako bude vyzerat v plnom kvete.

Držite nad nimi ochranné krídla, keď kráčajú po ceste života. Aj keď z tej správnej niekedy vybočia, dokážete znova nájsť ten správny smer. Stojíte pri nich v dobrom aj v zlom. Vaše oči neochvejne sledujú každý ich krok. Sú to láskavé oči, ktorých jas a krása rozoznenie aj najtemnejšie mraky.

A tak sa v druhú májovú nedeľu v kultúrnom dome zišlo detí ako smetí. Všetky sa chystali predviesť sa pred svojimi mamičkami a starými ma-



mami. Deti z materskej školy pod vedením pani učiteľky J. Vengerovej E. Kubíkovej si pripravili pásmo básničiek a pesničiek. Predstavili sa aj deti z detského domova Slniečko - predniesli Rozprávku o kozliatkach a pieseň Až raz budem učiteľkou. Deti z detského folklórneho súboru Brezinky pod vedením p. Turčinovej a p. Pisárovej sa prezentovali novým programom Za humnami, v ktorom nám ukázali ako sa deti zabávajú keď išli na trávu. Húsatám púpavy a žihľavy natrhať, to bola ich práca. Rôznymi hrami si prácu spríjemnili. Aj sa zabavili aj osoh urobili. Zahanbiť sa nedali ani žiaci našej základnej školy. S pani učiteľkou M. Orovčíkovou a J. Latinákovou nacvičili hudobno dramatické pásmo na motívy ruskej rozprávky Tri medvede. Deti sa svojich úloh zhostili úžasne a dokonca si sami vyrobili kulis. Množstvo stromov, ktoré z javiska vytvorili ozajstný les. Do programu sa zapojili aj žiaci našej súkromnej základnej umeleckej školy Talentár. Pripravili program plný piesní o mame a vyznaní pre mamičky pod vedením pani riaditeľky Skladanej. Tanečná skupina ohúrila svojím umením, úžasnými kostýmami, kreativitou a moderným tancom nielen prítomných príbuzných tancujúcich detí. Do programu sa zapojil aj literárno dramatický odbor. Žiaci nacvičili príťažlivú scénu s názvom Matka. Všet-



ky deti svoje vystúpenia zvládli na jednotku a patrí im poďakovanie, ako ich mamičkám za lásku a starostlivosť, tak aj im pedagógom za trpezlivosť a vytrvalosť pri rozvíjaní ich talentu. Ďakujeme

D.Ď



Naši jubilanti

v mesiaci jún

Mária Jagerčíková, SNP 29, 91 r.

Jolana Kašanová, Komenského 36, 85 r.

Ján Kocprd, Ždiarska 27, 80 r.

Mária Poprovská, Nálepka 19, 95 r.

Keď Tvoja ruka ustatá, pohladí všetky vnúčatá, jej dotyk trochu ťažký, má v sebe veľa lásky. Je nekonečne láskavá, tá Tvoja ruka vráskavá, jej dotyk rany lieči, len tak, bez dlhých rečí.

Oslávencom želáme všetko najlepšie, veľa zdravia a mnoho slnečných dní bez chmár a trápenia.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

máj 2016

Narodený: Berkyová Bibiána, Osloboditeľov 41

Prihlásený: Jagerčík Milan, Kaštieľna 32

Odhlásený: 0

Zomretý: Pohančaníková Helena, Štúrova 76, 74 r.

Počet obyvateľov k 31.5.2016 - 2984



Prvá škôlkarska olympiáda

Prvý jún už roky patrí deťom, ktoré vtedy slávia svoj veľký sviatok. V materskej škole sme sa rozhodli, že tento deň oslávim športovo. Hneď po desiatej sme sa vyobliekali v nových tričkách a šiltovkách vybrali na športovisko do základnej školy kde nás už čakal pán učiteľ Návoys s deviatich



kami. Pripravili si pre nás tri súťažné disciplíny: beh na 30 m, skok do diaľky a hod tenisovou loptičkou, tiež nesúťažné športové disciplíny: štafeta, preliezačky a triafanie loptičiek do obrovských kvetináčov. Každú jednu disciplínu mali športovci vziať zodpovedne a snažili sa podať čo najlepší výkon. Každý športovec bol nakoniec odmenený zlatou medailou i sladkou odmenou. Ďakujeme pánovi učiteľovi Návoymu a jeho pomocníčkam za zorganizovanie olympiády.

Janka Vengerová

Memoriál Dominika Horného

Komisia pre šport a agroturistiku pri Obecnom úrade v Polomke zorganizovali 2. ročník pouličného futbalového turnaja Memoriál Dominika Horného s podporou SMERu - SD, ktorý sa konal 05.06.2016 na ihrisku v Polomke. Na turnaji sa zúčastnili 4 družstvá. Hralo sa systémom každý s každým a podľa získaných bodov sa družstvá takto umiestnili:

Košarky, Vyšný koniec, Kaštieľ, Dolinka

Pohár pre víťaza si tento rok odniesli Košarky, ktoré vyhrali všetky zápasy. Na turnaji si hráči aj diváci pochutnali na výbornom guláši, ktorý nám pripravil Ján Maruškin.



PLAMEŇ 2016

22. mája 2016 sa u nás v Polomke konalo okresné kolo hry PLAMEŇ 2016. Našu obec reprezentovali 2 chlapčenské a 2 dievčenské družstvá. Starší chlapci v zložení: Marcel Móc, Andrej Kiš, Miloš Roľko, Samuel Daniš, Adam Štulrajter, Maroš Bošela, Jozef Šuchaň, Tomáš Divok, Matúš Homola

obsadili 1. miesto a vybojovali si postup na krajské kolo hry PLAMEŇ. Mladší žiaci - Alex Fusek, Gabriel Bukovina, Samuel Siviček, Samuel Maruškin, Matej Šádek, Adam Štubniak, Matúš Andreuti, Adam Račák, Marko Sidor obsadili 6. miesto. Staršie dievčatá - Viktória Zubáková, Kristína Maruškinová, Kamila Kohútová, Alena Kubušová, Vanesa Tokárová, Magdaléna Omastová, Natália Maruškinová - 1. miesto postup na kraj. Mladšie dievčatá - Michala Andreuttiová, Nikola Orgoňová, Simona Švidraňová, Michaela Skalošová, Timea Kohútová, Liliana Šádeková, Viktória Majerčíková, Viktória Pohančaničková, Natália Kubušová, Lenka Šuchaňová - 3. miesto. I. Tokárová



BABSKÉ RADY, ALEBO, JEDNA BABA POVEDALA...

RADY GAZDINKÁM DO KUCHYNE

- Chlieb – zostane dlhšie čerstvý, keď do chlebníka dáme jablko alebo ošúpaný zemiak.
- Olej striekajúci z panvice – tuk posypeme soľou a problém je vyriešený.
- Párky – pri varení neprasknú, keď do horúcej vody pridáme stek mlieka.
- Mlieko – nevypie, keď okraj nádoby jemne potrieme z vnútornej strany maslom.
- Puding – po uvarení nezostane na ňom hrubá koža, ak ho ešte horúci posypete práškovým cukrom.
- Hovädzia polievka – nebude kalná, ak v nej povaríme kúsok pečene, alebo jednu mäkkú paradajku. Polievka tiež nevypie, ak okraj hrnca potrieme olejom.
- Zápražka – aby nám pri príprave jedla nerobila hrudky, treba ju vopred posoliť.
- Mäso – ochránime pred muchami, keď ho obložíme cibuľou.
- Aby sa nám mäso pri dusení priveľmi nescvrklo, pridáme do vody niekoľko lyžíc jablčného octu.
- Valček na cesto - cesto sa naň nebude lepiť, keď ho na minútu dáme do mrazničky.
- Čerstvé ovocie - nezačne rýchlo hniť, keď medzi plody vložíme niekoľko strúčikov cesnaku.
- Staré zemiaky - získajú výbornú chuť, keď do vody, v ktorej sa varia, pridáme trochu cukru alebo mlieka.
- Horčica - vysychaniu predídeme tak, že jej povrch zalejeme trochu oleja.