

# Polomské novinky



Mesačník občanov obce Polomka • Ročník XX • 16. august 2010 • Nepredajné

Dnes v čísle:

- Vyhlásenie referenda
- Mýty o hubách
- Hasiči súťažili
- Zeleninové recepty
- Tenisový turnaj

8

## 66. výročie Slovenského národného povstania

Roky plynú. Tvoria sa nové dejiny, novodobé dejiny, moderné dejiny. Každý z nás však pevne verí, že časy spred šesťdesiatich štyroch rokov sa nikdy nenavrátia. Časy strachu, bojov, hukotu zbraní, biedy a nedostatku. A preto nesmieme zabudnúť. Dňa 27. augusta 2010 o 9.00 hod si spolu s odbojármi a členmi Jednoty dôchodcov položením vencov k pamätným miestam pripomenieme tieto ťažké časy, všetkých odvážnych, ktorí z úprimného presvedčenia šli na možnú smrť. Mnohí z nich padli, mnohí sa nevrátili domov. Česť ich pamiatke!



## Výherkyňa súťaže

V júlovom čísle Polomských noviniek sme vyhlásili súťaž o správnu odpoveď na otázku: Kto je na fotografii „novým členom“ TULIBANDY?

Správnou odpoveď, že je to poslanec NR SR p. Jozef Mikuš, prvá zatelefonovala p. Anna Pohančaniková. Blahoželáme a hlinený hrnček s motívom polomského rodea sme výherkyňi odovzdali.



V prvých dňoch mesiaca august sa konal zber veľkoobjemového odpadu. Obec je zo zákona povinná zber tohto druhu odpadu vykonať dva krát do roka. V oznámení o čase zberu sa presne vymenovalo, čo konkrétne patrí do tohto druhu odpadu a aké predmety sa budú zbierať. Teší nás, že viacmenej to už občania vedia a vykladajú ten správny odpad. Na odpad pre celú obec boli pripravené tri kontajnery, ktoré z doterajších skúseností mali postačovať. Naplnili sa však už

## Výzva pre občanov

po niekoľkých uliciach, a tak sa zber musel predĺžiť. Prekvapilo nás nielen množstvo odpadu, ale aj jeho zloženie. Evidentne sa vo vyzbieranom odpade nachádzalo veľké množstvo textilu. Textil je sám o sebe problém. Nakoľko nie je naň odberateľ, nemôžeme ho zbierať ako komoditu v separovanom od-

pade. A preto vyzývame občanov, aby nepotrebný textil dávali priebežne do svojich kuka nádob, ktoré sa zbierajú každé tri týždne. Žiadame občanov, aby textil doma nezhromažďovali a nedávali ho do veľkoobjemového zberu. Toto je skúsenosť z ostatného zberu veľkoobjemového odpadu. Textilný odpad v takom množstve ako bol vyzbieraný teraz, značne predražuje zber a uloženie odpadu na skládke.

L. Kochan – úsek VVS

## Pozvánka na zasadnutie obecného zastupiteľstva

Podľa § 13 zákona č.369/1990 Z.z. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov, starosta obce zvoľáva zasadnutie obecného zastupiteľstva na deň 26. augusta 2010 o 18.00 hod. do obradnej miestnosti v Polomke.

Program zasadnutia:

- Otvorenie
- Voľba návrhovej komisie
- Správa o plnení uznesení obecného zastupiteľstva
- Zhodnotenie plnenia rozpočtu obce za I. polrok 2010 vo výdavkovej a príjmovej časti a likvidácia pohľadávok
- Informácia o vývoji získavania zdrojov z fondov EÚ
- Schválenie – zmeny a doplnky č.5 Územného plánu sídelného útvaru Polomka
- Rôzne
- Interpelácia a diskusia

## Odstávka dodávky elektrickej energie

Stredoslovenská energetická spoločnosť oznamuje občanom, že dňa 26.8.2010 v čase od 7.30 hod do 10.30 hod bude prerušená dodávka elektrickej energie z dôvodu revízie el. zariadenia. Dodávka elektrickej energie v tomto čase bude prerušená na celom území obce Polomka.

## ROZHODNUTIE prezidenta Slovenskej republiky zo 6. júla 2010 o vyhlásení referenda

### Čl. I

Podľa čl. 95 ods. 1 a čl. 102 ods. 1 písm. n) Ústavy Slovenskej republiky a podľa § 2 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 564/1992 Zb. o spôsobe vykonania referenda v znení zákona č. 192/2007 Z. z. na základe petície občanov prijatej 9. júna 2010 v y h l a s u j e m r e f e r e n d u m, v ktorom oprávnení občania rozhodnú o otázkach:

1. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom zrušila povinnosť fyzických osôb a právnických osôb platiť úhradu za služby verejnosti poskytované Slovenskou televíziou a Slovenským rozhlasom?

2. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom rozšírila možnosť prejednať konanie poslanca Národnej rady Slovenskej republiky ako priestupok na všetky priestupky podľa zákona o priestupkoch?

3. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky ústavným zákonom znížila počet poslancov Národnej rady Slovenskej

republiky na 100 s účinnosťou od nasledujúceho volebného obdobia?

4. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom ustanovila, že orgány verejnej moci môžu obstarávať osobné motorové vozidlá s obstarávacou cenou maximálne 40 tisíc eur?

5. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky ustanovila možnosť voľiť poslancov Národnej rady Slovenskej republiky a poslancov Európskeho parlamentu prostredníctvom internetu?

6. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom vyňala osoby poverené výkonom verejnej moci z možnosti uplatniť právo na odpoveď podľa tlačového zákona?“.

### Čl. II

Referendum o otázkach uvedených v čl. I tohto rozhodnutia sa vykoná v sobotu

18. septembra 2010.



## Naši jubilanti

u mesiaca júl 2010

**Mária Brozmanová**, Sama Chalupku 27 – 92 rokov  
**Mária Švidraňová**, Bernolákova 32 – 91 rokov  
**Mária Kohárová**, Komenského 16 – 80 rokov  
**František Švidraň**, Ždiarska 57 – 92 rokov

*Prajeme Vám veľa zdravia, lebo je vzácné,  
 veľa šťastia, lebo je krásne,  
 veľa lásky, lebo je jej málo  
 a všetko naj... aby žiť za to stále stálo.*

## SPOLOČENSKÁ KRONIKA

júl 2010

Narodení: Pačayová Romana, Hronská 10  
 Gábríš Denis, Hronská 16  
 Tkáčiková Nela, Ždiarska 15  
 Eremiášová Vanesa, Hronská 43  
 Prihlásení: Zubaľ František, Sládkovičova 15  
 Odhlásení: Ďurica Martin, Štúrova 9  
 Sarvašová Marcela, SNP 123  
 Zomretí: Koštiak Štefan, Odbojárův 3 – 54 rokov  
 Skubáková Mária, Mlynská 10 – 86 rokov  
 Molčan Artúr, Kukučínova 31 – 76 rokov  
 Počet obyvateľov k 31.7.2010 – 3010

## SPOMÍNAME

*Smutný je náš domov, prázdno je v ňom,  
 len cestička k hrobu zostala von.  
 Tá rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí.  
 Nemôže vás zobudiť ani najkrásnejším slovom,  
 len dať vám kytičku a povedať mama, ocko z bohom.*  
 Dňa 4. augusta 2010 sme si pripomenuli  
 nedožitú 76. narodeniny milovaného

**Michala Lihana**

a v júli 2010 sme si pripomenuli nedo-  
 žitú 75. narodeniny milovanej

**Paulíny Lihanovej**

*S láskou a úctou na rodičov spomínajú  
 dcéra Anna s rodinou, synovia Ján, Michal, Stanislav,  
 Jožko, Dušan a Štefan s rodinami.*



*Dotýklo srdce, ktoré sme tak milovali,  
 klesli ruky, ktoré pre nás pracovali,  
 zhasli oči, stíchol hlas,  
 vďaka Ti, otec, za všetkých nás.*  
 Dňa 7. augusta uplynuli 3 roky odvtedy, čo  
 nás navždy opustil náš manžel, otec, starý  
 otec a prastarý otec

**Ján Šándor**

*S láskou a úctou na Teba spomí-  
 ame a ďakujeme, manželka, dcéry Janka  
 a Milka s rodinami.*

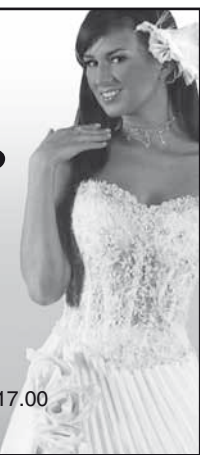


## Svadobka Toris

Nájdete nás:  
 Brezno – v budove pošty  
 pri priemyslovke  
 – Ul. B. Němcovej 29  
 Tel.: 0903 383599

Otvorené:  
 po – pia: 9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00  
 so: 9.00 – 12.00

[www.svadobnysalontoris.sk](http://www.svadobnysalontoris.sk)



## Dopravná nehodovosť v okrese Brezno v prvom polroku 2010

Za prvý polrok 2010 došlo k 93 dopravným nehodám, čo je o 1 dopravnú nehodu viac ako v rovnakom období roku 2009. Pri nehodách bola usmrtená 1 osoba, čo je o 15 osôb menej ako v roku 2009, ťažko zranených bolo 9 osôb, čo je rovnako a 24 osôb ľahko zranených, čo je o 25 menej ako v roku 2009. Hmotné škody boli odhadnuté na 205000,-. Došlo aj k 94 škodovým udalostiam, ktoré sú v evidencii okresného dopravného inšpektorátu Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Brezne.

Nakoľko v hodnotenom období došlo k zvýšeniu dopravných nehôd s účasťou chodcov, upozorňujeme chodcov a ostatných účastníkov cestnej premávky, aby zvýšili ostražitosť na cestách, správne zhodnotili konkrétnu situáciu a neprechádzali cez cestu, ak prechod cez ňu nie je bezpečný. Nevstupovali na vozovku, ak nemajú dostatok času na jej bezpečný prechod, a ak prichádzajúce vozidlo nie je v dostatočnej vzdialenosti potrebnej pre zastavenie vozidla vodičom, vzhľadom na stav vozovky.

Použitie reflexných prvkov na sebe prípadne bezpečného reflexného odevu za zníženej viditeľnosti mimo obce

je v zmysle nového zákona o cestnej premávke povinné, ale odporúčame ich používať aj v obci, nakoľko výrazne prispievajú k bezpečnosti chodcov.

O stave dopravnej nehodovosti v okrese Brezno v prvom polroku 2010 informoval kpt. Ing. Rastislav Čupka, dopravný inžinier ODI OR PZ Brezno.

## Polícia informuje

Dňom 11. mája 2010 je na Okresnom riaditeľstve Policajného zboru v Brezne v prevádzke platobný terminál určený na úhradu správnych poplatkov za jednotlivé úkony na úseku evidencie vozidiel a oddelenia dokladov. Platobný terminál je výrobcom nastavený tak, že po vložení hotovosti nevydáva viac ako 11 . Doporučujeme preto občanom, aby pri platení správnych poplatkov platobným terminálom používali bankovky takej nominálnej hodnoty, aby výdavok z nich nepresiahol uvedených 11 .

*Za pochopenie ďakujeme.*

## Mýty o hubách

Hubárska sezóna je v plnom prúde a je udivujúce, ako tieto malé zázraky prírody dokážu zmobilizovať ľudí a donútiť ich vyjsť si na prechádzku do prírody, opustiť obývačku a televízor a stráviť pohybom na čerstvom vzduchu jednu hodinku. Vyhľadali sme na internete množstvo otázok a odpovedí na mýty, ktoré roky kolujú medzi hubármi aj nehubármi.

Otázka: Ako vplyva spln mesiacu na rast hribov? Kedy sa prejaví jeho účinok? Kdesi som čítal, že približne týždeň po splne je výdatný rast húb. Samozrejme, počítam s tým, že ostatné podmienky pre rast sú splnené – vlhkosť, teplo.

Odpoveď: Vedecky to síce nie je potvrdené, ale všetci praktickí hubári si už v praxi overili, ako často to platí. Podľa mojich skúseností, najlepšie rastú huby v dňoch, keď spln vrcholí a krátko potom.

Otázka: Čo spôsobuje červivosť húb, prečo sú niekedy huby červivé viac alebo menej?

Odpoveď: „Červivosť“ húb spôsobujú larvy rôzneho druhu hmyzu, najčastejšie určitých druhov múch. Keď je pekné počasie, muchy môžu lietať a nakladú vajička priamo na plodnice alebo dokonca do pôdy, kde sa nachádza podhubie. Z vajičok sa vyliahnu larvy – „červíky“, ktoré veľmi rýchlo rastú a živia sa telom huby. Muchy nelietajú v noci, v daždi a na jeseň po prvých mrazoch, preto vtedy bývajú huby menej červivé.

Jeden z mnohých mýtov tvrdí, že huba je jedlá, ak je na nej slimák, lebo ten sa neotrúvil. Je to zásadná chyba. Muchotrávku zelenú, končíštiu a bielu slimáky normálne požírajú, lebo im jed neškodí. Traduje sa aj spôsob ako sa „neotrúviť“. „Tajomstvom“ je variť huby v hrnci bez pokrievky, aby „mal jed kadiaľ uniknúť“. Ďalšia zásadná chyba, lebo jed môže byť termolabilné alebo termostabilné. Ak je termostabilný,

nič ho nenaruší. Ak je termolabilný, zničí ho teplota, nie že vyletí do vzduchu. Klasickými mýtmi sú strieborná vidlička alebo lyžica, ktoré sa ponoria do hrnca, v ktorom sa varia huby. Ak by boli jedovaté, tak sčernejú. Ani cibuľa vás pred jedmi neuchráni, aj keď sa tvrdí, že neutralizuje jedy. Neverte ani povere, že keď sú šampiňóny na lúke, sú biele a v lese sú zelené. Vtedy už nejde o šampiňóny, ale o muchotrávku zelenú! Mýtus o muchotrávke vznikol propagovaním muchotrávky červenkastej ako jedlej. Z čistiny je známa ako ružovka alebo masák. Nie je to však také jednoduché. Drvivá väčšina muchotrávok je jedovatých. Nie všetky ale spôsobujú tzv. faloidné otravy. Do tejto skupiny patria napr. aj bedličky alebo kapučňovky. Medzi muchotrávkami sú aj také, ktoré spôsobujú iné druhy otráv. U nás rastie 5 tisíc vyšších druhov húb, z toho sú jedovaté približne 2 percentá, smrteľne jedovatých je len niekoľko. Navyše existuje osem rôznych druhov otráv. Nechaj koreň – nechaj, to je otázka. Ďalšia povera sa týka „koreňa“ huby (huba má iné časti, čiže spodok hlúbika). Nechávať ho v zemi, alebo nie? V 60-tych rokoch sa tradovalo, že sa spodné časti musia odrezávať, aby z toho vyrástla ďalšia huba. Ďalší hovoria, že sa tam hlúbik nesmie nechávať, lebo od toho zahynie podhubie. Obe povery sú hlúposti. Huby tu bez človeka žili milióny rokov, počas ktorých sa rozkladali samy od seba. Všetky huby sa takisto nikdy

nevyzberajú. Ich rozklad je prirodzený. Spln – rozpor medzi mykologmi Niektorí tvrdia, že pri splne rastie viac húb. Iní to považujú za hlúposť. Tento jav sledujeme už roky, ale nikdy sa to nedalo potvrdiť pozorovaním. Huby si rastú ako chcú, medzi oveľa dôležitejšie podmienky ako spln patrí vlhkosť. Mohlo by to závisieť od toho, kedy je Mesiac bližšie k zemi a kedy ďalej, čiže tzv. apogeum a perigeum. Vtedy má určité väčší vplyv. Keď je nov, to znamená, že Slnko je za Mesiacom, ich gravitácia musí byť obrovská, je oveľa silnejšia. Naopak, keď je v splne, nie sú tieto telesá pri sebe, sú rozložené. Keď je v nove, gravitácia je silnejšia a spodné vody tóciajú povytiahne zo zeme, zmáča podhubie a huby začnú rásť, na čo potrebujú dva týždne. Čiže sa objavia pri splne. Ale rozhodne sa to nedá potvrdiť. Isté je len jedno: huby rastú pokiaľ majú vhodné klimatické podmienky, čiže dlhodobejšie vlhko. „Našiel si jednu, hľadaj ďalšiu... Ak nájdete jednu hubu, hľadajte v jej okolí príbuzných. Aj toto tvrdenie sa dnes berie ako fakt. Je to pravda? V podstate áno, lebo podhubie má niekoľko metrov štvorcových, aj viac. To záleží od veku. Môže byť mladúcké, ktoré má niekoľko rokov, je však vedecky dokázané, že existujú aj 400-ročné. Vďaka podhubiu tu je predpoklad, že húb bude viac pohromade. Ozaj, sú huby rastliny, alebo živočíchy? „Neutečie to ako zajac, tak je to rastlina“, to sú slová bežných hubárov, ale aj laikov. Huby však nie sú ani jedno, ani druhé. Niektorí botanici ich zaraďujú do samostatnej ríše. Jeden z najznámejších mýtov hovorí, že po hubách sa nemá piť alkohol. Pohár piva však nie je problém, naopak, horčina a jemná perlivosť zlatého moku zlepšujú trávenie. Alkohol sa neodporúča na modrejšie huby (hríb sýny a zrnitohlúbikový) a na hnojníky, ktoré majú tzv. antabusový efekt.



# Hasiči súťažili



Dňa 17.7.2010 o 21.00 sa v Polomke, aj keď to vyzdávalo nemalé úsilie členov DHZ Polomka, uskutočnil druhý ročník nočnej hasičskej súťaže. Pre krátkosť času na prípravu sa stalo niekoľko organizačných chýb, ktorých sa budeme snažiť na budúce vyvarovať.

Súťaže sa zúčastnilo osem družstiev. Dve družstvá z Dolných Ozoroviec (mestská časť Bánovce nad Bebravou), Heľpa, Jasenie, Polomka a tri družstvá zo Šumiaca. Jedno z tých troch družstiev Šumiaca tvorili čisto Polomčania, ktorí z doposiaľ nezistených príčin odišli „súťažne reprezentovať“ Šumiac. Z tohto dôvodu dvaja členovia z bývalého družstva založili nové družstvo, čo vôbec nebolo ťažké, pretože nováčikovia vstupujú do zboru z vlastnej iniciatívy. Ako sa ukazuje, ich chuť do činnosti, tak veríme, že im to aj tak ostane a Polomku bude mať kto naďalej reprezentovať. Toto nové družstvo existuje len niekoľko týždňov a už stihli za tento krátky čas reprezentovať našu obec na troch súťažiach: Teplý vrch, Dolné Ozorovce a na domácej pôde, kde sme získali krásne druhé miesto, ktoré nám môže byť doposiaľ odmenou za usilovnosť, poslušnosť a šikovnosť. Mrzí nás slabá účasť divákov a tiež súťažných družstiev. Myslíme si, že sme prispeli k dobrému kultúrnemu zážitku a dobre sme reprezentovali obec

aj pred hosťami z Bánoviec nad Bebravou, ktorým sa podujatie veľmi páčilo. Veríme, že v budúcnosti nás podporia aj poslanci obecného zastupiteľstva, pretože sú niektorí aj členmi DHZ.

Za príjemnú atmosféru, pomoc a vynikajúcu spoluprácu pri zabezpečovaní nočnej hasič-

skej súťaže patrí vďaka občanom obce Polomka a to: p. Harvankovi, p. Račákovi, p. Suchaňovi, p. Gorduličovi, p. Petrovi Bučkovi, p. Šušorovi, p. Varechovi, p. Muškovi, p. T. Kubušovi, a týmto sponzorom: CBA fatunová, Agrosopol – p. Oceľ, Gamo – p. Lovič, Čerpacia stanica Polomka, Obec Polomka, Prvá rozvojová regionálna a vidiecka agentúra a všetkým nadšencom, ktorí túto akciu podporili.

Výsledky nočnej hasičskej súťaže:

Muži

DHZ Jasenie

DHZ Polomka

DHZ Šumiac2

DHZ Šumiac1

DHZ Šumiac3

DHZ Dolné Ozorovce

DHZ Heľpa

Ženské družstvo DHZ Dolné Ozorovce v súťaži obstálo veľmi dobre

DHZ Polomka

Foto: František Hereta



## Ľudové pranostiky September

**1. september** Aké je počasie na 1. septembra, taký bude celý mesiac. Keď na prvého septembra prší, repu budú ťahať z blata. Keď je na Egipta jasný deň, môžeme predpovedať peknú jeseň.

**2. september** Linda za letom plače, september si to odskáče.

**4. september** Keď Rozália kvety páli, Lucia (13.12.) kvetmi pomaluje oblaky.

**6. september** Alica sa do hmlí halí, slnko na nás slabo páli.

**8. september** Panny Márie narodenie, lastovičiek rozlúčenie. Ak neprší na Narodenie Panny Márie, bude suchá jeseň. Ako sa zachová počasie na deň Narodenia Panny Márie, tak bude potom za štyri týždne.

**10. september** Najlepšie je siať na Mojžiša.

**11. september** Bystrík ľúbi tekvicu, slnko hladí udicu.

**13. september** Keď Čtibor myslí na lásku, pekné počasie nám visí na vlásku.

**14. september** Ludomil nás nemá rád, z oblakov nám pustí vodopád. Po svätom Kríži jeseň sa blíži.

**15. september** Od Panny Márie Sedembolestnej teplota rýchlejšie poklesne.

**21. september** Po svätom Matúši daj baranicu na uši. V

Matúšom týždni seje sa žito. Ak je na Matúša jasno, býva na budúci rok dobré víno. O Matúši ľahko na duši.

**28. september** Na svätého Václava býva blata záplava. Na Václava mráz nastáva.

**29. september** Svätému proroku verte Michalovi, ten vám o budúcej zime pohovorí. Michal zimu dýchal. Jasně nebo v noci pred Michalom zvestuje, že po ňom treskúca zima nasleduje. Na Michala, či z hory a či z doly, zimný vetrik vstane. Čo svätý Michal zakazuje, to svätý Mikuláš rozkazuje. Keď na Michala prší, nebude veľkej zimy do Vianoc. Keď na svätého Michala prší, bude málo vína, veľa vody. Ak na Michala padajú žalude, veru dlhé leto trvať už nebude. Ak sú na Michala vtáci doma, nebude tuhá zima. Ak sú na Michala lastovičky tuná ešte, tak sa tuhej zimy ľudia viac netešte.

**September** Aké je počasie v prvých dňoch septembra, také bude celý mesiac. September – z poľa ber! September je máj jesene. September je krásny ako kvet a ovocie v ňom sladké ako med. Na septembrom daždí sedliakovi veľmi záleží. Aký je september, taký bude i marec. Ak sa osy v septembri tlačia do príbytkov, prerojú tuhú zimu.

Magda Ološtiaková

## Návrat

Vrátim sa k Tebe Horehronie moje, kolíska mojich predkov drahá. A moje srdce znova pookreje, keď uvidím Ťa krajina milovaná.

Prídem jak vtáča zatúlané, Ty roztvoríš mi svoje teplé dlane a spievajúce vody Hrona, vítať ma budú u nás doma.

Môj kraj ten vonia ihličím a pokosenou trávou a každým krokom starou horou, vdychujem známu vôňu stromov.

Tu žijem v každom kameni a v každej hrudi zeme, tu žijem spevom veselým, čo prostý ľud si peje.

Čakaj ma Horehronie moje, vrátim sa v stráne tvoje, tak ako na jar vtákov roje, keď vracajú sa v hniezda svoje.

## Zeleninové recepty

Je obdobie, keď nielen trhoviská ponúkajú široký sortiment ovocia a zeleniny, ale aj v našich záhradách môžeme zbierať plody svojej práce vo forme chutnej a čerstvej zeleniny. Niekoľko nápadov na ich spracovanie v kuchyni vám ponúkame.

### Zapekaná brokolica

Ingrediencie: brokolica, trochu oleja, 2–3 lyžice hladkej múky, žltka podľa potreby (6–7), tvrdý syr, trochu oregána, soľ, korenie, vegeta

Postup:

Na oleji si speníme múku, pridáme mlieko a uvaríme bešamel. Do vychladnutého zapracujeme žltky, polovicu postrúhaného syra, ochutíme a nakoniec pridáme sneh z bielkov. Na vymastený pekáč naukladáme hlavičky uvarenej brokolice, zalejeme omáčkou, prikryjeme alobalom a dáme piecť do vyhriatej rúry. Po pol hodine alobal strhneme a posypeme zvyšným syrom a dáme ešte na chvíľu zapiecť. Podávame so zemiakovou kašou a cviklou.

### Zeleninové lievance

Ingrediencie: 3 až 4 vajcia, mlieko, hladkú múku, soľ, zeleninovú koreniacu zmes, mleté čierne korenie, 1 malú cibuľu, 1 vrecúško mrazenej zeleniny (napr. Mochovská zmes) maslo, olej

Postup

Z vajec, mlieka a hladkej múky si pripravíme cesto, ktoré osolíme a dochutíme zeleninovou koreniacou zmesou a mletým čiernym korením. Na rozpustenom masle si osmažíme nadrobno pokrájanú cibuľu a pridáme mrazenú zeleninu. Chvíľu spolu smažíme. Hotovú zeleninu pridáme do pripraveného cesta a pomocou lyžice kladieme na rozpálený olej. Opečieme z oboch strán a ešte teplé podávame s hranolčekmi a pikantnou omáčkou, ktorú si pripravíme z tatárskej omáčky a pikantného kečupu.

### Zapekanka so zeleninou

Ingrediencie: 1 sterilizované lečo, 2 vajcia, chlieb, maslo, strúhaný syr

Postup

Lečo zahrejeme, pridáme vajcia a keď stuhnú, odstavíme. Na krajce chleba natrieme maslo, navrstvime na ne lečo, posypeme strúhaný syr a zapečieme v rúre vyhriatej na 180 stupňov Celzia. Zapekáme asi 7 minút. Podávame s kečupom.





# RODEO V POLOMKE

**Westernové podujatie v Polomke sa uskutočnilo 10. júla 2010 už po jedenásty krát.**

Horúce slnečné počasie bolo predzvesťou vydarenej akcie. Kovboji a kovbojky súťažili v rýchlostných a pracovných disciplínach. Slalom okolo tyčí a sudov vyžadoval perfektnú spoluprácu jazdca a koňa, oddeľovanie teliat od stáda a chytanie teliat do lasa zas neuveriteľnú šikovnosť jazdca a poslušnosť koňa. Niektorým sa darilo viac, iným menej, no všetci si pochvalovali skvelé preteky. Najviac sa darilo jazdcom z Kamenného ranča zo Slovenskej Lupče. Na svoje si prišli aj diváci a tiež deti, pre ktoré bolo pripravených množstvo atrakcií. Hosťom podujatia bol aj podpredseda NR SR Milan Hort, ktorý odmenil víťazov dvoch disciplín hodnotnými vecnými cenami. V podvečer na záver vydareného dňa sa na ihrisku v Polomke zišli fanúšikovia country kapely Tulibanda, ktorá sa na chvíľu rozrástla o jedného člena. Na gitare si s nimi zahral poslanec NR SR Jozef Mikuš. Členovia Tulibandy jeho výkon zhodnotili po polomsky: „Celky nie zle“. V štýle country sa zabávalo až do skorých ranných hodín. V úvode večernej zábavy sme trochu zmenili žánr hudobnej produkcie. Ako predkapela sa predstavila skupina Motadres z Brezna. Mladšia generácia si prišla na svoje pri trochu tvrdej hudbe a súčasných moderných hitoch. Mladí muzikanti chytli svoje vystúpenie za správny koniec a svo-

ju premiéru v Polomke zvládli veľmi dobre. Rodeo sa vydánilo a tešíme sa na 12. ročník. Zároveň chceme osobne poďakovať celému kolektívu ľudí, ktorý sa podieľali na príprave, organizovaní a priebehu rodea za ich prácu. Vzhľadom k ťaž-



kým a zlým časom, ktoré obec prežíva, títo ľudia pracovali bez nároku na odmenu.

D.Ď



### Poďakovanie

Organizátori Polomského rodea srdečne ďakujú sponzorom a podporovateľom tohto podujatia: firme AgroPohorelá – poľnohospodárskemu družstvu a p. Tlučákovi za ochotu zapožičať dobytok, Dexia banke Slovensko Brezno a firme Gamo Banská Bystrica p. Lovičovi.

## Tenisový turnaj

Dňa 31.7.2010 sa v Polomke konal už v poradí 2. ročník tenisového turnaja amatérskych neregistrovaných hráčov v dvojhrách. Prihlásených bolo 23 hráčov z Horehonia a k dispozícii boli dva tenisové kurty s umelou trávou. Hralo sa systémom tzv. „pavúk“ KO systém, čiže hráč po prehre vypadol z turnaja. Jednotlivé zápasy sa hrali na klasický jeden set do šesť. Prvé miesto si vybojoval Peter Šiška zo Závadky nad Hronom, druhé miesto Slavo Pöbiš ml. z Bravčova a na tretom mieste sa umiestnil Jozef Michalisko zo Závadky nad Hronom. Chceme poďakovať všetkým spoluorganizátorom, účastníkom turnaja a hlavne sponzorom, bez

ktorých by sa podujatie nemohlo uskutočniť. Ďakujem P. Bučkovi, Mgr. J. Vojtkovej, F. Hrablayovi,

Mgr. E. Martinellimu a obci Polomka.

Tešíme sa na budúcoročný a veríme, že ešte vydarenejší 3. ročník tenisového turnaja. *hl. organizátor Peter Kohút*



## Kedy budú hrať futbal MUŽI 2. trieda skupina B

1. kolo 8. augusta 2010 o 16,30

Pohorelá – Šumiac, Polomka – Michalová, Pohronská Polhora – Dolná Lehota, Telgárt má voľno

2. kolo 16. augusta 2010 o 16,30

Dolná Lehota – Telgárt, Michalová – Pohronská Polhora, Pohorelá – Polomka, Šumiac má voľno

3. kolo 22 augusta 2010 o 16,00

Polomka – Šumiac, Pohronská Polhora – Pohorelá, Telgárt – Michalová (SO 21. 8.). Dolná Lehota má voľno

4. kolo 29. augusta 2010 o 16,00

Šumiac – Dolná Lehota, Pohorelá – Telgárt, Polomka – Pohronská, Polhora Michalová má voľno

14. kolo 1. septembra 2010 (STREDA) o 16,30

Šumiac – Telgárt, Polomka – Dolná Lehota, Pohorelá – Michalová Pohronská, Polhora má voľno.

5. kolo 5. septembra 2010 o 15,30

Pohronská Polhora – Šumiac, Telgárt – Polomka (SO 4. 9.), Dolná Lehota – Michalová, Pohorelá má voľno

6. kolo 12. septembra 2010 o 15,30

Šumiac – Michalová, Pohorelá – Dolná Lehota, Pohronská Polhora – Telgárt, Polomka má voľno

7. kolo 19. septembra 2010 o 15,00

Telgárt – Šumiac (SO 18. 9.), Dolná Lehota – Polomka, Michalová – Pohorelá Pohronská, Polhora má voľno

8. kolo 26. septembra 2010 o 15,00

Šumiac – Pohorelá, Michalová – Polomka, Dolná Lehota – Pohronská Polhora, Telgárt má voľno

9. kolo 3. októbra 2010 o 14,30

Telgárt – Dolná Lehota (SO 2. 10.), Pohronská Polhora – Michalová, Polomka – Pohorelá, Šumiac má voľno

10. kolo 10. októbra 2010 o 14,30

Šumiac – Polomka, Pohorelá – Pohronská Polhora, Michalová – Telgárt, Dolná Lehota má voľno

11. kolo 17. októbra 2010 o 14,00

Dolná Lehota – Šumiac, Telgárt – Pohorelá (SO 16. 10.), Pohronská Polhora – Polomka, Michalová má voľno

12. kolo 24. októbra 2010 o 14,00

Šumiac – Pohronská Polhora, Polomka – Telgárt, Michalová – Dolná Lehota, Pohorelá má voľno

13. kolo 31. októbra 2010 o 14,00

Michalová – Šumiac, Dolná Lehota – Pohorelá, Telgárt – Pohronská Polhora, (SO 30. 10.), Polomka má voľno

## Zberný dvor Polomka

V rámci projektu Zberný dvor Polomka prebehlo výberové konanie na dodávateľa stavebných prác. Výsledok výberového konania bol schválený a je pre našu obec veľmi priaznivý. Stavebné práce v objeme 230 697,97 E pri realizácii tohto projektu bude vykonávať Obec Polomka s.r.o. Bol vyhodnotený a schválený aj stavebný dozor a tak nič nebráni realizácii tohto projektu. V najbližších dňoch sa začne s prípravou staveniska pred samotnou rekonštrukciou objektu. Zrealizuje sa rekonštrukcia budovy, kde sa vytvoria kompletne sociálne zariadenia, kancelária a skladové priestory a garáže pre nákladné vozidlá a techniku. Na dvore budú umiestnené veľkokapacitné kontajnery na akumulátory, žiarivky, olej, textil, papier a plastové fľaše. Pre našu obec je to veľmi dobrá správa z hľadiska ochrany životného prostredia, ale aj z hľadiska ekonomického. Určite je prínosom, že bude viac práce a viac peňazí pre obec.

*Ing. Ján Lihan*