

POLOMSKÉ

1
2026

Srdce Horehronia

Dvojmesačník obyvateľov obce POLOMKA

ročník XXXVI • číslo 1 • 19. 2. 2026 • Nepredajné

NOVINKY

Slovo starostky

Vážení občania, máme tu nový rok a s ním nové výzvy, začiatky, skúšky. Pokúsme sa tento rok začať inak. Postavme sa za svoju krásnu obec, priložme ruku k dieľu, podpoorme dobré myšlienky. Uvedomme si, aké máme šťastie, čo všetko je v našej obci vybudované. Naši susedia aj návštevníci nám v dobrom závidia a tvrdia, že tu máme všetko a niektorí stále len hľadáme chyby. Niekedy som z toho sklamaná, že cudzí vidia viac ako my domáci. Samozrejme ideme v rozbehnutých projektoch a prácach pokračovať, tak ako nám dovoľia finančné prostriedky. Všetci robíme maximum, aby sa toho podarilo, čo najviac, ale nie vždy to máme len vo svojich rukách. Na konci roka prišlo z Úradu vlády SR rozhodnutie o schválení žiadosti o poskytnutí nenávratného finančného príspevku vo výške **1 001 311,49 EUR** na projekt Výstavba a rekonštrukcia chodníkov pri miestnych komunikáciách v obci Polomka. Zmluvu sme už podpísali, môžeme začať so všetkými administratívnymi prácami, ktoré predchádzajú tomu, kým sa začne projekt realizovať. Rekonštrukcia a nadstavba materskej školy sa dostáva do svojho finále a naozaj tie priestory vyzerajú krásne. Budeme pre našich najmenších ponúkať veľkorysú a nádhernú triedu s kvalitným personálom. Upraví sa aj vonkajšie okolie, kde chystáme výsadbu zelene. Verím, že to všetci rodičia ocenia. Na konci roka sa nám podarilo aj investovať do nového frekvenčného meniča na lyžiarskom vleku. Táto investícia nám zabezpečí úsporu elektrickej energie v podobe nižších nákladov, plynulú reguláciu rýchlosti, šetrnejší nábeh a rozbeh, nižšiu hlučnosť a ochranu pohonu. Všetky tieto výhody zvýšia spoľahlivosť a bezpečnosť prevádzky vleku. Zimná sezóna na lyžiarskom vleku je rozbehnutá v plnej paráde. Poradilo sa



pokryť celú dĺžku svahu. Tu musím oceniť a vyzdvihnúť ochotu, snahu a maximálne nasadenie zamestnancov Obec Polomka, s.r.o., ktorí urobili všetko preto, aby ste si mohli kvalitne zalyžovať. Počas sviatkov zasnežovali, pracovali a obetovali sa, aby sme vám poskytli čo najlepšie podmienky. Ďakujem, že to robíte aj napriek negatívnym komentárom a neprajníkom najmä v sociálnych sieťach, ktorí sú hrdinovia len za obrazovkami monitorov, ale v skutočnosti ešte pre našu obec neurobili nič. Porovnávajú neporovnateľné, nevedia nič o našich podmienkach a snažia sa len dehonestovať našu prácu. Príďte nás navštíviť, pochutnať si na chutných jedlách, dobrej káve, čokoláde, šiškách a iných maškrtách. Ceny lístkov sú prijateľné, svah krásne upravený a verím, že každý kto chce, si tu môže naozaj dobre zalyžovať. Som veľmi rada, že sa podarilo zorganizovať aj lyžiarsky výcvik pre naše deti z materskej školy, ktoré boli veľmi odvážne a zažili na našom svahu krásny týždeň. V tejto myšlienke lyžiarskych výcvikov pre deti z MŠ sa chystáme pokračovať každý rok, ak to snehové podmienky dovoľia. S poslancami

mi obecného zastupiteľstva sme sa zhodli, že v roku 2026 sa zvýši len poplatok za TKO. Jeho výška bude 32 eur na osobu a rok. Pristúpili sme k tomu len z dôvodu zvýšenia cien od spoločnosti Brantner, ktorá nám túto službu zabezpečuje. Všetky ceny stúpajú, my sme sa však rozhodli nezvyšovať ostatné poplatky, pretože vieme, že je to pre nás všetkých náročné.

Buďme k sebe dobrí, podporujme sa navzájom a nedajme sa odradiť tými, ktorí nám neprajú, sú stále nespokojní a len útočia. Prajem vám všetkým krásne dni.

S úctou vaša starostka
Magdaléna Melagová

horehronie
KREATIVNÉ PRÁCE

LOVE IS IN THE AIR

RELAXAČNÝ KURZ MAĽOVANIA

20. 2. 2026 o 18:00 hod. Penzión Bučník, Polomka

Láska je vo vzduchu... a trochu aj na plátne!

Valentínsky kurz maľovania plný farieb, pohody a skvelej atmosféry. Príďte si oddýchnuť, tvoriť a nechať lásku, kreativitu a smiech lietať voľne vzduchom. Čaká vás skvelá atmosféra, welcome drink a menšie občerstvenie. Nemusíte mať žiadne skúsenosti, stačí chuť tvoriť a užij si chvíľku pre seba.

Cena: 37 € / osoba*
*Cena zahŕňa plátno, farby, pomôcky, občerstvenie a obraz, ktorý si odnesiete domov

Trvanie: 2 - 3 hodiny

Kapacita je obmedzená. Nutná registrácia vopred:
www.heartofslovakia.sk | +421 903 513 535 | zazitky@heartofslovakia.sk

Kurz je určený len pre dospelé osoby. Plátna možná len v hotovosti na mieste. Uvedené časy sú orientačné. Zmena programu vyhradená.

HEART OF SLOVAKIA | **OBEC POLOMKA** | **MINISTERSTVO KULTÚRY, SPOLOČNOSTI A SOCIÁLNEHO ROZVOJU**

Viac info horehronie.sk

Aktivita realizovaná s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky



Pozeráme hore ku hviezdám, vieme, že ste niekde tam. Pri tom pohľade si slzy utierame a na Vás obidvoch s láskou spomíname.

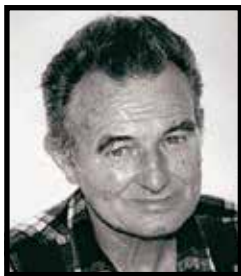
Dňa 28. januára 2026 uplynulo 25 rokov, ako nás navždy opustila naša drahá manželka a matka



Marta Buvalová.

S láskou a bolesťou v srdci spomína manžel, dcéra Deniska s manželom, syn Martin s priateľkou, syn Marek s manželkou, vnúčatá Miško, Oliver, Adamko a Kornélia, svokra, švagrovia a švagriná s rodinou, súrodenci s rodinami, kmotrovci s rodinou a ostatná rodina a priatelia.

a dňa 16. februára sme si pripomenuli smutné 12. výročie úmrtia nášho milovaného otca



Jozefa Buvalu.

S bôľom v srdci spomína manželka, syn Vladimír, synovia Jozef a Ján s rodinami, dcéra Ale-na, kmotra s rodinou a ostatná rodina.

Nič sa už nevráti, všetko vzal čas, smútok i radosti, spomienky v nás. Úsmev sa vytratil, zhasol ti plamienok, všetko je odviate už len do spomienok.

Dňa 27. januára sme si pripomenuli piate výročie úmrtia zosnulého



Jána Bovu,

nášho drahého manžela, otca, starého otca, brata a príbuzného.

S láskou v srdci spomína manželka, dcéry, vnúčatá, sestry a ostatná rodina.

Len kytičku kvetov z lásky Ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok Ti priať, tichú modlitbu odriekať a s bolesťou v srdci na Teba spomínať.

Dňa 22. januára uplynulo desať rokov, ako nás navždy opustila naša milovaná



Anna Gergelová.

S láskou a úctou spomína manžel, dcéry Monika a Svetlana, vnuci Kamil, Adrik a Mattia.

Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto Ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak ako voda svojím tokom plynie, krásna spomienka na Teba nikdy nepominie.

Dňa 3. februára uplynul smutný rok od smrti našej milovanej mamy a starej mamy



Janky Mesiarkinovej.

S láskou a úctou na ňu spomína manžel, syn Michal s rodinou, dcéra Ľubica s rodinou a ostatná rodina.

Odišla si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala dokorán. Ten kto Ťa poznal, si spomenie, a ten kto Ťa mal rád, nikdy nezabudne.

Dňa 10. januára uplynul prvý smutný rok, ako nás navždy opustila naša mama, stará a prastará mama



Mária Predajňová.

S láskou a vďakou spomínajú syn Miloš s rodinou, dcéra Janka s rodinou a ostatná rodina.

Spomienka na tých, ktorí nás vychovali. Na tých, ktorí nám srdce a lásku dali. Teraz tíško spia pod korunami stromov a nikdy viac nevrátia sa už domov.

Dňa 10. februára uplynulo dlhých dvanásť rokov, ako od nás odišla naša mam, stará a prastará mama



Emília Šandorová.

S láskou na Teba spomína dcéra Janka s rodinou a ostatná rodina.

Len kytičku kvetov z lásky Ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok Ti priať, tichú modlitbu odriekať a s bolesťou v srdci na Teba spomínať.

Dňa 7. februára uplynulo 25 rokov, ako nás navždy opustil náš milovaný



Milan Belko.

S láskou a úctou spomína manželka, dcéra s rodinou a syn s rodinou.

Neúprosný osud to najdrahšie nám vzal, len bolesť v srdciach, veľký smútok a prázdny dom nám zanechal. Bez Teba už žiť musíme, no v srdciach našich Ťa stále nosíme.

Dňa 19. januára sme si pripomenuli smutný jeden rok od smrti našej milovanej mamy a starej mamy



Anny Baričovej.

S láskou a úctou spomína dcéra Janka s rodinou, syn Patrik, nevesta Slávka a vnúčatá Martin, Patrik, Polys, Simona, Anička a ostatná rodina.

Spoločenská kronika

December 2025

Narodení	3
Prihlásení	2
Odhlásení	7
Zomretí	4
Počet obyvateľov k 30. 11. 2025	2861

Január 2026

Narodení	0
Prihlásení	3
Odhlásení	7
Zomretí	2
Počet obyvateľov k 31. 1. 2026	2855

Podakovanie

Rodina Šušorová ďakuje všetkým, ktorí sa zúčastnili na poslednej rozlúčke so zosnulým Jaroslavom Šušorom z ulice Nová 1. Ďakujeme za kvetinové dary a prejavenu sústrasť.



Rozhodnutie k činu (ako poukázať 2% v roku 2026)

Niekoľko lenivo nesie vyčkávajúce na nové príležitosti, s niekým sa už rúti vysokým tempom s novými úlohami k nezadržateľným termínom. Nový rok 2026.

Pre väčšinu pracujúcich je úplným ukončením predchádzajúceho roku podanie daňového priznania a tiež poukávanie čiastky svojej dane zo mzdy na dobrú vec. Občianske združenie TREND sa aj v tomto roku uchádza o 2% z vašich daní na verejnoprospešné aktivity. Tak ako vlani, chceme podporiť obnovu barokovej kazateľnice v miestnom kostole, a to 85% z poskytnutej čiastky a 15% použijeme na aktivity občianskeho združenia, najmä na prevádzku lezeckej steny Veža.

V roku 2025 ste nám poukázali 1723 €. Farskému úradu v Polomke sme poslali 1465 € na činnosti súvisiace s obnovou barokovej kazateľnice a 258 € sme použili najmä na prevádzku lezeckej steny Veža (nájom, elektrina) a vydali sme propagačný materiál – leták so službami v cestovnom ruchu,



ktoré chceme poskytovať najmä návštevníkom Polomky. Okrem toho sme opäť uskutočnili Deň otvorených dverí lezeckej steny (október) a pripravili sme nové podujatie „Páračky“, kde sme sa rozhodli „rozpárať“ rôzne témy – pozrieť sa na ne z rôznych uhlov pohľadu. Prvé Páračky na tému Vidiek boli v novembri a hosťom bola Ing. Mária Behanovská, predsedníčka Vidieckeho parlamentu na Slovensku.

Druhý Páračky so žiakmi 8. a 9. ročníka našej základnej školy boli v decembri a diskutovali sme na tému Sloboda s Ing. Csillou Droppovou, PhD., vysokoškolskou učiteľkou a občianskou aktivistkou platformy Nie v našom meste!. Tieto tri podujatia sa konali s finančnou podporou obce Polomka.

Ďakujeme všetkým, ktorí nás

podporujete. Ak sa rozhodnete podporiť nás poukázaním 2% z dane, budete potrebovať dva údaje. Názov: Tradície, rozvoj, ekológia našej dediny (TREND) a IČO: 35986620. Váš čin prispieje k malým zmenám pre lepší život v Polomke. Pretože „Želať si zmenu nič nezmení. Rozhodnúť sa teraz hneď k činu zmení všetko.“ (Nick Vujicic - narodil bez rúk a nôh, podarilo sa mu však prekonať svoje postihnutie a je svetoznámym motivátorom).

V tomto roku nás čaká novinka. Po prvýkrát môžu fyzické osoby poukázať časť zaplatenej dane aj svojim rodičom (ak sú už poberateľia starobného dôchodku) a zároveň stále podporiť aj neziskovú organizáciu.

Poukávanie 2% z dane váš nič nestojí – ide o časť dane, ktorú ste už zaplatili štátu, no môžete sami rozhodnúť, komu pomôže. Firmy naďalej môžu darovať 1% alebo 2% zo zaplatenej dane neziskovým organizáciám. Aktuálne tlačivo nájdete aj na stránke Farského úradu v Polomke.

Okrem pevného zdravia vám v tomto roku želim veľa dobrých rozhodnutí a užitočných činov!

M. Heretová

Poberateľ	Adresa	IČO
Občianske združenie HASIČ	Štúrova 715/87, Polomka 97666	42306604
Spolok pre obnovu dediny	Kukučínova 64/3, Polomka 97666	37820150
Coburgovci na Slovensku	Komenského 445/73, Polomka 97666	53697898
NEZBEDKOVIA	Štúrova 672/60, Polomka 97666	55834230
Tradície, rozvoj, ekológia našej dediny (TREND)	Ždiarska 735/12, Polomka 97666	35986620
Spolok pre obnovu kultúry a tradícií BREZINKY	Clementisova 546/7, Polomka 97666	42303907
Pumpa fit-klub Polomka	Komenského 348/2, Polomka 97666	42187958
Spolok HOMÔLKA	Janka Kráľa 10, Polomka 97666	42312841
Rodičovské združenie pri Základnej škole v Polomke	ZŠ, Komenského 34, Polomka 97666	37832328
Lyžiarsky oddiel Horehron SkiTeam Polomka-Bučník	Komenského 500/112, Polomka 97666	42308411

Ako trávia zimné obdobie deti v materskej škole?

Aj v našej materskej škole sme adventné obdobie prežili v duchu príprav na najkrajšie obdobie v roku VIANOCE. Začiatok mesiaca patril Mikulášovi, deťom sme priblížili legendu o svätom Mikulášovi, ktorý dal dary chudobným. Tak vznikla tradícia obdarovávať sa na Mikuláša. Deti sa v rámci regionálneho projektu zahrli na Mikuláša, ktorý voľakedy chodieval po Polomke. Obľčený v kožušine rozdával neposlušným deťom uhlie, papeky, zemiaky, cibuľu a dobrým deťom kockový cukor, jabĺčka, orechy.

Tento mesiac bol skutočne voňavý a tak nechýbali ani medovníčky, ktoré si deti so svojimi blízkymi ozdobili v materskej škole. Vôňa prenikla aj do srdca a to cez vianočné koledy, tančiky, vínše, ktoré spestřili túto krásnu spoločnú chvíľu.

Naši predškôláci nasledovali hviezdu, a to nie jednu, navštívili planetárium v Žiari nad Hronom. Aké by to boli Vianoce bez ozdôb, vyrábali sme si ich, boli ligotavé a krásne. Nezabudli sme pri ich vyrábaní na našu prírodu, preto to boli eko-ozdoby z odpadových materiálov. V projekte anjelik si predškôláci tajne vyžrebovali svojho spolužiaka - anjelika, ktorému počas trvania projektu pomáhali, usmievali sa na neho, objímali ho, nosili mu tajné prekvapenia do topánočky alebo do skrinky. Projekt pred Vianocami ukončili spevom dojemnej koledy Tichá noc a rozдали si pri jasličkách s Ježiškom darčeky.

Tento výnimočný mesiac sme ukončili štedrou večerou Vilijou, a tak deti naplno prežili prípravu tradičných Vianoc na Polomke. Nechýbali opekance, ktoré si



deti s pani učiteľkami napiekli. Pripravili tradičnú Polomskú polievku – komprďarku. Chlapci sa zahrli na rúbanie stromčeka - hájika, ktorý sme si zavesili nad štedrovečerný stôl. Spoločne sme sa pomodlili a zasadli za bohato prestretý štedrovečerný stôl. Ochutnali sme z dobrôt, ktoré sme si sami pripravili. Koledy pri Ježiškových jasličkách boli trblietavou bodkou za týmto krásnym mesiacom.

Po vianočných prázdninách, ktoré sme všetci strávili v kruhu svojich najbližších, sa brány našej materskej školy opäť otvorili dokorán. Chodby školy znovu ožili detským džavotom, smiechom a radostným rozprávaním o tom, čo všetko deti počas Vianoc zažili. To najväčšie prekvapenie nás však čakalo vonku – bohatá snehová prikrývka, ktorá premenila našu Polomku na skutočnú zimnú rozprávku. Hneď v prvých dňoch po návrate sme nezaháľali a naplno využili dary pani Zimy. Deti sa s nadšením vyšantili na ihrisku, pustili sa do stavania snehuliakov, samozrejme, nechýbala ani sánkovačka. Naši najmenší z triedy Mravč-

kov a Myšičiek absolvovali zimnú olympiádu, kde v snehu zdolávali rôzne športové aktivity a úlohy, za odmenu získali medailu a veselé zážitky.

Deťom nie sú ľahostajné ani zvieratká v zime, spoločne s p. Ankou Šuchaňovou sme sa rozprávali na tému starostlivosť o vtáčiky v zime. Deťom porozprávala, ako môžeme vtáčikom pomôcť prežiť, keď je krajina zahalená snehom. Ukázala im aké vtáky u nás zimujú a akú potravu potrebujú aby prežili zimu. Spoločne sa zahrli na hladné vtáčatká.

Najväčším januárovým dobrodružstvom pre našich predškôlakov bol však lyžiarsky kurz v lyžiarskom stredisku Polomka Bučník.

Pre mnohých našich „škôlkarov“ to bol vôbec prvý kontakt s ozajstnými lyžami, no strach veľmi rýchlo vystriedala zvedavosť a odvaha. Tréneri z lyžiarskej školy Joy Academy deti oboznámili s chôdzou v lyžiarkach po snehu, rôznymi cvikmi rozcvičili všetky svalové skupiny a pripravili deti na vstup do lyžiarskej škôlky. V nej sa deti pohybova-

li najprv na jednej lyži (princíp kolobežkovania) potom skúšali pohyb na obidvoch lyžiach. Hore vyšliapali po protišmykovom chodníčku, dole svahom sa snažili lyžovať podľa inštrukcií trénerov. Deti rozdelili do skupín podľa lyžiarskych zručností a schopností. Aj keď občas prišiel pád, deti sa s úsmevom postavili a skúšali to znova. Po dobrej lyžovačke deti čakal teplý čajík, ktorý zahrial aj červené líčka našich malých lyžiarov.

V mene našej materskej školy by sme sa chceli srdečne poďakovať celému tímu Joy Academy, a to nielen za požičanie výstroja pre deti, ale hlavne za profesionálny prístup, nekonečnú trpezlivosť a radosť, ktorú ste odovzdali našim deťom počas výcviku. Bolo skvelé sledovať ich pokroky a úsmevy na snehu. Ďalej ujom vlekárom, ktorí nám vždy podali pomocnú ruku a bola s nimi zábava. Zamestnancom penziónu Bučník za občerstvenie a poskytnutie priestorov na prezliekanie a uskladnenie výstroja. Pani starostke za sponzorský dar na skipasy.

Kolektív materskej školy





Jagerčíková je na zimnej olympiáde

Marianna Jagerčíková, členka nášho klubu LO HST Polomka Bučnik, si už v prvom kole svetového pohára v novej sezóne v americkom Solitude zabezpečila miestenku na olympiádu, ktorá práve prebieha v talianskom Miláne/Cortine. Okrem toho miestenku získal v zmiešanej štafete aj Jakub Šiarnik kde s Mariannou obsadili 9. miesto, ktoré im v celoročnej kvalifikácii stačilo na postup medzi dvanásť štafiet. Ďalšie miesto vybojovala Marianna svojím 4. miestom v šprinte pre



d'alšiu Slovenku Rebeku Cully čím Slovenskí skialpinisti získali až tri miestenky na olympiádu.

1. kolo SP skialpinizme šprint ženy, finále:

1. Margot Ravinelová (Fr.) 3:14,8 min,
2. Giulia Muradová +13,1s,
3. Katie Mascheronová (obe Tal.) +13,2,
4. Marianna JAGERČÍKOVÁ (SR) +22,9

Foto Šiarnik

Začiatok lyžiarskej sezóny 2025/26 v LO HST Polomka Bučnik



Leto ubehlo ako voda, dni sú kratšie, mráz už štípe na líkach... Viete čo to pre nás lyžiarov znamená? Máme konečne šancu zúročiť celú našu letnú prípravu a ukázať, že pár „statočných“ z Polomky sa na svahu vôbec nemá za čo hanbiť.

Písal sa teda 29. október, keď sme sa rozhodli vycestovať v ústrety novým zážitkom. Nešli sme len tak, ako sa vraví, za nosom. Naša cesta smerovala do rakúskeho lyžiarskeho strediska Hintertux, ktoré sa nachádza v Zillertalských Alpách v nadmorskej výške 3 200 m n. m., kde na nás čakalo nádherné slnečné počasie a desiatky kilometrov takmer prázdnych zjazdoviek.

Po návrate domov sme sa opäť na chvíľu vrátili do kolotoča školských a pracovných povinností. No netrvalo to dlho, pretože po necelých dvoch týždňoch sa nám opäť naskytla príležitosť trénovať. Tento krát na svahoch v Poľsku. Neváhali sme ani na sekundu, a celkom tri krát sme vycestovali k našim severným susedom. Tam nás, okrem iného, veľmi príjemne prekvapili výborné podmienky, prázdne svahy a rovnako aj ústretovosť vlekárov.

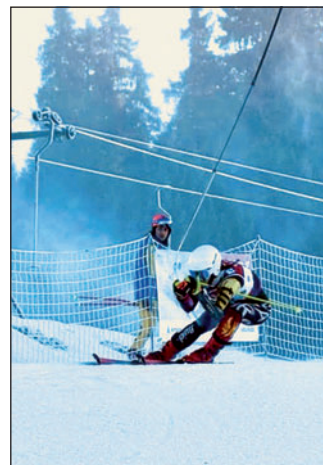


No a na záver našich zahraničných sústredení sme sa zúčastnili 1. Kola Slovenského pohára Masters a OPEN, ktoré sa konalo v dňoch 19.-21. decembra v poľskom lyžiarskom stredisku Jurgow. A ani v tejto nabitej, medzinárodnej konkurencii sme sa nestratili. V troch pretekoch v disciplíne obrovský slalom sa nám darilo takto:

Janka Jagerčíková si v kategórii Masters D vyjzdila dve 4. miesta a poslednom obráku v Jurgowe sa jej podarilo získať prvé miesto. Kristína Tabernusová v kategórii OPEN ŽENY prvý pretek vyhrala, v nasledujúci deň bola druhá a pretekový víkend zakončila opäť suverénnym víťazstvom. Marián Jagerčík si v silnej konkurencii kategórie Masters B vybojoval dve 8. a jedno 9. miesto. No a Matúš Šuchaň v kategórii OPEN MUŽI obsadil 5., neskôr 6. a na záver ešte raz 5. miesto.

Veríme, že sme týmto pretekom otvorili dvere, do ďalšej úspešnej pretekovej sezóny a všetkým pretekárom patrí jedno veľké poďakovanie za vzornú reprezentáciu nielen nášho lyžiarskeho oddielu, ale aj našej obce.

Foto archív oddiel LO HST Polomka Bučnik



Podme si niečo povedať o projekte s názvom Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok

Projekt s názvom Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok je predvianočná charitatívna iniciatíva, ktorá už osem rokov spája ľudí po celom Slovensku s jediným cieľom, a to potešiť osamelých seniorov v domovoch dôchodcov a zariadeniach sociálnych služieb. Ide o starších ľudí, ktorí často trávajú sviatky bez rodiny, bez návštev a bez pocitu, že na nich niekto myslí. Podstatou projektu je naplniť obyčajnú krabicu od topánok drobnosťami, ktoré však nesú veľký význam. Do krabíc sa vkladajú napríklad sladkosti, drobné pochutiny, teplé ponožky či šál, niečo mäkké pre radosť, niečo na čítanie alebo zábavu a základné hygienické potreby. Každá krabica je malým odkazom: „Niekto na teba myslí.“ Je dôležité zdôrazniť, že primárnymi príjemcami tejto zbierky sú osamelí seniori v domovoch dôchodcov. Až po ich obdarovaní sa krabičky, ak nejaké zostanú, prerodujú aj do obcí, ktoré sa do projektu zapojili.

Naša obec Polomka sa do tohto projektu zapojila už trikrát. Každoročne sa snažíme vyzbierať čo najviac krabičiek



a zároveň pomôcť aj našim seniorom. Realita je však taká, že vzhľadom na počet obyvateľov sa u nás dlhodobo vyzbiera len malé množstvo krabičiek.

Funguje to nasledovne: ako obec vyzbierame určitý počet krabičiek, ktoré sa odvezú do zberného miesta v Brezne, kde sú prekontrolované. Následne z projektu obdržíme istý počet krabičiek, ktoré distribuujeme medzi seniorov v našej obci. Aj napriek tejto snahe však nikdy nie je možné obdarovať každého. A práve tu vzniká problém. Z roka na rok sa stretávame

s narastajúcim počtom sťažností a otázok typu: *Prečo som ja krabičku nedostal? Prečo dostal niekto iný a ja nie?* Týmto prístupom sa však úplne vytráca zmysel a posolstvo celej zbierky. Nejde o nárokovateľný dar, nejde o povinnosť obce ani organizátorov. Ide o dobrovoľnú pomoc, ktorá má vychádzať zo srdca, od tých, ktorí môžu a chcú niečo darovať tým, ktorí to najviac potrebujú.

Možno je čas, aby sme sa ako komunita každý sám seba úprimne opýtali: *Prečo sa u nás vyzbiera tak málo krabičiek? Prečo oča-*

kávame, že niečo dostaneme, keď sme sami neprispeli?

Musíme otvorene povedať, že negativita, nespokojnosť a neustále výčitky zatienia aj to najkrajšie gesto. A práve preto reálne uvažujeme nad tým, že sa tento rok do zbierky už nezapojíme. Ak by sa tak stalo, nedostane krabičku žiadny dôchodca v našej obci, nie preto, že by si ju nezaslúžil, ale preto, že z niečoho pekného a úprimného sa stal zdroj napätia a nespokojnosti. Projekt „Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ nie je o tom, kto dostane, ale o tom, kto dokáže dať. Považujem za potrebné o tom otvorene napísať, pretože zapojenie sa do tejto zbierky nás ako obec stojí množstvo času, úsilia aj vlastných zdrojov – od vyzbierania krabičiek, ich odvozu do zberného miesta a späť, až po ich následnú distribúciu, často aj opakovane, keďže nie vždy zastihneme seniorov doma. Napriek tomu sú reakcie osamelých ľudí, ktorým sa krabičky dostanú do rúk, vo väčšine prípadov naozaj krásne, úprimné a plné vďačnosti.

Autor: L. Urbančíková

Tiché okamihy, ktoré zohriali srdce počas 1. adventnej nedeli v Polomke

Prvá adventná nedeľa v našej obci sa niesla v duchu pokoja, spolupatričnosti a nežnej komornej atmosféry. Nebolo to o veľkých slovách, ale o tichých momentoch, ktoré si našli miesto v srdciach všetkých prítomných. Spoločne sme sa zastavili v pred-

vianočnom zhone a dovolili si na chvíľu spomaliť. Svetlá adventného venca, detské hlasy a spev naplnili priestor pokojom, ktorý pripomenul, že najkrajšie veci vznikajú práve v jednoduchosti a blízkosti.

Úprimné poďakovanie patrí

všetkým deťom z našich škôl, zo Základnej školy, Materskej školy, Špeciálnej základnej školy Polomka a ZUŠ Talenárium Stanislavy Skladanej, za ich krásny program, ktorý do adventu vniesol radosť, čistotu a úprimnosť detských srdiec.

Poďakovanie patrí aj chlapcom z FSK Brezinky za víťovný príspevok, ktorý zaznel v spevavej a srdečnej atmosfére. Ich hlas a slová niesli posolstvo pokoja, zdravia a nádeje do každého domu.

Autor: L. Urbančíková

Foto: F. Hereta



Činorodý rok Breziniek

Na konci roka to zvykneme robiť, že bilancujeme, tešíme sa z dobrých výsledkov, motivujeme sa do ďalších. Aj uplynulý rok Brezinky-malé aj veľké, mali toho neúrekom. Fašiangy sú u nás tradičnou udalosťou a na tie minulo-ročné spomíname s nostalgiou. Vystúpenie s našimi kamarátmi z Čierneho Balogu, Gemerskej Polomy, Podkoníc bolo výnimočné. V marci sme si do Detvy odskočili v zložení ženy a chlapi. Metodické podujatie Spevot, ktoré usporiadalo Centrum tradičnej kultúry vyvrcholilo programom: Na priedomí, v ktorom sme mali svoje miesto. A už nás čakala príprava detského súboru na súťažnú prehliadku Eniki Beniki, ktorú deti úspešne ukončili v krajskom kole so zlatým pásmom a udeľnou cenou za presvedčivý detský prejav, prácu s materiálom a dramaturgiu. Folklórna skupina bola začiatkom júna účastná pri krste CD nosiča Katartíny Zibríkovej a Gabriely Kanošovej v Banskej Bystrici v programe Hlas v kroji. V júni sa na festivale Zdola ponickýho mlyna úspešne odprezentovali obidve skupiny, ktoré sa tiež zúčastnili HDSaT v Helpe a v auguste na polomských dňoch. Aktívne sme sa zúčastnili na nahrávaní filmu o Polomce ako aj Lobzovania. V rámci výstavy v drevnici sme spolupracovali s Rebekou na príprave videí Od lanu ku kroju. V októbri sa deti zúčastnili Medzinárodného festivalu detských súborov v Rožňave a folklórna skupina v ten istý deň bola hájiť naše farby v Závadke nad Hronom v programe Tancuj a ži, kde sa naša nová členka nechala počuť: mala som riadnu trému, ale tá rýchlo opadla pri vstupe



na javisko. Som vďačná všetkým za pomoc a povzbudivé slová. No a krásne zážitky nás čakali o týždeň neskôr, v Strečne, kde sme si samozrejme pozreli aj hrad Strečno. FSK Hájov aj diváci boli v programe: Ve tem Strečne v každom domku veľmi spokojní s našim výkonom a ako napísala vedúca: Som vďačná za naše krásne a veselé stretnutie u nás. Sadli sme si my starší a aj tí mladší. Ako celok dokonale. Tešíme sa nabudúce. A my už aj vieme, že si to zopakujeme. Stihli sme popri tom všetkom s Andrejkou Jágerovou z Centra tradičnej kultúry v Detve v rámci projektu Tradičie online urobiť fotografie našich súčasných nositeľiek kroja, ktoré sme spolu s fotografiami folklórnej skupiny a historickými vystavili v kultúrnom dome. F kroji s Brezinkami bol náš veľký projekt, ktorý sa odrazil aj v príprave aj v dĺžke trvania predstavenia. Skoro trojhodinový program dvakrát za sebou dal zabrať všetkým ale nikto sa nestážoval, skôr to bolo vyvrcho-

lenie našej tvorivej roboty, ktorú ocenili naši spoluúčinkujúci: DFS Radosť z Trenčína, Katarína Zibríková a Gabriela Kanošová a tiež naši skalní diváci. Po tejto náročnej príprave sme preladili na vianočnú nôtu a nacvičovali ďalej. Vianočné kostýmy, divadielko, Elegance a naše tradície v podaní Breziniek zakončili náš ďalší činorodý rok. Úprimná vďaka všetkým za podporu a pomoc a Brezinkárom za vynaložené úsilie pri príprave a prezentácii našich tradícií. A ako posledné dva programy videli naše deti svojím objektívom?

D: Najviac sa mi páčili pohoreľky, Trenčín a prehliadka polomských krojov. A naše chyby? Že sa do toho nevieme až tak vžiť. Ale to si nikto nevšimol, iba ak ľudia, čo sa tomu venujú.

D: Bolo to strašne dlhé a nacvičiť ešte ťažšie, ale bolo to super.

D: No bolo to krásne ale dve vystupka, to je na nás trochu moc.

D: Celé to bolo ťažké nacvičiť ale ľuďom sa to určite páčilo.

D: Mne sa najviac páčili Brezinky a Trenčín, mali veľmi pekný program, ktorý súvisel s Polomkou. Tance nášho súboru ma očarili, ich rýchlosť a zručnosť.

D: Mne sa to neskutočne páčilo, okamžite by som si to zopakovala. Dalo mi to strašne veľa a som rada, že niečo také môžem robiť.

D: Som rada, že som sa toho mohla zúčastniť.

D: Moje najobľúbenejšie momenty: prehliadka krojov, deti z Trenčína a celkové prepojenie ich súboru s našim.

D: Najviac sa mi páčili malé deti ako zahrli divadlo.

D: Bola som očarená, betlehemci jedna nádhera aj Elegance.

D: My malé Brezinky sme prekvapili tanečným aj hereckým výkonom. Krásnym spevom všetci zaujali ale najviac naša Lili.

D: Veľmi som si to užila, dali nám aj najesť, takže som spokojná. Mamina povedala, že bola dojatá.

D: Najviac sa mi páčilo, že sme hrali divadlo a ako veľká Lili spievala.

D: A mne sa páčilo, ako som sa vozila na saniach

D: Bolo to pekne prepojené. Deti hrali divadlo, súboristi spievali koledy, chlapci betlehemci, živý betlehem, do toho pekné spevy Elegancu a Lili, spolu nám to pekne vyšlo.

D: Vianoce boli neskutočne KRÁÁSNE! Bolo to neobyčajné.

Autor: M. Pisárová
Autor fotografií: Roman Krnáč





Marmaroši v Polomke

Sotva sa koníky Šárge a Dereš vrátili so senom do otvoreného dvora, už ich nebolo, lebo ňankov brat zabudol zavrieť vysokú bránu gazdovského dvora. Keď vyprahluté kone videli otvorenú bránu, splašili sa, stratili orientáciu, preskočili potok a hybaj ho hore kaštel'om až na samý kraj, odkiaľ poskákali do jám a dolámali sa. Tak plakal za nimi Miško, gazdina Mária, ktorej chlop zahynul v I. svetovej vojne, aj ňankov brat, aj starší Miškovi bratia, lebo pre rodinu bez koní prišli oveľa horšie časy a už ich žiadne volky ani kravičky nenahradili.

Nuž a sotva osemnásťročnému Miškovi neprichádzalo nič iné,

ako zbalit plecniak so skromnou poživňou na celý týždeň aj s pracovnou výstrojou a ísť aj s kamarátom na týždňovku do hory nad Muráň. Tam na kladoch nad Muráňom ich už čakali neznámi urastení prívetiví mocní chlapi, odetí v hrubých plátených košeliach v kožušinových vestách, vlnených nohaviciach, obutí v čižmách a hlavy im pokrývali široké kučeravé baranie. Horehronci sa vyznali v drevorubačskej robote, ale Marmaroši možno ešte viac, lebo to boli lesní ľudia zo Zakarpatskej Ukrajiny z Marmarošskej župy, nazývanej aj Marmarošská Sihof. Bola to oblasť bohatá na drevo, soľ a pracovnú silu. Za I.

ČSR mali úrady aj v meste Chust. Po roku 1918 na severnej strane Karpát sa časť Marmaroša stala súčasťou Podkarpatskej Rusi v rámci I. ČSR a južná strana Marmaroša bola súčasťou Rumunska, preto mali Marmaroši možnosť migrácie za prácou do hornatých lesnatých oblastí Slovenska.

„Tak prestaňte dumať, robota čaká“, zvolá najsmelší z Marmarošanov a po jednom sa predstavujú, „ja Hryc Koval“, ja Mykola Pavľuk, ja Vasil' Horňák“ a sotva si Miško so Štefanom stihli vybalit pracovné nástroje sekery a píly a narýchlo zjesť trochu chleba s kúskom slaninky, už sa pustili s Marmarošanmi do upra-

tovania klad, ktoré boli poriadne zanedbané. Tieto ťažkopristupné najvyššie položené miesta ešte viac znepřístupnené víchricami povelaných stromov, haluzinou, kríkmi, starou suchou trávou, čakali na ich chlupaté ruky, aby sa potom mohli chytiť práce hodnej pravého drevorubača. Drevorubačstvo nie je odvetvie, ktoré sa dá naučiť v kancelárii, je to praktická zručnosť, ktorú si ľudia nesú cez generácie so sebou a aj preto mali karpatské horské oblasti medzi sebou dlhodobu pracovnú väzbu.

Pokračovanie v budúcom čísle.
Mgr. Mária Ocelová

Runa

„Och, dievca, coze je to s tebou? Co ti ptacky na hlavu hnezdo urobili, no ale vypadas ako Runa rozdrugana?!“ Tým nemilým lichôtkam sme ako tak rozumeli, no tá Runa bola pre nás úplne neznáma.

Tušili sme, že to musí byť nejaká nepríjemná bytosť. No, ale odkiaľ sa vzala? Už v detstve som sa dočítala v Andersenových Severských rozprávkach o tróloch. Boli to zlé temné bytosti, žijúce v predstavách severanov – Švédov, Nórov, Fínov a iných severanov, no o runách tam nebolo ani zmienky. Až raz ma z mojich dúm prebudil rozhlasový hlas s informáciou, že runy mali spoločný domov s trómi a žili s nimi v zhode.

Nuž a cez Balt nebol problém v záujme zla, preplávať runám do Poľska a potom začiatkom 17. storočia sa jedna z nich s poľskou valašskou kolonizáciou tá nepríjemná, zlá, odpudzujúceho vzhľadu, strapatá víla, žijúca v najdivokejších miestach hôr, doplietla i do našej Polomky a prirovnívanie s dievčaťom, alebo ženou s Runou nie je ani trochu lichotivé.

No, vďaka vspanelosti doby sa jej v Polomke čím ďalej, tým menej páči a pomaly odchádza do zabudnutia už i z našej ľudovej slovesnosti.

Mgr. Mária Ocelová

Seniori ďakujú

V mene dôchodcov ďakujeme predstavenstvu obecného úradu a vďačným sponzorom za milé októbrové darčeky pri príležitosti „Úcty k starším“ i za užitočné i praktické predvianočné prekvapenia v „Škatuli plnej lásky“.

S úctou a úprimnou vďakou Vaši seniori.

Uzávierka príspevkov do nasledujúceho čísla Polomských novínok je 27. marca 2026.



horehronie
RAJ V TATRÁCH

SPOZNAJTE TRADÍCIE POD KRÁĽOVOU HOĽOU

19. a 26. 2. / 5. 3. 2026 od 9:00 - 14:00 hod.

Program:
Polomka
- Expozícia „Od ľanu ku kroju“
Šumiac
- Šumiacka izba - ukážka obliekania sa do kroja
- Demova kúpielka - múzeum prvej sauny
- voľný program s možnosťou občerstvenia

Cenník:
15 € dospelá osoba
13 € dieťa 3-15 rokov
Zdarma dieťa do 3 rokov

V cene vjazdu je zahrnutá:
- obojsmerná jazda mikrobusedom
- vstupy do jednotlivých expozícií
- komentované prehliadky so sprievodcom

Nástupné a výstupné miesto:
Mestská veža Brezno (platí pre termíny 19. a 26. 2.)
Depo Café Telgárt (platí pre termín 5. 3. 2026)

Nutná rezervácia vopred na:
www.heartofslovakia.sk
+421 903 513 535
zazitky@heartofslovakia.sk

Uvedené časy sú orientačné.
Ceny sú uvedené vrátane DPH.
Platba možná len v hotovosti na mieste.
Zmena programu vyhradená.



Viac info horehronie.sk

AKTIVITA realizovaná s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky. f Horehronie - oficiálna stránka regiónu @visithorehronie