

Polomské novinky



Mesačník občanov obce Polomka • Ročník XXI • 22. august 2011 • Nepredajné

8

Dnes v čísle:

- Brezinky v Bravárove
- Hasiči súťažili
- Folklorný festival v Liptovskej Teplicke
- Polomský deň
- Western v Polomke

67. výročie Slovenského národného povstania

Roky plynú. Tvoria sa nové dejiny, novodobé dejiny, moderné dejiny. Každý z nás však pevne verí, že časy pred šesťdesiatimi štyrmi rokmi sa nikdy nenavrátia. Časy strachu, bojov, hukotu zbraní, biedy a nedostatku. A preto nesmieme zabudnúť. Dňa 26. augusta 2011 o 9.00 hod si spolu s odbojármi a členmi Jednoty dôchodcov položením vencov k pamätným miestam pripomenieme tieto ťažké časy, všetkých odvážnych, ktorí z úprimného presvedčenia šli na možnú smrť. Mnohí z nich padli, mnohí sa nevrátili domov. Česť ich pamiatke.



Pozvánka na zasadnutie obecného zastupiteľstva

Podľa § 13 zákona č.369/1990 Z.z. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov, starosta obce zvoláva zasadnutie obecného zastupiteľstva na deň 25. augusta 2011 o 18.00 hod. do obradnej miestnosti v Polomke.

Program zasadnutia:

- Otvorenie
- Voľba návrhovej komisie
- Správa o plnení uznesení obecného zastupiteľstva
- Zhodnotenie plnenia rozpočtu obce za I. polrok 2011 vo výdavkovej a príjmovej časti a likvidácia pohľadávok
- Informácia o vývoji získavania zdrojov z fondov EÚ
- Rôzne
- Interpelácia a diskusia

Dožinková slávnosť

Srdečne Vás pozývame na dožinkovú slávnosť Dňa 25. septembra 2011

Program :

- 10.00 – Slávnostná svätá omša**
- 15.00 – Kultúrny program v kultúrnom dome**

Spresnenie programu a bližšie informácie oznámime prostredníctvom miestneho rozhlasu

Počasia sa snáď konečne umúdrilo a budeme môcť vykonať čo najviac naplánovaných prác pri skrášľovaní našej dediny. Ako prvé by som

vás rád informoval, že sa už uskutočnila verejná súťaž na dodávateľa rekonštrukcie miestnej komunikácie na Ul. odbojárrov. Predpokladám, že cesta na tejto ulici by sa mala urobiť v septembri.

Ukončili sme výstavbu zberného dvora. Technologické stroje a zariadenia sú pripravené a čakáme na kolaudáciu objektu, aby sme mohli zberný dvor uviesť do prevádzky.

Za ďalšiu splnenú naplánovanú úlohu obce považujem vybudovanie bezbariérového prístupu na poschodie v budove zdravotného strediska. Sedačka pre imobilných občanov na schody do ordinácie detskej lekárnky a zubárky sa uvedie do prevádzky do konca roka. K jej zakúpeniu nám pomôže aj schválený príspevok z Ministerstva financií SR z Lotérií a výherných hier a spoločnosťou 10% v tomto projekte prispeje obec.

Som rád, že sa nám podarilo získať z ministerstva vnútra sumu 6000€ na vybudovanie kamerového systému v obci. kamerový systém pomôže zvýšiť ochranu pred vandalizmom a kriminalitou. V rámci tohto projektu, kde spoločnosť obce je 20% sa inštaluje 6 kamier. Dve z nich budú monitorovať zberný dvor, ďalšie dve areál materskej školy a multifunkčného ihriska a dve kamery budú v centre obce. Práve prebieha výberové konanie dodávateľa a kamerový systém bude môcť slúžiť obci už koncom septembra.

Úspešne pokračuje aj budovanie kanalizácie. Ukončila sa Ul. kaštieľna a výstavba sa začala na Ul. Nálepckovej a na Ul. osloboditeľov. V rámci projektu výstavby kanalizácie sa na Ul. Kukučínovej a osloboditeľov vykonáva aj výmena vodovodného potrubia.

Nezabudli sme ani na cintorín. Tak ako sme občanov už informovali o potrebe vybudovania pevného a odolného chodníka v cintoríne, začali sme s jeho výstavbou. Chodník bude viesť od domu smútku po hlavných ťahoch v cintoríne. Je široký 190 cm aj s obrubou a je zo zámokovej dlažby. Pri dome smútku sa zároveň vytvára vybetónovaná plocha na umiestnenie kontajnerov na odpad z cintorína.

Plánov na skrášlenie obce a zlepšenie

Čo sa robí v dedine

kvality života v nej je veľa. Nie vždy nám však práve počasie, nie vždy ide všetko tak, ako si predstavujeme. Občas niečo zabrzdia vyššie úrady,

občas zlyhá ľudský faktor. No napriek tomu všetkému sa krok za krokom snažíme urobiť túto dedinu krajšou a modernejšou.

Ing. Ján Lihan,
starosta obce



Povinnosti majiteľov nehnuteľností

Podľa Všeobecne záväzného nariadenia obce č 02/ 1991 o verejnom poriadku v obci Polomka

§2 Čistota verejných priestranstiev

Vlastníci a užívatelia nehnuteľností, domov, pozemkov a dočasných stavieb, ktoré hraničia s verejným priestranstvom, sú povinní pravidelne čistiť toto priestranstvo, aby bolo vždy čisté. Vlastníci a užívatelia domov a pozemkov, ktoré hraničia s verejným chodníkom sú povinní tento čistiť. Čistenie chodníkov a verejného priestranstva pred a okolo obchodných a prevádzkových organizácií je povinnosťou pracovníkov a vlastníkov obchodných a prevádzkových organizácií. Výňatok zo všeobecne záväzného nariadenia obce Polomka vám prinášame z toho dôvodu,

že v období vegetácie rastlín pozorujeme porušovanie tohto VZN zo strany majiteľov obchodov a prevádzok. Okolie budov najmä v centrálnej časti obce a pri hlavnej ceste je zarastené burinou a trávou. Zo VZN obce Polomka vyplýva pre majiteľov týchto budov, obchodov a prevádzok povinnosť udržiavať tieto priestory, tzn. pravidelne tieto priestory kosiť a pokosenú trávu zlikvidovať.

Zarastené a zaburinené centrum našej obce a okolie hlavnej cesty cez obec je našou nie práve lichotivou vizitkou pred návštevníkmi našej obce.



Naši jubilanti

u mesiaci august 2011

Svetlák Rudolf, Jánošíkova 16 – 80 rokov

Švidraňová Mária, Bernolákova 32 – 92 rokov

*Prajeme Vám všetko, čo môžeme priať,
nech máte svoju lásku komu dať,
nech Vás má každý veľmi rád.*

*Oslávencom srdečne blahoželáme a prajeme im
ešte veľa zdravia do ďalších rokov života.*

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

júl 2011

Narodení: Caponetto Liliana, Jánošíkova 8

Prihlásení: 0

Odhlásení: 0

Zomretí: Kubuš František, Odbojárrov 58 – 85 rokov

Šušorová Anna, SNP 161 – 89 rokov

Švidraňová Emília, Sládkovičova 51 – 88 rokov

Jagerčíková Emília, Komenského 30 – 75 rokov

Počet obyvateľov k 31.7.2011 - 3005

SPOMÍNANIE

*Ďakujeme Ti nad hrobom,
v srdciach máme veľký žiaľ,
s Tebou leť naše zbohom,
až k nebeským výšinám*



Dňa 8. júla sme si pripomenuli smutné 1. výročie úmrtia našej milovanej

Márii Skubákovéj

S láskou a úctou spomína dcéra Anna s rodinou, vnúčatá a pravnúčatá, srdcová dcéra Anna s rodinou, vnúčatá a pravnúčatá.

...

*V dial si odišiel spať,
zaplakal každý, kto Ťa mal rád.
Tvoj odchodotec v srdci veľmi bolí
a zabudnúť nám nedovolí.
Osud Ti nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť.*



Dňa 7. augusta sme si pripomenuli smutné štvrté výročie smrti a zároveň 12. augusta nedožité 77- narodeniny nášho drahého manžela, otca, starého a prastarého otca

Jána Šandora

S láskou a úctou na Teba spomíname a ďakujeme manželka, dcéry Janka a Milka s rodinami

...

*Život a smrť. V nich nikdy nie si sám.
Tvoj odchod žije s nami.
Aj trýzeň smútku do nádejí prekvitá.
Ty žiješ v nás – my v Tebe nie sme sami.*



Dňa 24. augusta si pripomenieme desiate výročie úmrtia nášho drahého zosnulého

Ondreja Jagerčíka

S láskou a vďakou spomínajú manželka a synovia s rodinami.

INZERCIA

Zelené potraviny. Viac informácií na tel: 0911409126

SLOVLENKA LIENKA

Obchodný dom Jednota Brezno – 2.poschodie
Vás pozýva na nákup oblečenia veľ. 56 – XXL

V ponuke:

- biele tričká, teplákové súpravy v. 98 – 176
- tričká krátky rukáv 20 až 70% zľavy
- pyžamká, kojenecké oblečenie, doplnky (postielky, fľaše, cumlíky...)
- autosedačky v akcii
- teenegerská móda, pánske a dámske bavlnené oblečenie

Kupón na 10% zľavu

Aj Braväcovo s Brezinkami

V sobotu 16. júla sa konal folklórny festival Biele Handľe v Braväcove. V rámci programu tohto festivalu vystúpili aj naše deti z Detského folklórneho súboru Brezinky.

Spolu s domácimi deťmi, deťmi z Podbrezovej a Šťastného detstva z Brezna pripravili krásny program plný detského šantenia, spevu, tanca a detských hier. Naše deti z Brezinky sa medzi nimi určite nestratili. Som vďačná všetkým rodičom a rodinám našich detí, ktorí prišli svoje ratolesti podporiť. Verte mi, bolo ich dosť. Všetky účinkujúce deti sa odvdáčili divákovi za potlesk a priazeň úprimnou snahou vďaka za seba maximum, potlačili trému a predviesli svoj program čo najlepšie. Samozrejme, že tie najmenšie detičky zo škôl-

ky boli najroztomilejšie a najspontánnejšie, ale tie väčšie

už pôsobili dojmom začínajúceho profesionalizmu. Držíme všetkým deťom palce, aby vo svojej práci vytrvali a lásku k domovine a ľudovému umeniu si niesli po svoj život

D.Ď



Hasiči súťažili

Tretí júlový víkend mali perno aj naši hasiči. V sobotu 16. júla zorganizovali nočnú hasičskú súťaž. Zúčastnili sa jej hasičské družstvá okresu Brezno, ale aj hosťujúce družstvá. Od rána mali organizátori plné ruky práce s prípravami na súťaž. Pripravili ihrisko, trať, ale aj občerstvenie pre súťažiacich a divákov. Pravá súťažná atmosféra sa začala až po západe slnka. Noc má svoju moc a tma ešte umocnila napätie súťažiacich a divákov. Netrepeživo sme čakali na výsledky nášho družstva z Polomky. Zadarilo sa, nesklamali. Nie všetci môžu vyhrať, ale aj tu platí olympijské: Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa. Tešíme sa na budúcoročnú súťaž.

-D.Ď

Súťažné družstvá: Dolné Ozorovce, Rimavská Baňa, Rimavské Brezovo, Polomka I, II, III, Gašparovo, Šumiac, Heľpa, Dolná Lehota, Bystrá, Čierny Balog – Medvedovo, Dolné Ozorovce (ženy)

Výsledky:	1.m Dolné Ozorovce	čas: 17,66sek
	2.m Rimavská Baňa	18,41 sek.
	3.m Rimavské Brezovo	18,64 sek
	4.m Polomka II.	18,76 sek
	5.m Gašparovo	22,36 sek
	6.m Polomka I.	23,28 sek
Ženy:	1.m Dolne Ozorovce	26,16 sek

Sonzori súťaže: Obecný úrad Polomka, Smer SD, Prvá vidiecká a regionálna agentúra, Pohostinstvo Papuča, Čerpacia stanica Polomka, Bučko Peter, Mäsiareň Murín, Urbarske spoločenstvo, Šušor Vladimír, Skaloš Michal, Šuchaň Vlodo, Pekáreň u Božky, Pohostinstvo u Božky, Pod smrekom, Muška František, Kubuš Tomáš, IFTERM, country skup. Tulibanda.



BSG – jedno miesto, veľa možností
ponuky všetkých bánk a poisťovní môžete získať na jednom mieste
zastupujeme klienta, nie banku či poisťovňu

Ponúkame:

poistenie majetku, PZP, havarijné poistenie, poistenie nehnuteľnosti, poistenie domácnosti, poistenie zodpovednosti za škodu, ostatné finančné služby pre podnikateľov, Goldkonto, Hypotekárne úvery, Životné poistenie, poistenie pre prípady straty života, trvalej invalidity, civilizačných chorôb, úrazové poistenie

Bližšie informácie: 0948020882

Folklórny festival v Liptovskej Tepličke

Už šesťnásťkrát sa v malebnej dedinke Liptovská Teplička konal medzinárodný folklórny festival. Týmto podujatím žije celá obec. V sobotu 6. augusta sa na javisku prírodného amfiteátra vystriedalo množstvo súborov zo Slovenska, ale aj zo zahraničia. Vystupovali folklóristi z Maďarska, z Poľska a z Česka. Som veľmi rada, že medzi nimi nechýbali ani Brezinky.



Po príchode na „tvár miest“ nás privítala naša hosteska Evka, ktorá nás sprevádzala po celý deň. Začali sme živou pozvánkou po dedine. Muzikanti naladili nástroje a s veselým spevom sme sa vydali po dedine. Na všetkých podujatiach radi privítame takéto pozvánky. Aj my sme zvedaví, ako vyzerá daná obec, ako v nej ľudia žijú a kde sme sa to vlastne ocitli. V Liptovskej Tepličke sme boli milo prekvapení milotou a pohostinnosťou domácom. Otvorený dvor, kde nás

vítali s úsmevom na tvári, prestretý stôl a srdeční ľudia, ktorí nás volali dovnútra. Taká bola realita. Na oplátku sme sa im zavďačili spevom a tancom. Takto sme obišli dedinu. Pekné opravené dreveničky a moderné nové domy, upravené dvory a predzáhradky, množstvo nádherných kvitnúcich kvetov. To je Liptovská Teplička.

Táto malebná dedinka nás prekvapila aj niečím iným. Záujmom občanov o podujatie v obci. Amfiteáter zaplnený do posledného miestečka, celé ro-

diny pospolu sledovali program na javisku. Keď sme sa hostesky Evky spýtali, či je to tak vždy odpovedala prekvapene: „No to je tu takto normálne“. Naším Brezinkám sa vystúpenie vydarilo a právom zožali veľký aplauz.

Voľný čas po vystúpení folklóristi trávili po svojom. Kto chcel sledoval program na javisku, kto chcel sledil po gurmánskych špecialitách a niektorí sa hudbou a spevom zabávali. Pridali sa k nim aj domáci a tak čas ubehol veľmi rýchlo. Tak sa skončil folklórny deň v Liptovskej Tepličke. Bolo toho dosť a aby toho nebolo málo Brezinky na druhý deň čakalo vystúpenie v dedinke Uzovce na východnom Slovensku. Ale o tom až nabudúce. D.Ď



Polomský deň

Tradičné stretnutie polomčanov z Polomy z východného Slovenska, Gemerskej Polomy a Pustej Polomy z Česka sa v Polomke 13. augusta konalo už po jedenásty krát.



Polomský deň účastníci začali slávnostnou svätou omšou. Nádherný krojovaný sprievod sa niesol obcou do kostola. Po obede sme polomčania zmerali sily, šikovnosť a obratnosť v športových súťažiach. Futbalový miniturnaj, polomský trojboj preveril fyzické zručnosti a kulinárske umenie predviedli súťažné družstvá vo varení bobalkov. Aj keď sa v každej obci toto jedlo nazýva inak, súťažiaci prípravu bobalkov s makom zvládli na výbornú. Dokonca ani české družstvo sa nedalo v tejto súťaži zahanbiť. V kultúrnom programe sa pred-

stavili folklórne súbory z každej obce, deti zo ZUŠ Polomka a seniorská spevácka skupina. Radosť z programu nám prekážil dážď, ale radosť zo stretnutia polomčanov určite nie. Hostia ako aj domáci a návštevníci si mohli pozrieť výstavu krojov a výtvarných prác, ktorú pripravili dievčatá z FSK Brezinky a ZUŠ-ka. Obec Polomka pri tejto príležitosti získala o jedného obyvateľa viac. Udelila čestné občianstvo bývalému správcovi farnosti Mgr. Jozefovi Palušákovi, ktorý v Polomke pôsobil uplynulých 20 rokov. Napriek nepriazni počasia

polomský deň v Polomke potvrdil, že polomčania z rôznych kútov Slovenska a Česka sú dobrí priatelia za každého počasia.

Prinášame Vám niekoľko fotografií a podrobnejšie informácie si budete môcť prečítať v budúcom čísle Polomských noviniek.





Futbalisti po starom

V minulom čísle Polomských noviniek vyšiel článok Futbalisti po novom, v ktorom bolo zverejnené, že futbalové oddiely z Polomky a Závadky sa zlúčia a súťaž dospelých budú hrať pod hlavičkou 1. FK Horehron. Keďže záujem o spojenie a myslím si, vytvorenie silného mužstva zo strany hráčov Závadky nebol dohodli sa oba oddiely, že v súťažnom ročníku 2011/2012 bude v súťaži pokračovať len jeden klub TJ TATRAN Polomka.

Roman Kohút

Rozlosovanie futbalových zápasov MUŽI	kolo 30.októbra 2011 o 14,00 Polomka – Šumiac
kolo 21. augusta 2011 o 16,00 Beňuš – Polomka	III. liga starší žiaci –skupina C
kolo 28. augusta 2011 o 16,00 Valaská – Polomka	kolo 21.8 o 11,00 1.FK Horehron – H.Nemce
kolo 4. septembra 2011 o 15,30 Polomka – Bacúch	2. kolo 27.8.2011 o 10,00 Slovenská Lupča - 1.FK Horehron
kolo 11. septembra 2011 o 15,30 Šumiac – Polomka	kolo 3.9.2011 1.FK Horehron – nehra
kolo 18.septembra 2011 o 15,00 Polomka – Michalová	4. kolo 10.9.2011 o 10,00 Sliač - 1.FK Horehron
kolo 25.septembra 2011 o 15,00 Pohorelá – Polomka	kolo – 18.9.2011 o 11,00 1.FK Horehron – Brusno
kolo 2. októbra 2011 o 14,30 Polomka – Pohronská Polhora	6. kolo – 25.9.2011 o 11,00 1.FK Horehron – Kováčová
kolo 9.októbra 2011 o 14,30 Polomka –Beňuš	7. kolo – 1.10.2011 o 10,00 Kremnica - 1.FK Horehron
kolo 16. októbra 2011 o 14,00 Polomka – Valaská	8. kolo – 9.10.2011 o 11,00 1.FK Horehron – Hlínik nad Hronom
kolo 23. októbra 2011 o 14,00 Bacúch – Polomka	9. kolo – 15.10.2011 o 10,00 Banská Štiavnica - 1.FK Horehron

Obec Polomka sa už po dvanásťkrát počas druhej júlovej soboty premenila na divoký Západ. Dedinou sa niesla country hudba a od skorého rána do Polomky prúdili kovboji a ich zverenci. Nádherné koníky a štylovo oblečení jazdci pútali pozornosť na každom kroku. Polomský western absolvovalo 18 jazdcov a koní. Súťažili v drezúrnych disciplínach, rýchlostných disciplínach a pracovných disciplínach. V drezúrach diváci mohli obdivovať najmladšie jazdkyne z ranča na Červe-



nej Skale Karolínu Pandulovú, ktorá má len 11 rokov a Barborku Pandulovú, ktorá má 13 rokov. Vynikajúco sa zapísali do jazdeckej obce. Rýchlostné disciplíny pútali pozornosť rýchlym cvakom okolo tyčí a sudov. V pracovných disciplínach dvíhali divákov z lavíc úžasné výkony jazdcov pri chytaní teliatok do lasa a oddelovaní od stáda. Niektorým sa darilo viac, iným menej. Ale tak to už chodí. Vydarený westernový deň poctili svojou návštevou aj Igor Kirsch, prednosta obvodného úradu a Ján Tešlár, starosta obce Záv-

vadka nad Hronom, ktorí slávnostne dekorovali víťazov jednotlivých disciplín. Dievčatá súboristky z Breziniek pripravili pre návštevníkov ro-dea výstavu krojov a ľudového umenia Polomky. Polomské kroje zaujali mnohých a naše dievčany každému s radosťou a trpezlivo odpovedali na otázky návštevníkov na taje výroby a nosenia kroja.

Záver úspešného dňa patril skupine TRIUMF, ktorá zabávala prítomných do neskorých nočných hodín.

Podakovanie

Organizátori Polomského westernu úprimne ďakujú pánovi Tlučákovi a firme Agro-Pohorelá za teliatka, bez ktorých by rodeo nebolo rodeom. Zároveň ďakujeme Dexia banke Brezno a firme Gamo Banská Bystrica za podporu.



OKIENKO ZDRAVIA

Vedeli ste, že ľudské telo má zázračnú schopnosť vyčistiť sa samo? Žiaľ, v dnešnom svete, v ktorom sa žije veľmi rýchlo a pohodlne, je väčšina z toho, čo skonzumujeme, pre telo zbytočná, častokrát škodlivá a telo pomaly zmiera nutričné podvyživenie. Toxické látky, chemikálie, ktorými je naše životné prostredie presýtené sa dostávajú do nášho tela tráviacim traktom, dýchaním, pokožkou. Tento toxický náklad môže ohroziť naše zdravie.

Čo je príčina všetkých chorôb?

Neprirodzený spôsob života. NE-DBALOSŤ A NEVEDOMOSŤ, zaužívané spoločensky uznávané vzorce správania. Tento životný štýl vedie k tzv. prekysleniu organizmu. Naše vnútorné telo má svoje optimálne prostredie, ktoré je mierne zásadité. Zásady si naše telo nevie vytvárať (len vo veľmi malých množstvách), preto ich musí prijímať z vonkajšieho prostredia prostredníctvom surovej stravy – zelenina, ovocie, semená a jadrá, za studena lisované oleje. Tým, že neustále prijímame potraviny, ktoré nutrične podvyživené, plné umelých a toxických látok, naše telo sa prekysľuje. Medzi prvotné príznaky prekyslenia patrí pocit únavy, podráždenosť, nervozita, nadúvanie, zápcha, bolesti hlavy, znížená imunita, opakované prechladnutia, nespavosť, kožné vyrážky,

obyčajné vypadávanie vlasov. Prekyslený organizmus je živnou pôdou pre všetky civilizované choroby ako sú alergie, exémy, srdcovo-cievne ochorenia, nádorové ochorenia, migrény, celiakia... Okrem potravín a nesprávnych stravovacích návykov nás prekysľuje škodlivé ovzdušie plné elektromagnetického smogu, málo pohybu, tak často spomínaný stres, málo radosti zo života. Choroba nie je nič iné ako volanie nášho tela – daj mi zásady. Kto z nás toto klopanie počúva?

Trend zelených potravín je reálnou odpoveďou uponáhľanej, technokratickej, syntetickej dobe. Sme obklopení „rýchlymi potravinami“ i trendom rýchleho stravovania. Zelené potraviny majú pevné miesto v jedálnom lístku ľudí, ktorí s „rýchlymi trendmi“ nesúhlasia, ale rozumne s nimi bojujú dobovými nástrojmi. Užívanie „green foods“ uponáhľanej dobe síce jej

vplyv prizná, ale víťazí nad ňou jej vlastnými zbraňami. Zelené potraviny Green Ways sú ideálnymi zelenými „fast foods“.

Zelené potraviny nie sú liekom, a predsa liečia.

Zelené potraviny – šťava z mladého jačmeňa, sladkovodná riasa Chlorella pyrenoidosa – sú vysoko zásadité potraviny, optimalizujú ph vnútorného prostredia nášho tela, pomáhajú telu, aby si pomohlo samo. Sýtia a zároveň čistia (detoxikujú) organizmus, vyvažujú nutričný nedostatok súčasnej stravy. Majú vlastnosti organickej pestovanej zeleniny, sú známe pre vysoký obsah životne dôležitých látok, sú zdrojom energie pre „unavené ľudstvo“. Vedľajším, avšak veľmi vítaným účinkom, je zníženie nadváhy.

Šťava z mladého jačmeňa je 100% živá šťava. Obsahuje viac ako 20 druhov enzýmov. Je to nápoj, ktorý má ph materského mlieka. Odstraňuje prekyslenie organizmu, podporuje metabolizmus, trávenie, bojuje proti zápche, znižuje riziko rakoviny a iných civilizovaných chorôb, zlepšuje krvný obeh, normalizuje hladinu cukru v krvi, urýchľuje hojenie rán, regeneráciu kože a slizníc, lieči akné, zmierňuje prejavy alergie...Štartuje imunitu.

Chlorella pyrenoidosa je 100%sladkovodná riasa. Je významným zdrojom

vitamínov, minerálov, bielkovín a chlo-rofyly. Detoxikuje telo od jedov, chemikálií aj ťažkých kovov. Prečisťuje tráviaci trakt, zlepšuje črevnú mikroflóru (probiotické pôsobenie). Predchádza rozvoju vírusov, baktérií a plesní v organizme. Pôsobí proti stresu (upravuje tvorbu serotonínu – hormónu šťastia), chráni srdce, cievy, znižuje cholesterol. Podporuje regeneráciu pečene, lieči ekzémy, vyrážky, omladzuje organizmus, chutí aj domácim zvieratkám.

Zelené potraviny sú ideálne na odštartovanie dráhy za zdravím. Sú vhodné pre duševne i fyzicky pracujúcich, keďže posilňujú organizmus a zlepšujú psychiku, tehotným a dojčiacim mamičkám zlepšujú kvalitu materského mlieka, zvyšujú výkon bez použitia dopingu – ideál pre športovcov, dospievajúcim, dýchodcom dávajú energiu, vitalitu. Sú obzvlášť prospešné deťom, ktoré nemajú radi zeleninu. Zháňaním jedla, jeho prípravou a samotným jedením stráviť veľa času. Príprava zelených potravín je veľmi jednoduchá. Čas, ktorý ušetríte, využite a robte to, čo máte radi. Pozitívne myslenie je pre Vás a Vaše zdravie to najdôležitejšie – optimalizuje Vaš organizmus viac, ako detoxikácia.

Chcete vedieť viac informácií. Tel. 0911409126