

## Odporúčania pre obyvateľstvo v prípade poveternostného javu:

### Maximálna teplota

#### **2.stupeň**

**Maximálna teplota vzduchu od + 35 °C :**

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- dodržiavať pitný režim.

#### **3.stupeň**

**Dlhodobé dosahovanie maximálnej teploty vzduchu nad + 40 °C :**

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- dodržiavať pitný režim,
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- pri pobyte na priamom slnku používať ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiarením ( pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

### Minimálna teplota

#### **2.stupeň**

**Dosiahnutie minimálnej teploty vzduchu menej ako -20 °C . Silný mráz :**

- chrániť sa primerane teplým oblečením a obuvou,
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom,
- vykonať primerané opatrenia na ochranu hospodárskych plodín pred prízemnými mrazmi.

#### **3.stupeň**

**Dosiahnutie minimálnej teploty vzduchu menej ako -30 °C. Veľmi silný mráz :**

- urýchlene vyhľadať teplé miesta (obytné zariadenia),
- vykonať primerané opatrenia v priemysle na ochranu pred silnými mrazmi (zateplenie....),
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom.

### Vietor

#### **2.stupeň**

**Výskyt silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť, priemer viac ako 20 m/s alebo nárazy viac ako 25 m/s :**

- nezdržiavať sa na voľných plochách,
- nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- nepúšťať von deti,
- zabezpečiť domáce zvieratá,
- neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi obmedziť jazdu po otvorených veterných plochách,
- zabezpečiť okná, skleníky, voľne uložené predmety, pozbierať sušiacu sa bielizeň,
- pri jazde automobilom znížiť rýchlosť jazdy.

### **3.stupeň**

**Výskyt mimoriadne silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť, priemer viac ako 25 m/s alebo nárazy viac ako 35 m/s :**

- a) keď nie je nutné nevychádzať z domu,
- b) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) nepúšťať von deti,
- e) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- f) zabezpečiť žeriavy.

### **Snehové jazyky a záveje**

#### **2.stupeň**

**Intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov :**

- a) vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- b) zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón, PDA, vysielacia a pod.) pre prípad núdze.

#### **3.stupeň**

**Mimoriadne intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov :**

- a) obmedziť pohyb vo vonkajšom prostredí,
- b) obmedziť jazdu vozidlom a inými prostriedkami.

### **Sneženie**

#### **2.stupeň**

**Silné sneženie, pri ktorom spadne viac ako 20 cm nového snehu za 12 hod. :**

- a) na horách sledovať a dodržiavať pokyny horskej služby,
- b) vybaviť vozidlo príslušnými technickými prostriedkami ( zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- c) v prípade mokrého snehu a silného vetra obmedziť pohyb v lese a v blízkosti elektrických vedení.

#### **3.stupeň**

**Mimoriadne silné sneženie, pri ktorom spadne viac ako 30 cm nového snehu za 12 hod.:**

- a) obmedziť pobyt a pohyb ( i dopravnými prostriedkami) v exteriéri.

### **Poľadovica**

#### **2.stupeň**

**Intenzívna tvorba poľadovice :**

- a) obmedziť pobyt a pohyb ( i dopravnými prostriedkami ) v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

#### **3.stupeň**

**Mimoriadne intenzívna tvorba poľadovice :**

- a) obmedziť pobyt a pohyb i dopravnými prostriedkami v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

## Búrky

### **2. stupeň**

**Výskyt silných búrok spojených s privalovými zrážkami s úhrnmi viac ako 30 mm za 1 hod. a nárazy vetra s rýchlosťou viac ako 25 m/s :**

- a) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b) nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e) zabezpečiť domáce zvieratá,
- f) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- g) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- h) vo voľnej krajine pri búrke prečkať v automobile alebo vyhľadať nižšie polohy ( pozor na ich prípadné zatopenie),
- i) nezdržiavať sa pri vysokých stožiaroch alebo vysokých stromoch,
- j) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt).

### **3. stupeň :**

**Výskyt mimoriadne silných búrok, spojených s privalovými zrážkami s úhrnom viac ako 40 mm za 1 hod. a nárazmi vetra s rýchlosťou viac ako 35 m/s :**

- a) keď nemusíte, nevychádzať z domu,
- b) nepúšťať von deti,
- c) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- d) nezdržiavať sa pri stožiaroch vysokého napätia alebo vysokých stromoch,
- e) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- f) zabezpečiť obydlie pred vniknutím vody.

## Dážď

### **2. stupeň**

**Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok viac ako 50 mm za 12 hod. :**

V prípade kritického nedostatku času : zanechať akékoľvek činnosti a rýchlo sa odobrať na bezpečné ( kopec, vyšší svah a pod.) alebo vopred určené miesto.

Pokiaľ máte dostatok času :

- a) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
- b) premiestniť vybavenie domácností do vyšších poschodí,
- c) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- d) pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydlia,
- e) pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitú vodu na 2-3 dni,
- f) zobrať si nepremokavú obuv a odev,
- g) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- h) informovať svojich susedov,
- i) pripraviť evakuáciu zvierat,
- j) pripraviť si evakuačnú batožinu,
- k) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt).

### **3. stupeň**

**Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok viac ako 70 mm za 12 hod. :**

- a) dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny v hromadných informačných prostriedkoch,
- b) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- c) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- d) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- e) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu.

## Hmla

### **2.stupeň**

#### **Výskyt silných hmiel s dohľadnosťou menej ako 300 m :**

Ak viditeľnosť nepovoľuje ísť rýchlejšie ako 20 km/hod. a keď nie je možné rozoznať okraj cesty odstavte vozidlo. Na diaľniciach vyhľadajte najbližšie odpočívadlo a počkať kým sa hmla rozplynie.

### **3.stupeň**

#### **Výskyt mimoriadne silných hmiel s dohľadnosťou menej ako 100 m :**

Obmedziť jazdu vozidlom z bezpečnostných dôvodov.